



ECCA

## PAPILLOMA VIRUS UMANO (HPV) E CANCRO DELLA CERVICE UTERINA

L'ECCA supporta la riduzione del cancro della cervice uterina in Europa promuovendo la consapevolezza sul cancro cervicale e sui mezzi con i quali può essere attuata la sua prevenzione. Attingendo all'esperienza di ricercatori, clinici e organizzazioni di salute pubblica da tutta l'Europa, l'ECCA ha preparato:

I foglietti informativi su

- Screening del cancro della cervice uterina
- Papilloma Virus Umano (HPV) e cancro della cervice uterina
- Follow-up e trattamento di un Pap-test anormale
- Vaccino contro l'HPV ed il cancro cervicale

I libretti su

- Tutto ciò che devi sapere per evitare il cancro cervicale
- Tutto ciò che devi sapere se hai un Pap test anormale

Per ulteriori informazioni:

- 📄 Visita il nostro sito [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ Invia le tue domande a [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

- Il cancro della cervice uterina è causato da un virus chiamato Virus del Papilloma Umano (HPV).
- L'HPV si diffonde con il contatto sessuale ed è pertanto possibile che la maggior parte degli adulti ne sia venuta a contatto almeno una volta nella propria vita.
- La maggior parte delle infezioni da HPV non provoca sintomi e il virus scompare spontaneamente. In alcune donne, tuttavia, l'infezione persiste rappresentando un fattore di aumentato rischio di ammalarsi di cancro della cervice uterina.
- E' disponibile ora il vaccino che riduce il rischio di avere il cancro cervicale, ma non elimina la necessità di aderire allo screening. Screening e vaccinazione insieme offrono la più efficace protezione contro il cancro cervicale.

- Cosa causa il cancro della cervice uterina?
- Come si contrae l'HPV?
- Come ci si può proteggere dall'HPV?
- Si può curare l'HPV genitale?
- L'HPV può interferire con la gravidanza?
- Che cosa è l'HPV test?
- Come interpretare il risultato di un test HPV?

## PAPILLOMA VIRUS UMANO (HPV) E CANCRO DELLA CERVICE UTERINA



L2.IT.IT.E

terragr/erde - Photos: Getty Image / Stockbyte



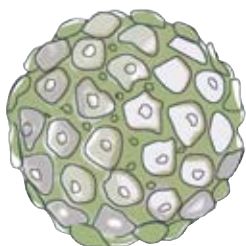
Ospedale Versilia Lido di Camaiore  
Tel. +393403100213.  
E-mail [liltviareggio@hotmail.it](mailto:liltviareggio@hotmail.it)



## Cosa causa il cancro della cervice uterina?

Il cancro della cervice uterina è causato da alcuni tipi di Papilloma Virus Umano (HPV). Ci sono più di 100 tipi di HPV e, circa 15 di questi, i causano delle anomalie nell'epitelio cervicale che possono progredire in carcinoma della cervice uterina.

Nella maggior parte delle donne il virus HPV è eliminato spontaneamente dall'organismo in 6-12 mesi, senza sapere di averlo contratto. In alcune, però, l'infezione persiste; in tal caso si ha un aumentato rischio di sviluppare il cancro della cervice uterina.



Virus del Papilloma Umano (HPV)

## Come si contrae l'HPV?

L'HPV si contrae con il contatto sessuale, non necessariamente in seguito a rapporto in senso stretto. La maggior parte della popolazione adulta sessualmente attiva ha avuto un contatto con l'HPV nella propria vita.

## Come ci si può proteggere dall'HPV?

Sebbene i preservativi siano molto efficaci nel prevenire alcune malattie sessualmente trasmesse, non lo sono nel caso dell'HPV, probabilmente perché l'HPV si trova anche sulla pelle non protetta dal preservativo. Il vaccino è ora

Il cancro della cervice uterina si forma nella cervice, la parte terminale dell'utero che si apre in vagina. Le cellule in tale sede possono diventare anormali e iniziare a crescere in modo incontrollato, dando così origine a una forma tumorale. Lo screening cervicale serve a trovare le cellule cervicali in uno stadio precanceroso. In questa fase la malattia può essere facilmente eliminata prima che diventi un tumore.

Tutte le donne tra i 25 e i 64 anni dovrebbero eseguire regolarmente un Pap-test. In Italia, nelle regioni in cui si eseguono gli screening, le donne vengono convocate ogni tre anni.

disponibile per proteggere le donne contro i 2 più frequenti tipi di HPV, 16 e 18, i quali causano circa i 2/3 di tutti i cancri cervicali e molti pap test anormali. Questi vaccini sono molto più efficaci se somministrati prima di aver avuto l'infezione da HPV 16 e 18, ma non proteggono efficacemente contro tutti i tipi di HPV. Pertanto anche se si è stati vaccinati, è necessario continuare ad aderire allo screening. Screening e vaccinazione insieme offrono la più efficace protezione contro il cancro cervicale.

## Si può curare l'HPV genitale?

Esistono trattamenti che si sono rivelati efficaci per i tipi di HPV responsabili dei condilomi genitali, ma non per i virus ritenuti responsabili del cancro della cervice uterina. Fortunatamente, la maggior parte delle infezioni da HPV scompare entro 6-24 mesi senza alcun problema.

## L'HPV può interferire con la gravidanza?

I tipi di HPV che possono causare il cancro cervicale sono comuni e non si conosce alcun effetto negativo sulla gravidanza. Perciò in presenza di HPV non c'è alcun motivo di modificare le normali cure ed attenzioni della gestazione.

## Che cosa è l'HPV test?

L'HPV test è un esame che permette di scoprire la presenza dell'infezione da HPV. Sebbene non ci siano al momento trattamenti per i tipi di HPV che causano il cancro della cervice uterina, trovare la presenza di HPV aiuta tuttavia



a definire il rischio di sviluppare la malattia. Se l'HPV non è presente, il rischio è molto basso e sarà sufficiente sottoporsi a screening con regolarità. In caso di presenza e persistenza dell'infezione da HPV, sarà necessario sottoporsi a controlli più frequenti allo scopo di individuare le formazioni di anomalie cellulari che andranno trattate per prevenire la progressione verso il carcinoma.

Poiché nelle giovani donne l'HPV è molto frequente ma anche fugace, si sconsiglia l'HPV test al di sotto dei 30 anni. Si rischierebbe, infatti, di trovare e, quindi, controllare moltissime infezioni destinate a scomparire spontaneamente senza alcun problema.

## Come interpretare il risultato di un test HPV?

Dipende dal contesto in cui è stato eseguito.

Un HPV test positivo in una donna sana rivela soltanto che essa è venuta a contatto con il virus. In assenza di anomalie cellulari sul Pap-test, dovrà pertanto solo eseguire controlli citologici periodici più ravvicinati fino alla scomparsa del virus. Se il test è negativo, potrà dilazionare nel tempo tali controlli. Non c'è al momento accordo a livello europeo sull'uso del test come screening nella popolazione sana in alternativa o in integrazione al Pap-test.

Attualmente, invece, è usato in Italia come controllo di donne con Pap-test dubbio (ASC-US). Se l'HPV test è negativo, il rischio di cancro della cervice uterina è molto basso e, in tale caso, è consigliabile ripetere il Pap-test a distanza di un anno. Se l'HPV test risulta positivo, il rischio di ammalare di cancro cervicale è più alto ed è allora consigliabile un esame colposcopico che permette di ispezionare con un particolare microscopio (colposcopio) il collo dell'utero, che consente un'immagine ingrandita e ravvicinata. Se è tutto normale, il ginecologo consiglierà quali controlli fare successivamente.

