



ЕВРОПСКА АСОЦИЈАЦИЈА ЗА СПРЕЧУВАЊЕ НА РАК НА ГРЛОТО НА МАТКАТА

СЛЕДЕЊЕ И ЛЕКУВАЊЕ НА ЖЕНИ СО АБНОРМАЛЕН РЕЗУЛТАТ ОД ПАП ТЕСТ

Европската асоцијација за спречување на рак на грлото на матката подржува намалување на рак на грлото на матката во Европа со промовирање на информации и начини за превенција. Врз база на искуствата добиени од истражувања во клинички и јавни здравствени организации од Европа, асоцијацијата изготви:

Летоци

- Преглед (скрининг) за рак на грлото на матката
- Хуман папилома вирус (ХПВ) и рак на грлото на матката
- Следење и лекување на жени со абнормален резултат од ПАП тест
- Вакцинирање против ХПВ и рак на грлото на матката

Брошури

- Сè што треба да знаете за да избегнете рак на грлото на матката
- Сè што треба да знаете доколку имате абнормален резултат од ПАП тест

За дополнителни информации

📄 Посетете го: www.ecca.info

✉ Пратете прашање на: info@ecca.info

STUDIORUM

Центар за регионални истражувања и соработка

Никола Парапунов бб, Комплекс Макотекс 1 кат,
1000 Скопје, Република Македонија
тел./факс: +389 2 3065 837, e-mail: office@studiorum.org.mk,
<http://www.studiorum.org.mk>

© ECCA 2006

- Абнормален резултат на ПАП тест едноставно значи дека се пронајдени променети клетки на грлото на матката. Обично овие промени се лесни и не означуваат дека имате рак. Во секој случај тоа е предупредувачки знак, кој треба внимателно да се следи.
- Следењето на жените со резултат од ПАП тестот што е абнормален, може да подразбира повторување на ПАП тестот, тест за ХПВ или детален преглед на грлото на матката со колпоскопија.
- Променетите клетки на грлото на матката кои не исчезнуваат сами од себе, или пак се многу променети, треба да се отстранат за да се намали ризикот од развој на рак на грлото на матката. Таквите третмани обично се многу едноставни и успешно и може да се прават амбулантно.

- Абнормален резултат од ПАП тестот?
- Што се случува понатаму?
- Што е колпоскопија?
- Што е биопсија?
- Што се случува после биопсијата?
- Кои се начините на лекување?
- Што се случува после лекувањето?

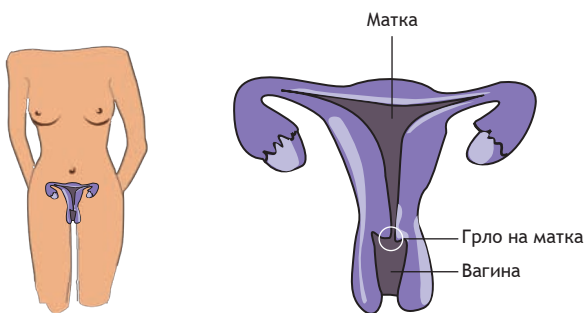
СЛЕДЕЊЕ И ЛЕКУВАЊЕ НА ЖЕНИ СО АБНОРМАЛЕН РЕЗУЛТАТ ОД ПАП ТЕСТ

teraviva/erde Photos : Getty Image / Stockbyte



Абнормален резултат од ПАП тестот?

Абнормален резултат едноставно значи дека на Вашиот ПАП тест се најдени променети клетки на грлото на матката. Тие промени обично се благи и не означуваат дека имате рак. Всушност, на многу жени со абнормален ПАП тест не им е потребно никакво лекување. Меѓутоа, на некои ќе им треба лекување, па поради тоа сите жени со абнормален наод од ПАП тест мора редовно да се следат заради спречување на развој на ракот на грлото на матката.



Што се случува понатаму?

Можно е да има неколку видови на абнормални резултати од ПАП тестот.

Резултат:	Значи дека клетките на грлото на матката:	Што се случува понатаму?
ASC-US	не се нормални, но не се ниту јасно абнормални	* Нов ПАП тест после 6 месеци, * Тест за ХПВ (тестирање за хуман папилома вирус, вирусот кој предизвикува рак на грлото на матката). * Колпоскопија.
ASC-H	не се јасно абнормални, но се откриени некои знаци на болест од висок степен	Колпоскопија
LSIL	лесно абнормални и упатуваат на болест од низок степен	* Нов ПАП тест после 4 до 6 месеци или * Колпоскопија
HSIL	умерено или силно абнормални и упатуваат на болест од висок степен	Колпоскопија

Што е колпоскопија?

Колпоскопија е постапка со која може да се види грлото на матката со зголемување со помош на специјален микроскоп наречен колпоскоп.

Колпоскопскиот преглед е многу сличен на прегледот при кој се зема брис за ПАП тест и не предизвикува посебна непријатност бидејќи колпоскопот се наоѓа вон вагината.

Што е биопсија?

Доколку лекарот во текот на колпоскопијата воочи било какви абнормални промени, ќе земе делче од подрачјето со променети клетки, односно ќе направи биопсија. Тоа делче од ткивото ќе се испрати во лабораторија на микроскопски преглед. После тоа, патологот ќе го одреди степенот на абнормалноста и врз база на овој резултат гинекологот ќе одреди дали е потребен третман или не.

Што се случува после биопсијата?

Абнормалностите воочени со биопсијата се нарекуваат Цервикална Интраепителна Неоплазија (CIN). Абнормалностите во зависност од својата сериозност, се означуваат со CIN 1 до CIN 3

Резултат:	Значи:	Што се случува понатаму?
Нормален	Не се пронајдени абнормални промени	Се советува нов ПАП тест за една година
CIN 1	Лесни абнормалности (лесна дисплазија)	Тие обично исчезнуваат сами од себе без лекување. Пожелно е да се направи нов ПАП тест после 4-6 месеци или се препорачува нова колпоскопија или биопсија
CIN 2 или 3	Абнормалностите се умерени или тешки	Се препорачува лекување

Ракот на грлото на матката се развива во делот на матката кој се отвора кон вагината.

Тој е предизвикан од хуманиот папилома вирус (ХПВ). ХПВ може да предизвика промена на клетките на грлото на матката, кои може да се развијат во рак. Тој развој трае долги години,



Кои се начините на лекување?

Потребен е третман за да се отстранат променетите клетки на грлото на матката и да не се развијат во рак. Тоа обично е многу едноставна постапка, која може да се врши и во гинеколошка ординација или амбулантно.

Постојат неколку методи за третман, кои се подеднакво ефективни:

- Криотерапија - отстранување на променетата област со смрзнување,
- Ласерски третман - загревање и вапоризација со помош на ласер,
- Отстранување со електрична јамка - отстранување со мала жичана јамка претходно загреана со струја,
- Конизација - сечење на ткивото со скалпел, во форма на инка.

Што се случува после лекувањето?

Лекувањето на абнормалностите на грлото на матката е најчесто многу успешно и повеќето од жените веќе нема да имаат никакви проблеми. Но, на мал број на жени ќе им треба понатамошен третман. Затоа е многу важно да продолжите со прегледите, сè додека лекарот не Ви каже дека е во ред да престанете. Потоа одете на редовни годишни прегледи, освен ако лекарот не ви советува нешто друго.

Лекувањето обично не влијае на вашиот сексуален живот, ниту на можноста за раѓање деца.

без никакви знаци, сè до последниот стадиум на болеста.

Прегледот е единствениот начин да се пронајдат променетите клетки на грлото на матката во раниот стадиум, кога може лесно да се отстранат пред да се развијат во рак.