

ЕВРОПСКА АСОЦИЈАЦИЈА ЗА СПРЕЧУВАЊЕ НА РАК НА ГРЛОТО НА МАТКАТА

ВАКЦИНИРАЊЕ ПРОТИВ ХПВ И РАК НА ГРЛОТО НА МАТКАТА

Европската асоцијација за спречување на рак на грлото на матката подржува намалување на рак на грлото на матката во Европа со промовирање на информации и начини за превенција. Врз база на искуствата добиени од истражувања во клинички и јавни здравствени организации од Европа, асоцијацијата изготви:

Летоци

- Преглед (скрининг) за рак на грлото на матката
- Хуман папилома вирус (ХПВ) и рак на грлото на матката
- Следење и лекување на жени со абнормален резултат од ПАП тест
- Вакцинирање против ХПВ и рак на грлото на матката

Брошури

- Сè што треба да знаете за да избегнете рак на грлото на матката
- Сè што треба да знаете доколку имате абнормален резултат од ПАП тест

За дополнителни информации

📄 Посетете го: www.ecca.info

✉ Пратете прашање на: info@ecca.info

STUDIORUM

Центар за регионални истражувања и соработка

Никола Парапунов бб, Комплекс Макотекс 1 кат,
1000 Скопје, Република Македонија
тел./факс: +389 2 3065 837, e-mail: office@studiorum.org.mk,
<http://www.studiorum.org.mk>

© ECCA 2007

- Вакцинацијата обезбедува многу ефективна заштита против ХПВ типовите 16 и 18, двата најчести типови ХПВ кои предизвикуваат околу 2/3 од случаите на рак на грлото на матката, како и многу абнормални ПАП тестови, но не штити од сите типови на ХПВ кои се поврзани со развивањето на ракот на грлото на матката.
- Вакцинирањето пред се спречува да дојде до инфекција со ХПВ. Затоа, тоа обезбедува најдобра заштита доколку се даде пред да се започне со сексуални активности.
- Не е покажано дека со вакцинирањето се заштитуваат жени кои за време на вакцинирањето веќе имаат ХПВ 16 или 18. Заради тоа, користа од вакцинирањето може да биде помала кај жените кои се веќе сексуално активни, затоа што некои од нив веќе се инфицирани со еден или двата од овие типови.
- Вакцината која е моментално достапна се покажа дека е безбедна, а клиничките испитувања покажуваат само мали реакции типични за било кое вакцинирање.
- Вакцинирањето против ХПВ го намалува ризикот од рак на грлото на матката, но не го елиминира. Дури и ако сте вакцинирани, важно е да продолжите со редовните прегледи.

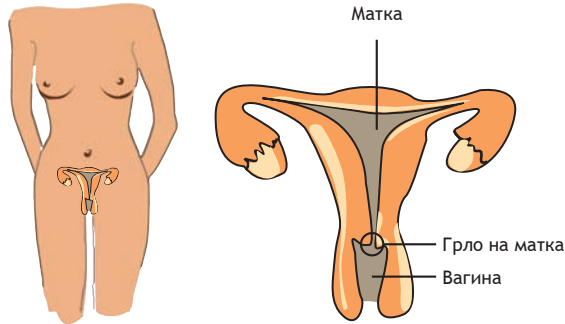
- Што е рак на грлото на матката?
- Зошто да се вакцинирате?
- Кој треба да се вакцинира?
- Дали вакцинирањето овозможува потполна заштита против ракот на грлото на матката?
- Колку долго штити вакцината?
- Дали треба да се вакцинираат момчиња или мажи?
- Дали вакцинирањето е безбедно?

ВАКЦИНИРАЊЕ ПРОТИВ ХПВ И РАК НА ГРЛОТО НА МАТКАТА



Што е рак на грлото на матката?

Ракот на грлото на матката (цервикален канцер) се развива во грлото на матката (цервикс), делот од матката кој се отвора кон вагината. Тој настанува кога клетките на грлото на матката ќе се инфицираат со ХПВ (хуман папилома вирус), ќе се променат и ќе почнат неконтролирано да растат.



Зошто да се вакцинирате?

Докажано е дека со вакцинирање ефективно се спречува:

- инфекција со ХПВ, типови 16 и 18, двата типови кои најчесто предизвикуваат рак на грлото на матката,
- абнормална промена на клетките на грлото на матката, која е предизвикана од овие типови на вирусот.

Благодарейќи на ова, вакцинирањето ќе ја намали потребата за лекување на промените на клетките на грлото на матката и би го намалил ризикот од рак на грлото на матката.

Една од вакцините штити исто така и од ХПВ типовите 6 и 11, кои во најголем број случаи се предизвикувачи на генитални брадавици.

Кој треба да се вакцинира?

Вакцинирањето пред сè спречува да дојде до инфекција со ХПВ. Тоа обезбедува најдобра заштита доколку се даде пред да се започне со сексуални активности. Меѓутоа, ХПВ е многу проширен, па многу жени се заразуваат брзо после почетокот со сексуалните активности. Токму поради тоа,

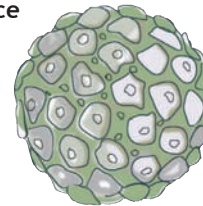
вакцинирањето би можело да има помал ефект кај сексуално активните тинејџерки или жени.

Во Македонија вакцинирањето се препорачува кај девојчиња и млади жени на возраст од 9 до 26 години.

Дали вакцинирањето овозможува потполна заштита против ракот на грлото на матката?

Вакцинирањето ефективно заштитува од развој на оние променети клетки на цервиксот, кои се појавуваат како резултат на типовите на ХПВ кои се присутни во вакцината, и тоа кај жени кои во тој момент не се инфицирани со овие типови. Меѓутоа, не е покажано дека со вакцинирањето се заштитуваат жени кои за време на вакцинирањето веќе имаат ХПВ 16 или 18. Исто така, вакцинирањето не штити од сите останати типови ХПВ кои може да предизвикаат рак на грлото на матката.

Поради наведените причини, вакцинирањето не овозможува потполна заштита против ракот на грлото на матката. Дури и ако сте вакцинирани, важно е да се продолжи со редовни прегледи, за да евентуалните промени на клетките на грлото на матката се откријат во ран стадиум, бидејќи тогаш е лесно да се отстранат, со што би се спречил развитокот на ракот.



Хуман папилома вирус (ХПВ): причината за рак на грлото на матката.

Хуман Папилома Вирус (ХПВ) и рак на грлото на матката

Постојат околу четириесет различни типови на хуман папилома вирус (ХПВ) кои го инфицираат гениталниот тракт. Некои од нив може да предизвикаат промена на клетките на грлото на матката, кои можат да се развијат во рак на грлото на матката. ХПВ типовите 16 и 18 се најчестите типови кои се поврзуваат со ракот на грлото на матката и предизвикуваат 2/3 од случаите на абнормални ПАП тестови. Други типови на ХПВ може да предизвикаат генитални брадавици. ХПВ типовите 6 и 11 ги предизвикуваат најголемиот број од случаите на генитални брадавици, но не се поврзани со појавата на рак на грлото на матката.

Гениталниот ХПВ може да се пренесе со било каква форма

Колку долго штити вакцината?

Вакцината која е достапна во моментот се дава во три инјекции во период од 6 месеци. До сега знаеме дека вакцинирањето дава добра заштита против типовите на ХПВ содржани во вакцината и болестите предизвикани од овие типови во период од барем 5 години, што претставува временски период во кој до сега се следени жени во клинички истражувања. Во тек се истражувања за можна подолготрајна заштита.

Дали треба да се вакцинираат момчиња или мажи?

Иако мажите не можат да заболат од рак на грлото на матката, тие можат да го пренесат ХПВ на своите партнерки.

Вакцината може да се употребува и кај момчиња од 9-15 години, иако се уште не е регистрирана во Македонија за употреба кај момчиња, од причина што сè уште не се знае дали таа ефективно ја спречува инфекцијата со ХПВ кај мажите. Во моментот, тоа е во фаза на истражување и можно е во иднина вакцината да биде препорачана и за примена кај момчиња и мажи.

Дали вакцинирањето е безбедно?

Вакцинирањето се покажа дека е безбедно. Клиничките испитувања покажуваат само мали реакции типични за било кое вакцинирање (отоци, чешање, црвенило на местото на инјектирање и поретко температура, мачнина и вртоглавица).

Вакцинирање против ХПВ не се препорачува кај бремените жени.

на сексуален контакт. Тој е многу е раширен и може да се појави во било кое време, но најголем дел се заразуваат брзо после почетокот на сексуалните активности. За среќа, во повеќето случаи организмот сам се справува со ХПВ и инфекцијата спонтано поминува во рок од 24 месеци, без да предизвика било какви проблеми. Додека жената е инфицирана со ХПВ, тоа може да даде променети клетки кои може да се најдат во нејзината размаска од грлото на матката (ПАП тестот), но обично овие промени исчезнуваат кога ќе исчезне и ХПВ.

Проблемот настанува кога некои жени не можат да се изборат сами со ХПВ. Во тие случаи, променетите клетки на грлото на матката може со тек на време, да се развијат во рак, доколку навремено не се откријат со преглед и отстранат. Во моментот нема начин со кој би се одредило кои жени би се справиле сами со вирусот, а кои не.