



**ЕССА**

## **ТАКТИКА ПРИ АНОМАЛИЯХ В ПАП ТЕСТЕ : НАБЛЮДЕНИЕ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ?**

ЕССА поддерживает идею снижения частоты рака шейки матки в Европе путем повышения знаний о раке и методах его профилактики. На основании большой работы исследователей, клиницистов, организаций здравоохранения по всей Европе, ЕССА подготовила:

Брошюры

- Скрининг на рак шейки матки
- Вирус папилломы человека (ВПЧ) и рак шейки матки
- Тактика при аномалиях в Пап тесте: наблюдение или лечение?
- Вакцинация против ВПЧ и рака шейки

Буклеты

- Все, что вам надо знать, чтобы помочь себе избежать рака шейки матки
- Все, что вам надо знать, если у вас ненормальные результаты Пап теста

Для дополнительной информации

- 📄 Посетите наш сайт в Интернете: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉️ Посылайте ваши вопросы по адресу: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



© ECCA 2008

terra/erde Photos : Getty Image / Stockbyte L3\_RU\_RU\_B

- Аномальный результат Пап-теста просто означает, что в Вашем тесте были обнаружены аномальные цервикальные клетки. Обычно, эти изменения умеренные и не означают, что у Вас рак. Тем не менее, это важный сигнал, что нужно быть внимательным и необходимо наблюдение.
- Тактика при аномалиях в Пап тесте может включать повторный Пап тест, анализ на ВПЧ, кольпоскопию.
- Аномальные цервикальные клетки, которые не исчезнут самостоятельно, или если имеется вараженная атипия должны быть удалены, чтобы снизить вероятность развития рака шейки матки. Такая терапия очень проста, эффективна и может быть выполнена в дневном стационаре.

- Аномалии в результатах Пап теста?
- Что происходит дальше?
- Что такое кольпоскопия?
- Что такое биопсия?
- Что происходит после биопсии?
- Какое существует лечение?
- Что происходит после лечения?

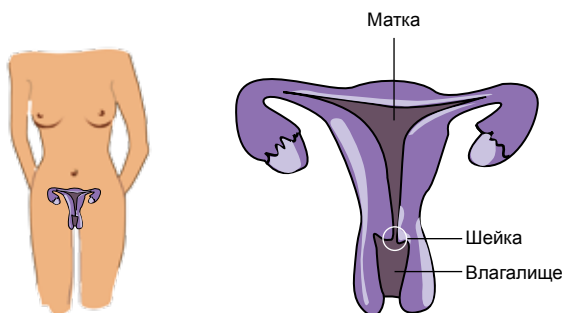
## **ТАКТИКА ПРИ АНОМАЛИЯХ В ПАП ТЕСТЕ : НАБЛЮДЕНИЕ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ?**





## Аномалии в результатах Пап теста?

Аномальный результат просто означает, что Пап тест выявил некоторые аномальные цервикальные клетки. Обычно, эти изменения средние и не означают, что у вас рак. На самом деле многим женщинам с аномалиями в Пап тесте даже не потребуется лечение. Тем не менее, некоторым потребуется, поэтому все женщины с аномалиями в Пап тесте требуют наблюдения для предотвращения рака шейки матки.



## Что происходит дальше?

результат	значение	Что делать дальше?
<b>ASCUS</b>	Не норма, но и не атипия	<ul style="list-style-type: none"> <li>новый Пап тест через 6 месяцев,</li> <li>или анализ на ВПЧ (тест на вирус папилломы человека, который может вызывать развитие рака шейки)</li> <li>или кольпоскопия</li> </ul>
<b>ASC-H</b>	Не норма, но некоторые признаки атипии	кольпоскопия с вероятной биопсией
<b>LSIL</b>	Атипия, означающая низкий уровень поражения	<ul style="list-style-type: none"> <li>новый Пап тест через 4 или 6 месяцев,</li> <li>или кольпоскопия с биопсией</li> </ul>
<b>HSIL</b>	Атипия, означающая возможность наличия высокого уровня поражения	кольпоскопия с биопсией

## Что такое кольпоскопия?

Кольпоскопия – это процедура, которая позволяет детально изучить шейку с использованием специального микроскопа, называемого кольпоскоп.

Процедура кольпоскопии не вызывает дискомфорта, поскольку кольпоскоп находится снаружи от влагалища.

## Что такое биопсия?

Если доктор обнаружит во время кольпоскопии что-то ненормальное, то будет взята биопсия с аномального участка. Затем биоптат будет отправлен в лабораторию, где будет изучен под микроскопом. Любые аномалии, обнаруженные в биоптате будут оценены по степеням, для того, чтобы доктор мог определить необходимость проведения лечения.

## Что происходит после биопсии?

Аномалии, обнаруженные при биопсии называются – Цервикальная Интраэпителиальная Неоплазия (CIN). В зависимости от аномалий они распределяются по степеням от CIN1 до CIN3.

результат	значение	Что дальше?
<b>Норма</b>	Аномалий нет	Предложить пройти Пап тест через год
<b>CIN1</b>	Аномалии легкой степени	Обычно проходят самостоятельно, без лечения. Рекомендуется Пап тест через 4 - 6 месяцев или повторная кольпоскопия и биопсия.
<b>CIN2 или 3</b>	Умеренная или выраженная аномалия	Рекомендовано лечение

Рак шейки матки развивается в шейке, части матки, которая открывается во влагалище.

Он обусловлен вирусом папилломы человека (ВПЧ). ВПЧ обуславливает развитие атипичных цервикальных клеток, которые могут перерождаться в рак. Этот процесс обычно занимает много лет и протекает без

## Какое существует лечение?

Лечение направлено на удаление атипичных цервикальных клеток, чтобы предотвратить их перерождение в рак. Обычно это очень простые процедуры, которые выполняются в гинекологическом кабинете или в дневном стационаре.

Существует несколько равно эффективных методов лечения:

- криотерапия – атипичный участок замораживается
- лазер – атипичный участок выпаривается с помощью лазера
- диатермокоагуляция – атипичный участок удаляется с использованием электрода, нагретого электричеством
- конизация – атипичный участок удаляется с помощью отрезания конусовидного участка ткани.

## Что происходит после лечения?

Лечение цервикальных аномалий обычно очень успешно и у большинства женщин больше не возникает проблем. Небольшому числу пациенток может понадобиться повторное лечение. Поэтому необходимо проходить регулярный осмотр, пока врач не скажет, что все нормально. Затем вы должны проходить ежегодный скрининг.

симптомов, пока не достигнет последней стадии.

Скрининг – это единственный способ обнаружить атипичные цервикальные клетки на ранней стадии, когда они могут быть легко удалены, прежде чем разовьется рак.