

ECCA

VIRUS PAPILOMA HUMANO (VPH) Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La ECCA trabaja para lograr la reducción del cáncer de cuello uterino en Europa promoviendo la concienciación sobre este tipo de cáncer y los medios por los cuales se puede prevenir. Apoyándose en la experiencia de investigadores, clínicos y organizaciones sanitarias públicas de toda Europa, la ECCA ha elaborado:

Los Folletos

- Cribado del Cáncer de Cuello Uterino
- Virus Papiloma Humano (VPH) y Cáncer de cuello uterino
- Seguimiento y Tratamiento de una Citología anormal

Los Manuales

- Todo lo que Ud. necesita saber para prevenir el cáncer de cuello de útero
- Todo lo que necesita saber si Ud. tiene un resultado citológico anormal

Para más información

📄 Visite nuestra web: www.ecca.info

✉ Puede enviar sus preguntas a: info@ecca.info

- El cáncer de cuello uterino está causado por un virus llamado Virus Papiloma Humano (VPH).
- El VPH se transmite generalmente por medio del contacto sexual. Es tan común que la mayoría de los adultos habrán sufrido una infección de VPH en algún momento de su vida pero generalmente desaparece por sí sola sin problema alguno.
- Algunas mujeres, cuyo sistema inmunológico no logra deshacerse del VPH, tienen mayor riesgo de desarrollar un cáncer de cuello del útero.
- Actualmente es posible la vacunación como medio para reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino. Sin embargo, la disponibilidad de vacunación no elimina la necesidad de realizar el cribado cervical. El cribado conjuntamente con la vacunación será la protección más eficaz frente al cáncer de cuello uterino.

- ¿Qué causa el cáncer de cuello uterino?
- ¿Cómo se contagia el VPH genital?
- ¿Cómo puedo protegerme frente al VPH?
- ¿Puede ser tratado el VPH genital?
- ¿Afectará el VPH a mi embarazo?
- ¿En qué consisten las pruebas de VPH?
- ¿Qué quiere decir el resultado del VPH?

VIRUS PAPILOMA HUMANO (VPH) Y CÁNCER DE CUELLO UTERINO



L2_ES_ES_D

terra/erde Photos: Getty Image / Stockbyte

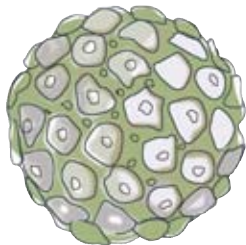


La Asociación Europea de Cáncer de Cuello de Útero agradece al

¿Qué causa el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino está originado por ciertos tipos de Virus Papiloma Humano (VPH). Hay más de 100 tipos de VPH y aproximadamente 15 de ellos pueden originar células anormales del cuello uterino que pueden progresar a cáncer.

La mayoría de las mujeres que contraen VPH lo eliminan en un periodo entre 6 y 24 meses sin enterarse de que lo han tenido.



Virus Papiloma Humano (VPH)

¿Cómo se contagia el VPH genital?

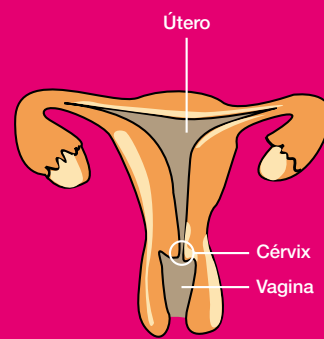
El VPH genital se contrae generalmente a través del contacto sexual y puede contagiarse de persona a persona por cualquier contacto con la piel, no sólo mediante las relaciones sexuales. Es muy común y la mayoría de los adultos habrán tenido VPH genital en algún momento de su vida.

¿Cómo puedo protegerme frente al VPH?

Aunque los condones son muy efectivos en la prevención de otras infecciones de transmisión sexual, no son tan efectivos a la hora de prevenir el VPH, probablemente

El cáncer de cuello uterino se desarrolla en el cérvix, la parte del útero que da paso a la vagina. Ocurre cuando las células del cérvix o cuello del útero se vuelven anormales y empiezan a crecer de forma incontrolada. La exploración del cuello del útero está pensada para encontrar células en las fases iniciales, cuando pueden ser fácilmente extirpadas para que no degeneren en cáncer.

Todas las mujeres deberían pasar dichas exploraciones tres años después de su primera relación sexual. Al principio, se deberían realizar estas exploraciones una vez al año. Después de haberse sometido a dos citologías con resultados normales debería realizarse la siguiente exploración cada tres años. A los 35 se debería pasar un test de VPH junto a la citología. Si ambos dan negativo, debería volver a realizarse dichas pruebas cada cinco años.



porque el VPH puede encontrarse en la piel no cubierta por el condón.

Actualmente la vacunación puede proteger a las mujeres frente a 2 de los tipos de VPH más comunes, el 16 y el 18, que son la causa de aproximadamente 2/3 de todos los cánceres de cuello uterino y de muchos resultados anormales de las citologías. Las vacunas actuales serán más eficaces si se administran antes de que se haya tenido una infección por los virus VPH 16 y 18. Dichas vacunas no protegen frente a todos los tipos de VPH, por ello, incluso si usted ha sido vacunada, necesita realizarse las citologías. El cribado conjuntamente con la vacunación será la protección más eficaz frente al cáncer de cuello de útero.

¿Puede ser tratado el VPH genital?

Hay tratamientos para los tipos de VPH que causan verrugas genitales, pero éstos no han demostrado ser efectivos para los tipos de VPH que pueden originar el cáncer de cuello uterino. Afortunadamente, la mayor parte de las infecciones de VPH desaparecen por sí solas en 24 meses sin causar mayor problema.

¿Afectará el VPH a mi embarazo?

No hay constancia de que los tipos de VPH que pueden causar cáncer de cuello uterino tengan efecto en el embarazo. Si usted tiene este virus no hay necesidad de alterar su cuidado obstétrico normal.



¿En qué consisten las pruebas de VPH?

Las pruebas de VPH se utilizan para descubrir si tiene usted el virus o no. Aunque actualmente no existe tratamiento para los diferentes tipos de VPH que pueden provocar cáncer de cuello de útero, descubrir si se tiene o no el virus ayudaría a definir el riesgo que una mujer puede tener de desarrollar este tipo de cáncer. Si usted no tiene el virus VPH, su riesgo es muy bajo y puede seguir bajo control rutinario. Si usted tiene el virus y éste no desaparece por sí solo, entonces es aconsejable que usted continúe bajo seguimiento médico para detectar si existen células anormales en el cuello del útero y poder extirparlas previniendo así el desarrollo del cáncer.

Las pruebas pueden realizarse en una muestra de células del cuello del útero, tomadas de la misma forma que la citología cérvicovaginal. Debido a que el VPH es muy común pero tiene un plazo de vida muy corto en mujeres jóvenes, no se recomienda que dicha prueba se realice en mujeres menores de 30 años. Esto se debe a que se encontrarían muchos VPH que desaparecerían por sí solos sin ningún problema.

¿Qué quiere decir el resultado del VPH?

En España se recomienda el uso de las pruebas de VPH como un test de cribado conjuntamente con la citología a la edad de 35 años.

- Si ambas son negativas, debería realizarse una exploración cada 5 años.
- Si la citología es negativa pero el test de VPH da positivo, debería repetir ambas pruebas otra vez en el plazo de un año.
- Si la citología muestra alguna célula del cuello del útero anormal y el test VPH da positivo, se le recomendará realizarse una colposcopia.