



ECCA

Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου

Η ECCA προωθεί την μείωση του καρκίνου του τραχήλου στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους αυτός μπορεί να προληφθεί. Βασισμένη στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παραχής υπηρεσιών υγείας σε όλη την Ευρώπη, η ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

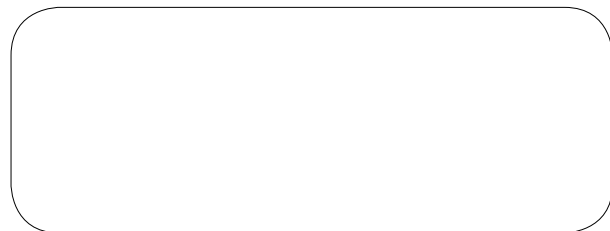
- Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου
- Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός εναντίον του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα μικρά βιβλία

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για να αποφύγετε τον καρκίνο του τραχήλου
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε ένα μη φυσιολογικό τεστ Παπανικολάου

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- 📄 Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.ecca.info
- ✉ Αποστείλλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info



© ECCA 2006

- Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από έναν ιό, αναφερόμενο ως ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV).
- Ο ιός HPV γενικά μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται κάποιο διάστημα στην ζωή τους από τον ιό αυτό.
- Οι περισσότερες HPV-λοιμώξεις δεν παρουσιάζουν συμπτώματα και εξαφανίζονται αυτόματα. Ωστόσο, σε ένα μικρό αριθμό γυναικών δεν φεύγει ο HPV και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας.
- Σήμερα υπάρχουν εμβόλια για να ελαττώσουν τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου, αλλά αυτά δε θα εξαφανίσουν τελείως την ανάγκη για τακτικό πληθυσμιακό έλεγχο. Μαζί, ο τακτικός πληθυσμιακός έλεγχος με τον εμβολιασμό θα προσφέρουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

- Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου;
- Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στην γεννητική περιοχή από HPV ;
- Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;
- Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;
- Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;
- Τι είναι το HPV-τεστ;
- Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV-test;

Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου



L2_EL_GFLD

terra@erde Photos: Getty Im-age / Stockbyte



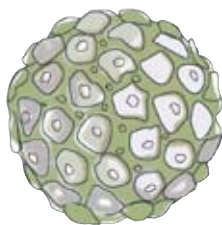
European Cervical Cancer Association
Ευρωπαϊκή Έταιρεία κατά τον Καρκίνο του Τραχήλου



Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται από διάφορους τύπους του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV). Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι του HPV και περίπου 15 από αυτούς προκαλούν αλλοιώσεις στα τραχηλικά κύτταρα οι οποίες μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Οι περισσότερες γυναίκες που μολύνονται από τον HPV θα απαλλαγούν από αυτόν μέσα σε 6 έως 24 μήνες χωρίς καν να ξέρουν ότι είχαν μολυνθεί. Ωστόσο, σε ένα μικρό αριθμό γυναικών δεν φεύγει ο HPV και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας.



HPV

Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στην γεννητική περιοχή από HPV ;

Ο HPV στην γεννητική περιοχή μεταδίδεται συνήθως με την σεξουαλική επαφή, μπορεί μάλιστα να μεταδοθεί από το ένα άτομο στο άλλο με κάθε επαφή του δέρματος και όχι αποκλειστικά με την σεξουαλική πράξη. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται κάπως διάστημα στην ζωή τους από τον ιό αυτό.

Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;

Αν και τα προφυλακτικά είναι πολύ αποτελεσματικά στο να εμποδίζουν τη μετάδοση άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, δεν είναι τόσο αποτελεσματικά στο να

εμποδίσουν την μετάδοση του HPV, πιθανόν επειδή οHPV μπορεί να βρίσκεται στο δέρμα της γεννητικής περιοχής που δεν καλύπτεται από το προφυλακτικό.

Σήμερα υπάρχουν εμβόλια για την προστασία των γυναικών από τους πιο συνηθισμένους τύπους ιού HPV, τους τύπους 16 και 18, οι οποίοι προκαλούν περίπου τα 2/3 όλων των καρκίνων του τραχήλου και είναι υπεύθυνοι για πολλά μη φυσιολογικά τεστ Παπανικολάου. Αυτά τα εμβόλια θα είναι πιο αποτελεσματικά εάν χορηγηθούν πριν να μολυνθείτε από τους τύπους 16 και 18, αλλά δεν θα σας προστατεύουν ουσιαστικά από όλους τους τύπους του ιού. Γι' αυτό τον λόγο, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, πρέπει να συνεχίσετε να ελέγχετε τακτικά, π.χ. με τεστ Παπανικολάου. Ο τακτικός έλεγχος μαζί με το εμβόλιο θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;

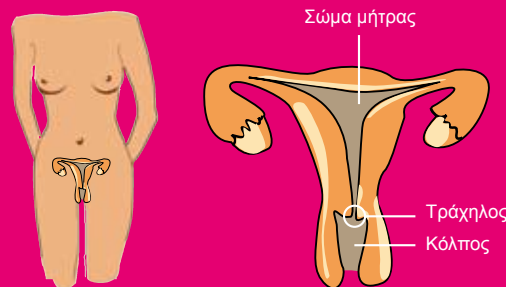
Υπάρχουν θεραπείες για τους τύπους του HPV που προκαλούν γεννητικά κονδυλώματα, αλλά αυτές δεν έχουν δείξει αποτελεσματικότητα έναντι των HPV-τύπων που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο. Ευτυχώς, οι περισσότερες λοιμώξεις από HPV εξαφανίζονται αυτόματα μέσα σε 6 έως 24 μήνες χωρίς να προκαλέσουν κανένα πρόβλημα.

Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;

Οι HPV-τύποι που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας είναι πολύ συνηθισμένοι και δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι επηρεάζουν μια εγκυμοσύνη. Αν έχετε τον ιό, δεν υπάρχει λόγος να αλλάξετε την συνηθισμένη παρακολούθηση της εγκυμοσύνης σας.

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στο τμήμα της μήτρας, το οποίο προβάλλει στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν τα κύτταρα του τραχήλου αλλοιώνονται και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Ο μαζικός έλεγχος του πληθυσμού έχει στόχο να ανιχνεύσει αλλοιωμένα κύτταρα στον τράχηλο σε προ-καρκινικά στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 20 μέχρι 65 χρόνων θα πρέπει να υποβάλλονται σε τακτικό έλεγχο, μια φορά τον χρόνο.



Τι είναι το HPV-τεστ;

Το HPV-τεστ χρησιμεύει για να διαπιστωθεί αν έχετε τον ιό HPV ή όχι. Αν και προς το παρόν δεν υπάρχει θεραπεία για τους τύπους οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας, το να ανιχνεύσει κανείς αν έχετε ή όχι τον ιό βοηθάει να εκτιμήσει κανείς τον υπάρχοντα κίνδυνο για να εκδηλώσετε την νόσο. Αν δεν έχετε τον ιό, ο κίνδυνός σας είναι πολύ μικρός και μπορείτε να επιστρέψετε στον κανονικό έλεγχο ρουτίνας με το τεστ Παπανικολάου. Αν έχετε τον ιό και δεν φεύγει αυτός από μόνος του, τότε πιθανόν να πρέπει να είστε υπό παρακολούθηση για να βρεθεί αν υπάρχουν αλλοιωμένα κύτταρα στον τράχηλό σας, έτσι ώστε αυτά να μπορέσουν να αφαιρεθούν έγκαιρα για να προληφθεί η ανάπτυξη καρκίνου.

Η HPV-λοίμωξη είναι πάρα πολύ συνηθισμένη, αλλά παραμένει πολύ μικρό χρονικό διάστημα σε νεότερες γυναίκες. Γι' αυτόν τον λόγο το τεστ δεν συνιστάται σε γυναίκες νεότερες των 30 ετών. Αυτό γίνεται διότι το τεστ θα εύρισκε πάρα πολλές λοιμώξεις οι οποίες θα εξαφανισθούν μόνες τους χωρίς κανένα πρόβλημα.

Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV-test;

Στην Ελλάδα το HPV-τεστ δεν χρησιμοποιείται σε ευρεία κλίμακα. Όταν εφαρμόζεται, είναι για την παρακολούθηση γυναικών με άτυπα ή ελαφρού βαθμού ευρήματα στο τεστ Παπανικολάου.

- Αν το HPV-τεστ είναι αρνητικό, ο κίνδυνος για καρκίνο του τραχήλου είναι πολύ μικρός. Προτείνεται ένα νέο τεστ Παπανικολάου σε έναν χρόνο.
- Αν το HPV-τεστ είναι θετικό, ο κίνδυνος για καρκίνο του τραχήλου είναι μεγαλύτερος και προτείνεται μια κολποσκοπηση για μια πιο λεπτομερή εξέταση του τραχήλου. Αν βρεθούν οποιοσδήποτε αλλοιώσεις ο γυναικολόγος σας θα σας συμβουλευσει για την πλέον ενδεδειγμένη αντιμετώπιση.