

ECCA поддерживает идею снижения частоты рака шейки матки в Европе путем повышения знаний о раке и методах его профилактики. На основании большой работы исследователей, клиницистов, организаций здравоохранения по всей Европе, ECCA подготовила:

Брошюры

- Скрининг на рак шейки матки
- Вирус папилломы человека (ВПЧ) и рак шейки матки
- Тактика при аномалиях в Пап тесте: наблюдение или лечение?
- Вакцинация против ВПЧ и рака шейки

Буклеты

- Все, что вам надо знать, чтобы помочь себе избежать рака шейки матки
- Все, что вам надо знать, если у вас ненормальные результаты Пап теста

Для дополнительной информации

- 📄 Посетите наш сайт в Интернете: www.ecca.info
- ✉️ Пошлите ваши вопросы по адресу: info@ecca.info



© ECCA 2008

terra/erde Photos : Getty Image / Stockbyte L1_RU_RU_B

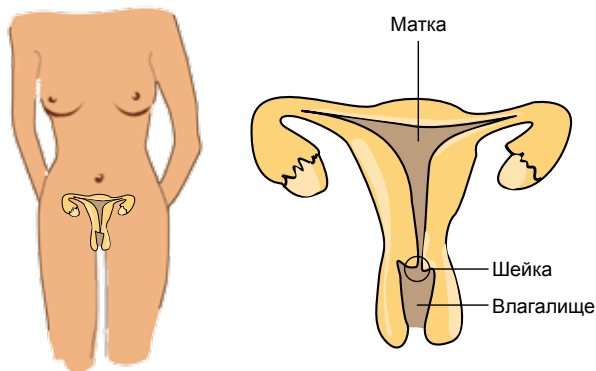
- Рак шейки матки развивается в шейке, той части матки, которая открывается во влагалище. Он развивается, когда клетки покровного эпителия шейки становятся атипичными и начинают бесконтрольно расти.
- Скрининг шейки матки разработан для того, чтобы обнаружить аномальные цервикальные клетки на ранней стадии развития предрака, когда они могут быть удалены прежде, чем разовьется рак. Скрининг проводится с помощью Пап теста.
- Все женщины через год после начала половой жизни должны начать проходить ежегодный скрининг или по крайней мере от 25 до 65 лет. После двух нормальных результатов Пап теста скрининг можно проходить раз в три года.
- Сейчас доступна вакцинация для снижения риска развития рака шейки, но она не исключает необходимости продолжать скрининг. Вместе, вакцинация и скрининг обеспечат эффективную защиту против рака шейки.

- Что такое рак шейки матки?
- Зачем нужен скрининг?
- Кто должен проходить скрининг?
- Что вам необходимо делать?
- Как работает скрининг?
- Нормальный результат Пап теста?
- Атипичный результат Пап теста?
- Надежен ли скрининг?

СКРИНИНГ НА РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Что такое рак шейки матки?

Рак шейки матки развивается в шейке, той части матки, которая открывается во влагалище. Он развивается, когда клетки шейки становятся атипичными и начинают бесконтрольно расти. Проходит много лет прежде, чем атипичные клетки ранней стадии переродятся в рак. К счастью, эти ранние стадии атипичии легко поддаются лечению. Но они себя никак не проявляют и могут быть обнаружены только при скрининге.



Зачем нужен скрининг?

Программа скрининга шейки разработана для того, чтобы обнаружить аномальные цервикальные клетки на ранней стадии развития, когда они могут быть удалены прежде, чем разовьется рак. После того как развивается рак, лечение становится более сложным и менее эффективным.

ВПЧ и рак шейки матки

Цервикальный рак обуславливается несколькими типами ВПЧ. Существует более 100 типов ВПЧ и около 15 из них могут вызывать развитие рака шейки. Большинство взрослых сталкиваются с ВПЧ когда-либо в жизни, но, как правило, он исчезает самостоятельно. Если ВПЧ не исчезает, то он может повысить риск развития рака шейки. Сейчас доступна вакцинация для защиты от двух наиболее

Кто должен проходить скрининг?

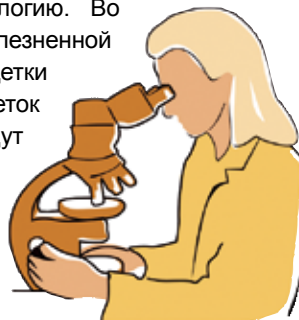
Желательно, чтобы все женщины через год после начала половой жизни начали проходить скрининг или, по крайней мере, от 25 до 65 лет. Надо проходить скрининг через 1-3 года при нормальных результатах Пап теста. Скрининг обеспечивает достаточную защиту, если повторяется регулярно.

Что вам необходимо делать?

Для прохождения скрининга необходимо прийти на прием к гинекологу, не в дни менструации. За 2 дня до Пап теста следует избегать секса и местного влагалищного лечения.

Как работает скрининг?

Скрининг шейки производится с помощью Пап теста. В России его называют мазок на онкоцитологию или на цитологию. Во время короткой и безболезненной процедуры врач с помощью щетки или шпателя берет пробы клеток с шейки матки. Эти клетки будут отправлены в лабораторию, где будут исследованы под микроскопом на наличие атипичии.



распространенных типов ВПЧ 16 и 18, которые обуславливают 70% всех раков шейки и аномальных Пап тестов. Данные вакцины более эффективны если применены до появления ВПЧ 16 или 18, но они не будут эффективны против других типов ВПЧ. Поэтому даже если Вы вакцинировались, все равно необходимо проходить регулярный скрининг. Вакцинация и скрининг обеспечат наиболее эффективную защиту против рака шейки.



Нормальный результат Пап теста?

У большинства женщин результат будет нормальным. В этом случае Ваш риск развития рака шейки очень мал, и необходимо просто регулярно проходить скрининг.

Атипичный результат Пап теста?

У некоторых женщин может быть обнаружена аномалия. Это означает, что Пап тест обнаружил аномальные клетки шейки, но абсолютной ясности в диагнозе нет. В зависимости от результата Вам будет предложено:

- Либо повторный Пап тест через 3-6 месяцев
- Либо анализ на ВПЧ, вирус, который может провоцировать развитие рака.
- Либо кольпоскопия, процедура, которая позволит доктору более детально изучить шейку матки.

В определенных ситуациях аномальный эпителий должен быть удален, чтобы в дальнейшем клетки не трансформировались в рак. Обычно это требует простых процедур, которые могут быть произведены в дневном стационаре или в гинекологическом кабинете. Лечение не оказывает влияния на сексуальную жизнь или репродуктивную функцию.

Надежен ли скрининг?

Никакой скрининг не идеален и Пап тест может пропустить некоторые случаи заболевания. Поэтому скрининг надо проходить регулярно, чтобы пропущенное один раз было обнаружено в следующий раз прежде, чем разовьется рак. Высокотехнологичные программы скрининга очень эффективны, но не могут предотвратить все случаи рака шейки.