

ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ) И РАК ШЕЙКИ МАТКИ

ECCA поддерживает идею снижения частоты рака шейки матки в Европе путем повышения знаний о раке и методах его профилактики. На основании большой работы исследователей, клиницистов, организаций здравоохранения по всей Европе, ECCA подготовила:

Брошюры

- Скрининг на рак шейки матки
- Вирус папилломы человека (ВПЧ) и рак шейки матки
- Тактика при аномалиях в Пап тесте: наблюдение или лечение?
- Вакцинация против ВПЧ и рака шейки

Буклеты

- Все, что вам надо знать, чтобы помочь себе избежать рака шейки матки
- Все, что вам надо знать, если у вас ненормальные результаты Пап теста

Для дополнительной информации

- 📄 Посетите наш сайт в Интернете: www.ecca.info
- ✉️ Пошлите ваши вопросы по адресу: info@ecca.info



- Рак шейки матки (РШМ) вызывается вирусом папилломы человека (ВПЧ).
- ВПЧ распространяется главным образом через сексуальные контакты. Большинство взрослых людей рано или поздно могут быть носителями ВПЧ.
- В большинстве случаев никаких симптомов при инфицировании нет, и ВПЧ исчезает сам по себе. Однако у части женщин ВПЧ продолжает размножаться, и эти женщины являются группой риска по развитию рака шейки матки.
- Вакцинация теперь доступна для любого, кто хочет защитить себя от РШМ. Но это не исключает необходимости продолжать регулярное обследование. Скрининг и вакцинация дадут вам максимальную защиту от рака шейки матки.

- Что вызывает рак шейки матки (РШМ)?
- Как можно заразиться ВПЧ?
- Как защитить себя?
- Можно ли вылечить генитальную ВПЧ-инфекцию?
- Влияет ли ВПЧ на беременность?
- Что такое ВПЧ тест?
- Как оценить результаты ВПЧ теста?

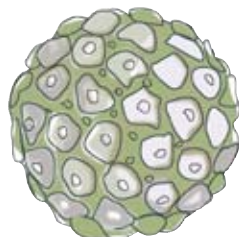
ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ) И РАК ШЕЙКИ МАТКИ



Что вызывает рак шейки матки (РШМ)?

РШМ вызывается определенными типами вируса папилломы человека (ВПЧ). Существует более 100 типов ВПЧ и около 15 из них вызывают образование атипичных клеток цервикального эпителия, которые могут потом прогрессировать в раковые.

Большинство женщин после инфицирования избавляется от вируса в течение 6-24 месяцев и они об этом даже не знают. Однако у некоторых вирус продолжает развиваться, именно женщины с длительным носительством вируса представляют собой группу риска по развитию рака.



Вирус папилломы человека (ВПЧ)

Как можно заразиться ВПЧ?

Генитальные типы ВПЧ обычно распространяются через сексуальные контакты или путем контакта кожа-кожа -слизистая и другими путями.

ВПЧ очень распространен и большинство взрослых рано или поздно бывают инфицированы.

Как защитить себя?

Не смотря на то, что кондом очень эффективен для защиты от других инфекций, он не полностью защищает от заражения ВПЧ, вероятно поскольку вирус обнаруживают на окружающих кожных покровах.

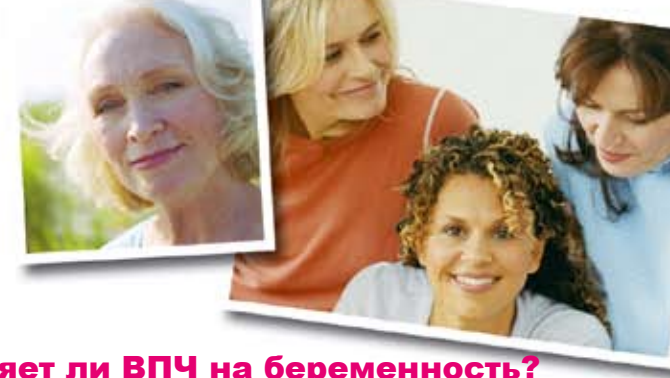
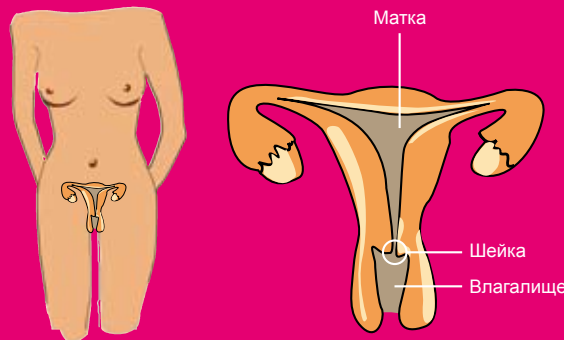
Вакцинация теперь доступна для любого, кто хочет защитить себя от двух наиболее распространенных типов ВПЧ 16 и 18, которые вызывают почти две трети случаев РШМ и появление атипичных мазков с шейки матки (Пап-тестов). Эти вакцины наиболее эффективны, если вводятся перед началом половой жизни до контакта с вирусом 16 и 18 типов, но они не полностью эффективны против других типов ВПЧ. Поэтому даже если вы вакцинированы, не забывайте продолжать регулярное обследование. Скрининг и вакцинация дадут вам максимальную защиту от рака шейки матки.

Можно ли вылечить генитальную ВПЧ-инфекцию?

Существует лечение против типов ВПЧ, которые вызывают образование генитальных кондилом, но оно не эффективно против ВПЧ, которые вызывают рак шейки матки. К счастью, в большинстве случаев ВПЧ-инфекция исчезает сама собой в течение 6-24 месяцев без всяких проблем.

РШМ развивается в шейке, той части матки, которая открывается во влагалище. Если появляются ненормальные клетки в покровном шеечном эпителии, это значит, что, возможно, начинается неконтролируемый процесс. Цервикальный скрининг направлен на обнаружение этих клеток на самых ранних стадиях процесса, когда он может быть легко вылечен, не допуская развития РШМ.

Все женщины уже через год после начала половой жизни или по крайней мере от 25 до 65 лет, должны проходить регулярный скрининг каждые три года, если все нормально.



Влияет ли ВПЧ на беременность?

ВПЧ, вызывающие рак шейки матки, очень распространены и неизвестно, влияют ли они на беременность. Если вы инфицированы ВПЧ, это не должно влиять на обычную акушерскую практику.

Что такое ВПЧ тест?

ВПЧ тест используется для того, чтобы обнаружить ВПЧ в вашем организме. Не смотря на то, что лечения вируса нет, обнаружение опасных типов вируса помогает определить, входите ли вы в группу риска по развитию РШМ. Если нет, то ваш риск очень низок и вы безопасно можете продолжать обычное регулярное обследование. Если вы инфицированы ВПЧ и он не уходит из организма, то вы должны наблюдаться более прицельно и часто, чтобы вовремя уловить появление атипичных клеток и вылечиться.

Поскольку ВПЧ чрезвычайно распространен, но не долго живет в организме молодых женщин, ВПЧ тест не рекомендован для всех женщин моложе 30 лет. Это не рекомендуется потому, что у слишком многих женщин он будет обнаружен, но исчезнет сам по себе.

Как оценить результаты ВПЧ теста?

ВПЧ тест наиболее эффективно используется для наблюдения женщин, у которых имеются не совсем нормальные мазки на цитологию (Пап-тесты). Они называются мазки неясного значения (ASCUS).

- Если ВПЧ тест негативный, то риск развития РШМ очень низок. Рекомендуется повторить мазок на цитологию (Пап-тест) через год.
- Если ВПЧ тест позитивный, то риск развития РШМ выше и рекомендуется сделать кольпоскопию для исследования шейки матки более детально. Если обнаруживается что-то ненормальное при кольпоскопии, то ваш гинеколог скажет, как лучше вам наблюдать и что делать.