

## ECCA

## SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ TARAMASI

ECCA Avrupa çapında toplumun dikkatini serviks kanseri konusuna çekmek ve korunma yöntemleri hakkında eğitim vermek yoluyla bu kanser tipinin azaltılmasını amaçlar.

ECCA serviks kanseri konusunda araştırmacılar, doktorlar ve toplum sağlığı kuruluşlarının tecrübe ve önerilerinden yola çıkarak aşağıdaki hizmetleri sunar;

Broşürler;

- Serviks (rahimağzı) kanseri taraması
- Human Papilloma Virüs ve Serviks (rahimağzı) kanseri
- Anormal bir Pap-smear testinin izlemi ve tedavisi

Kitapçıklar;

- Serviks (rahimağzı) kanserinden korunmak için bilmeniz gerekenler
- Smear testinin anormal çıktığında bilmeniz gerekenler

Ek bilgi için:

- Web sitemiz: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- Sorularınız için: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

teravizyonda Photos : Getty Image / Stockbyte

L1\_TR\_TR\_C



- Serviks kanseri rahimin vajene açılan ağzı olan rahimağzında gelişir. Serviks hücrelerinin çoğalmaları üzerindeki kontrolün kaybı sonucu anormalleşmelerine bağlıdır.
- Servikal tarama (smear testi) anormal hücreleri erken evrede saptamayı ve böylece kansere dönüşmeden tedavi edilmelerini amaçlar ve sağlar. Bu Pap-smear testiyle yapılır.
- 20 ve 65 yaş arasındaki bütün kadınlar bu taramayı yaptırmalıdır. Başlangıçta bu işlem yılda bir kere yapılır, ancak iki kez üstüste normal sonuçlanan smear testiniz varsa tarama aralığı daha seyrekleşerek iki yılda bir olabilir.
- Günümüzde aşılar sayesinde rahimağzı kanserine yakalanma riskini azaltmak mümkündür, ancak yine de aşı kullanımı taramanın gerekliliğini ortadan kaldırmaz. Aşılama ve smear taraması birlikte kullanıldığında rahimağzı kanserine karşı en etkili korumayı sağlar.

- Serviks (rahimağzı) kanseri nedir ?
- Neden tarama yapılmalı ?
- Kimler bu taramaya dahil olmalıdır ?
- Ne yapmanız gerekiyor ?
- Tarama nasıl yapılır ?
- Normal Pap-smear testi sonucu?
- Anormal Pap-smear testi sonucu ?
- Tarama güvenilir bir yöntem midir?

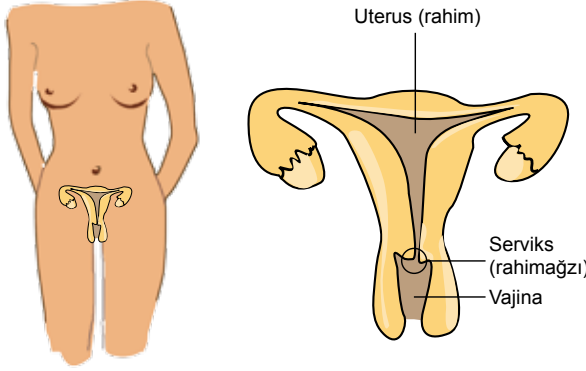
## SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ TARAMASI



## Serviks (rahimağzı) kanseri nedir ?

Serviks kanseri rahimağzında gelişen bir kanser türüdür. Serviks hücrelerinin çoğalmaları üzerindeki kontrolün kaybı sonucu anormalleşmelerine bağlıdır.

Erken evrelerde görülen anormal hücrelerin rahimağzı kanserine ilerlemesi çok uzun yıllar alır. Bu erken evrelerde görülen hücresel değişikliklerin tedavisi neyse ki kolaydır. Ancak belirti ve şikayete neden olmaları nedeniyle ancak tarama ile teşhisleri mümkündür.



## Neden tarama yapılmalı ?

Rahimağzı kanseri taraması anormal hücresel değişimleri erken evrede yakalamak ve kansere dönüşmeden tedavi etmek üzere yapılmaktadır. Kansere dönüşüm olduktan sonra tedavi çok daha zor ve başarısızdır.

## Human Papilloma Virus ve Rahimağzı Kanseri

Rahimağzı kanseri Human Papilloma Virus (HPV) nin bazı tiplerinden kaynaklanır. HPV nin 100den fazla tipi bulunmaktadır ve bunların yaklaşık 15 i rahimağzı kanserine yol açar. Erişkinlerin birçoğu hayatlarının bir evresinde HPV bulaşısına maruz kalır. Ama bunların çoğunda virus kendiliğinden geriler ve yok olur. Virüs kendiliğinden kaybolmazsa rahimağzı kanseri gelişimi olasılığını çok artırır.

Ancak artık HPV nin en çok kansere neden olan iki

## Kimler bu taramaya dahil olmalıdır ?

20 ve 65 yaş arasındaki bütün kadınlar bu taramayı yaptırmalıdır.

Başlangıçta bu işlem yılda bir kere yapılır, ancak iki kez üstüste normal sonuçlanan smear testiniz varsa tarama aralığı daha seyrekleşerek iki yılda bir olabilir. Düzenli uygulanan smear testi en iyi kanserden korunma yöntemidir.

## Ne yapmanız gerekiyor ?

Bu smear taramasını yaptırmak için Kadın Hst. Ve Doğum doktorunuza başvurmalısınız. Bu sırada adetli olmamanız gereklidir. Bu test yapılmadan önceki iki gün içinde cinsel ilişki kurmamış olmalısınız ayrıca vajen içine uygulanan herhangi bir ilaç kullanmamış olmalısınız.

## Tarama nasıl yapılır ?

Bu tarama işlemi günümüzde Pap-smear testiyle yapılmaktadır. Ağrısız ve kısa süreli bir muayene sırasında doktorunuz bir küçük fırça yada alet yardımıyla rahimağzınızdan sürüntü örneği alacaktır. Bu hücreler laboratuara gönderilecek ve patoloj tarafından anormal hücre varlığı yönünden incelenecektir.



## Normal Pap-smear testi sonucu?

Kadınların büyük çoğunluğu normal test sonucuna sahip olacaktır. Bu durumda serviks kanseri riskiniz çok azdır ve sadece yıllık taramalarınızı yaptırmamız yeterli olacaktır.

## Anormal Pap-smear testi sonucu ?

Bazı bayanlarda anormal sonuçlar bulunur. Bu sadece örneklenen hücreler arasında anormal olanların görüldüğü anlamına gelir, nadiren bu tarama sırasında direkt olarak kansere rastlanır. Çıkan sonuca bağlı olarak aşağıdaki yollardan birisi size önerilecektir:

- 3 ila 6 ay içinde tekrar Pap-smear testi yaptırmamız,
- Rahimağzı kanserine yol açabilen Human Papilloma Virüs için test yapılması,
- Kolposkopi yaptırmamız gerekebilir, bu yöntem doktorunuzun rahimağzınızı bir mikroskop benzeri aletle incelemesidir.

Bu tedavi nadiren sizin cinsel hayatınızı yada çocuk sahibi olma kapasitenizi etkiler.

## Tarama güvenilir bir yöntem midir?

Hiçbir tarama testi %100 başarılı değildir. Pap-smear testi de bazı olguları atlayabilir. Bu nedenden dolayı heryıl tekrarlanır ve bu sayede bir kez kaçırılmış olan bir anormallik ertesı yıl mutlaka yakalanır. İyi programlanmış ve düzenli tarama programları oldukça etkin olsalar da bütün rahimağzı kanserlerini önlemesi beklenmez.