

Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου

Η ECCA προωθεί την μείωση του καρκίνου του τραχήλου στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους αυτός μπορεί να προληφθεί. Βασισμένη στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παραχής υπηρεσιών υγείας σε όλη την Ευρώπη, η ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

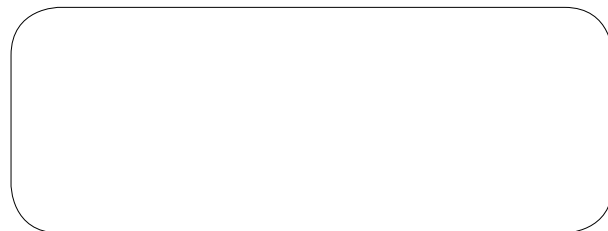
- Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου
- Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός εναντίον του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα μικρά βιβλία

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για να αποφύγετε τον καρκίνο του τραχήλου
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε ένα μη φυσιολογικό τεστ Παπανικολάου

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.ecca.info
- Αποστείλλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info



- Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στο τμήμα της μήτρας το οποίο προβάλλει στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν τα κύτταρα του τραχήλου αλλοιώνονται και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα.
- Ο μαζικός έλεγχος του πληθυσμού έχει στόχο να ανιχνεύσει αλλοιωμένα κύτταρα στον τράχηλο σε πολύ πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Ο μαζικός έλεγχος για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου γίνεται με το τεστ Παπανικολάου.
- Όλες οι γυναίκες ηλικίας 20 μέχρι 65 χρόνων θα πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο, μια φορά τον χρόνο.
- Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για να ελαττώσει τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου, αλλά αυτός δε θα εξαφανίσει τελείως την ανάγκη για τακτικό πληθυσμιακό έλεγχο. Μαζί, τακτικός πληθυσμιακός έλεγχος και εμβολιασμός θα προσφέρουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

- Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου;
- Γιατί να υποβληθείτε σε έλεγχο;
- Ποιος πρέπει να υποβάλλεται σε έλεγχο;
- Τι χρειάζεται να κάνετε;
- Ποια είναι η διαδικασία του μαζικού ελέγχου του τραχήλου;
- Φυσιολογικό αποτέλεσμα του τεστ Παπανικολάου;
- Παθολογικό αποτέλεσμα του τεστ Παπανικολάου;
- Είναι αξιόπιστος ο μαζικός έλεγχος;

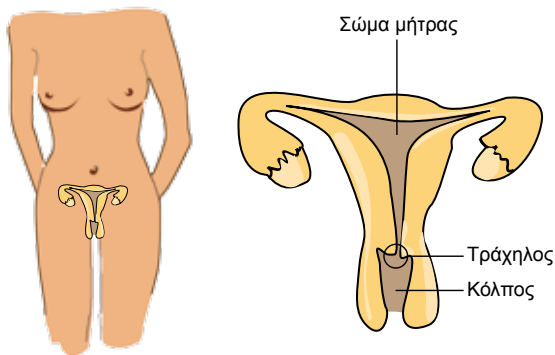
Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου





Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου;

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στο τμήμα της μήτρας το οποίο προβάλλει στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν τα κύτταρα του τραχήλου αλλοιώνονται και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Χρειάζεται να περάσουν πολλά χρόνια για να μετατραπούν τα αλλοιωμένα κύτταρα των προκαρκινικών καταστάσεων σε καρκίνο. Ευτυχώς, τα προκαρκινικά στάδια είναι εύκολο να αντιμετωπισθούν θεραπευτικά. Παρ' όλα αυτά, επειδή δεν παρουσιάζουν εμφανή σημεία μπορούν να ανιχνευθούν μόνο με τον μαζικό έλεγχο με τεστ Παπανικολάου.



Γιατί να υποβληθείτε σε έλεγχο;

Ο μαζικός έλεγχος του πληθυσμού έχει στόχο να ανιχνεύσει αλλοιωμένα κύτταρα στον τράχηλο σε πολύ πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Όταν αναπτυχθεί ο καρκίνος στον τράχηλο, η θεραπεία γίνεται πολύ πιο δύσκολη και με μικρότερες δυνατότητες επιτυχίας.

Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου

Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από ορισμένους τύπους του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων. Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι του HPV και περίπου 15 από αυτούς μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας. Οι περισσότεροι ενήλικες θα μολυνθούν κάποια στιγμή της ζωής τους από τον ιό, αλλά αυτός συνήθως εξαφανίζεται μόνος του χωρίς κανένα πρόβλημα. Αν ο ιός αυτός δεν εξαφανιστεί, μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο για δημιουργία καρκίνου στον τράχηλο. Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για την προστασία των γυναικών από τους πιο συνηθισμένους τύπους ιού HPV,

Ποιος πρέπει να υποβάλλεται σε έλεγχο;

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 20 μέχρι 65 χρόνων θα πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο, μια φορά τον χρόνο. Ο μαζικός έλεγχος προσφέρει την καλύτερη προστασία αν επαναλαμβάνεται τακτικά.

Τι χρειάζεται να κάνετε;

Για να υποβληθείτε σε έλεγχο πρέπει να κλείσετε ραντεβού με γυναικολόγο ή γενικό ιατρό. Αυτό δε θα πρέπει να γίνει κατά τη διάρκεια της περιόδου σας. Δύο μέρες πριν το τεστ Παπανικολάου αποφύγετε να έχετε σεξουαλική επαφή ή να κάνετε κολπικές θεραπείες.

Ποια είναι η διαδικασία του μαζικού ελέγχου του τραχήλου;

Ο μαζικός έλεγχος για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου γίνεται με το τεστ Παπανικολάου. Κατά τη διάρκεια μιας σύντομης και ανώδυνης εξέτασης, ο γιατρός θα συλλέξει απλά ένα δείγμα κυττάρων από τον τράχηλό σας χρησιμοποιώντας μία μικρή σπάτουλα ή ένα βουρτσάκι. Αυτά τα κύτταρα θα σταλούν στο εργαστήριο, όπου θα εξεταστούν στο μικροσκόπιο για να βρεθούν τυχόν αλλοιώσεις.



Φυσιολογικό αποτέλεσμα του τεστ Παπανικολάου;

Οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν ένα φυσιολογικό αποτέλεσμα. Σε αυτήν την περίπτωση, ο κίνδυνος να

τους τύπους 16 και 18, οι οποίοι προκαλούν περίπου τα 2/3 όλων των καρκίνων του τραχήλου και είναι υπεύθυνοι για πολλά μη φυσιολογικά τεστ Παπανικολάου. Τα υπάρχοντα σήμερα εμβόλια θα είναι πιο αποτελεσματικά εάν χορηγηθούν πριν να μολυνθείτε από τους τύπους 16 και 18, και δεν θα σας προστατεύουν αποτελεσματικά από όλους τους τύπους του ιού. Γι' αυτό τον λόγο, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, πρέπει να συνεχίσετε να ελέγχετε τακτικά, π.χ. με τεστ Παπανικολάου. Ο τακτικός έλεγχος μαζί με το εμβόλιο θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

αναπτυχθεί καρκίνος στον τράχηλο της μήτρας σας είναι πολύ μικρός και εσείς θα πρέπει να συνεχίσετε τον τακτικό έλεγχο.

Παθολογικό αποτέλεσμα του τεστ Παπανικολάου;

Μερικές γυναίκες θα έχουν παθολογικό αποτέλεσμα. Αυτό σημαίνει ότι έχουν βρεθεί κάποια αλλοιωμένα τραχηλικά κύτταρα στο τεστ Παπανικολάου, ενώ η πιθανότητα να ανιχνευθεί καρκίνος είναι πάρα πολύ μικρή.

Ανάλογα με το αποτέλεσμα, θα σας δοθεί συμβουλή να κάνετε ένα από τα παρακάτω:

- καινούργιο τεστ Παπανικολάου σε 6 μήνες
- τεστ για την ανίχνευση του ιού των ανθρωπίνων (Human Papilloma Virus- HPV), του ιού που μπορεί να προκαλέσει καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας
- κολποσκόπηση, μια εξέταση που επιτρέπει στον γιατρό να εξετάσει τον τράχηλό σας πιο λεπτομερειακά.

Ορισμένες αλλοιώσεις θα πρέπει να αφαιρεθούν, έτσι ώστε να μην εξελιχθούν σε καρκίνο. Αυτό συνήθως απαιτεί μόνο μία απλή διαδικασία που μπορεί να γίνει στο ιατρείο ενός γυναικολόγου ή στο εξωτερικό ιατρείο νοσοκομείου ή κλινικής. Σπάνια η θεραπεία αυτή θα επηρεάσει τη σεξουαλική σας ζωή ή την ικανότητά σας να τεκνοποιήσετε.

Είναι αξιόπιστος ο μαζικός έλεγχος;

Κάθε τεστ μαζικού πληθυσμιακού ελέγχου δεν είναι τέλειο και το τεστ Παπανικολάου μπορεί να "χάσει" κάποιες περιπτώσεις ασθενών. Για αυτό το λόγο θα πρέπει να ελέγχετε τακτικά, έτσι ώστε οτιδήποτε "χάθει" στον ένα έλεγχο να μπορέσει να διαγνωστεί στον επόμενο έλεγχο, πριν υπάρξει χρόνος για επιδείνωση της αλλοίωσης. Υψηλής ποιότητας οργανωμένα προγράμματα ελέγχου αποδεικνύονται ιδιαίτερα αποτελεσματικά, χωρίς βέβαια να μπορεί ο έλεγχος αυτός να προλάβει όλους τους καρκίνους του τραχήλου.