

ECCA

ECCA Avrupa çapında toplumun dikkatini serviks kanseri konusuna çekmek ve korunma yöntemleri hakkında eğitim vermek yoluyla bu kanser tipinin azaltılmasını amaçlar.

ECCA serviks kanseri konusunda araştırmacılar, doktorlar ve toplum sağlığı kuruluşlarının tecrübe ve önerilerinden yola çıkarak aşağıdaki hizmetleri sunar;

Broşürler;

- Serviks (rahimağzı) kanseri taraması
- Human Papilloma Virüs ve Serviks (rahimağzı) kanseri
- Anormal bir Pap-smear testinin izlemi ve tedavisi

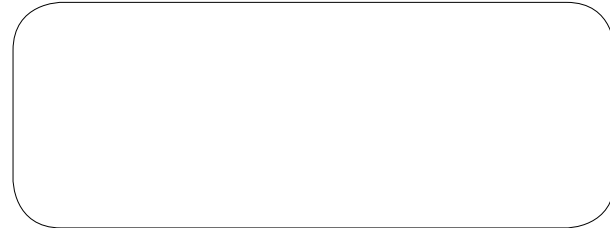
Kitapçıklar;

- Serviks (rahimağzı) kanserinden korunmak için bilmeniz gerekenler
- Smear testiniz anormal çıktığında bilmeniz gerekenler

Ek bilgi için:

🌐 Web sitemiz: www.ecca.info

✉ Sorularınız için: info@ecca.info



© ECCA 2006

terrafirde Photos : Getty Image / Stockbyte

L2_TR_TR_C

HUMAN PAPILOMA VİRÜS VE SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ

- Rahimağzı kanseri HPV (Human Papilloma Virus) denen bir virus tarafından yol açılan bir kanser türüdür.
- HPV cinsel yolla bulaşır ve erişkinlerin çoğu hayatının bir döneminde bu virusla karşılaşır.
- HPV enfeksiyonlarının çoğu belirti vermeden kendiliğinden geriler ve yok olur. Bunun olmadığı kadınlarda rahimağzı kanseri riski artar.
- Rahimağzı kanserine yakalanma riskini azaltan aşılarda artık kullanıma girmiştir ancak yine de taramayı gereksiz kılmamaktadır. Tarama ve aşılama birlikte kullanıldığında en etkili korunmayı sağlamaktadır.

- Rahimağzı kanserinin nedeni nedir?
- HPV nasıl bulaşır?
- Kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?
- Genital HPV tedavi edilebilir mi?
- HPV gebeliğe zarar verir mi?
- HPV testi nedir?
- HPV test sonuçları ne anlama gelir?

HUMAN PAPILOMA VİRÜS VE SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ



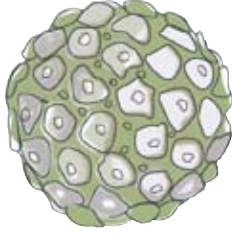
Avrupa Servikal Kanser Birliği



Rahimağzı kanserinin nedeni nedir?

Rahimağzı kanseri Human Papilloma Virus (HPV) nin bazı tiplerinden kaynaklanır. HPV nin 100den fazla tipi bulunmaktadır ve bunların yaklaşık 15 i rahimağzı kanserine yol açar.

HPV kapalı kadınların büyük çoğunluğu bu virüsü 6 ile 24 ay arasında vücutlarından temizleyecek ve belkide kaptıklarının farkına bile varmayacaklardır. Ancak temizleyemeyen gruptakiler artmış rahimağzı kanseri riskiyle karşı karşıya kalacaklardır.



Human Papilloma Virüs (HPV)

HPV nasıl bulaşır?

HPV seksüel (cinsel) temas yoluyla bulaşır. Ancak bu virus kişiden kişiye mutlaka cinsel birleşme yoluyla değil cilt cilde temas yoluyla da bulaşabilir.

HPV enfeksiyonu çok sık görülmekte ve erişkinlerin çoğu hayatlarının bir döneminde bu virusla karşılaşmakta ve kapmaktadır.

Rahimağzı kanseri rahmin vajen içine açılan ağız kısmında oluşur. Rahimağzı hücrelerinin anormal özellikler kazanması ve kontrolsüz şekilde çoğalmaya başlamaları şeklinde gelişir. Smear yöntemiyle rahimağzının taranması bu hücreleri erken safhada tam olarak kansere dönüşmeden yakalamayı amaçlar.

20 yaşla 65 yaş arasındaki tüm kadınlar düzenli olarak bu testi yaptırmalıdır. İlk başlangıçta yılda bir olan test aralığı iki kez üstüste normal çıkan sonuçtan sonra iki yılda bir yapılabilir.

Kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?

Prezervatifler diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklar için oldukça koruyucu olsa da HPV konusunda bu kadar koruyucu değildir. Bunun nedeni de prezervatif tarafından örtülmeyen derinin de bu hastalığı bulaştırabilmesidir.

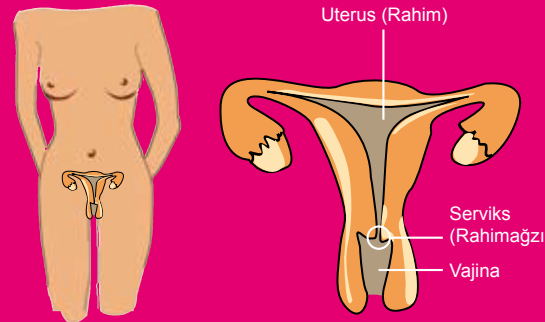
Ancak artık HPV nin en çok kansere neden olan iki tipine karşı (tip 16 ve 18) aşı kullanıma girmiştir ki bu iki tip rahimağzı kanserlerinin 2/3 ünden ve anormal Pap sonuçlarının çoğunun oluşumundan sorumludur. Bu aşılardan en iyi korumayı HPV tip 16 ve 18 le karşılaşmamış kişilerde sağlamaktayken bütün HPV tiplerine karşı bağışık kılması beklenmemelidir. Bu nedenle aşılanmışsanız bile tarama programlarını kullanmaya devam etmelisiniz. Tarama ve aşılama birlikte kullanıldığında en etkili korumayı sağlamaktadır.

Genital HPV tedavi edilebilir mi?

Cinsel ilişki yapan HPV tipleri için bazı tedavi yöntemleri mevcuttur ancak bu tedaviler rahimağzı kanseri yapan HPV tipleri için başarılı olmamaktadır. Ancak birçok HPV enfeksiyonu 2 yıllık süre içinde kendiliğinden temizlenmektedir.

HPV gebeliğime zarar verir mi?

Rahimağzı kanserine yol açan HPV tiplerinin gebelik üzerine bir etkileri bilinmemektedir. HPV hastasıysanız normal gebelik takibinizi değiştirme ihtiyacı yoktur.



HPV testi nedir?

HPV testleri sizin HPV taşıyıp taşımadığınızı ortaya çıkarmak için yapılır. Rahimağzı kanserine yol açan HPV tiplerinin bir tedavisi henüz bilinmese de bunları bulundurup bulundurmadığının belirlenmesi kanser açısından taşıdığınız riskin belirlenmesini sağlar. HPV taşıyorsanız normal tarama programlarına geri dönebilir ve kanser açısından çok az riskle hayatınızı sürdürebilirsiniz. Ancak HPV taşıyorsanız ve kendiliğinden temizlenmezse anormal hücre oluşumunu kısa zaman içinde tespit etmek amaçlı izlem ve bulunduğu etkili tedaviyle kansere dönüşümün engellenmesi mümkündür.

HPV genç kadınlarda çok sık görüldüğü ama kısa sürede kendiliğinden temizlendiği için 30 yaş altındaki kadınlarda HPV tiplendirme testi gerekli değildir.

HPV test sonuçları ne anlama gelir?

Günümüzde gelişmiş ülkelerde ve ülkemizin belli merkezlerinde HPV testi smear testinde hafif anormallik bulunan hastalarda (örneğin ASCUS) kullanılmaktadır.

- Eğer bu hastalarda HPV testi negatifse rahimağzı kanseri oluşması riski çok düşük olduğu için yılda bir smear testi yeterli izlem metodudur.
- Eğer HPV testi pozitif sonuç verdiyse, rahimağzı kanseri riski çok yüksektir ve kolposkopi denen ileri bir tetkik önerilmelidir. Bir çeşit mikroskop olan bu alet kullanılarak yapılan incelemede anormal bir sonuç bulunursa doktorunuz size gerekli önerileri ve tedavi planını yapacaktır.