

## JÄLGIMINE JA RAVI, KUI PAP-TESTI VASTUS EI OLE KORRAS

ECCA toetab emakakaelavähi esinemise vähenemist Euroopas, tõstes teadlikkust emakakaelavähist ning tutvustades haiguse vältimise abinõusid. Tuginedes uurijate, arstide ja rahvaterviseorganisatsioonide kogemusele on ECCA valmistanud ette:

### Infolehed

- Emakakaelavähi sõeluuring
- Inimese papilloomviirus (HPV) ja emakakaelavähk
- Jälgimine ja ravi, kui Pap-testi vastus ei ole korras
- HPV ja emakakaelavähi vastu vaktsineerimine

### Brošüürid

- Kõik, mida pead teadma emakakaelavähi vältimise kohta
- Kõik, mida pead teadma, kui Pap-testi vastus ei ole korras

### Lisainformatsiooni saamiseks

- Külastage meie kodulehte: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- Küsimused võib saata meiliaadressil: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



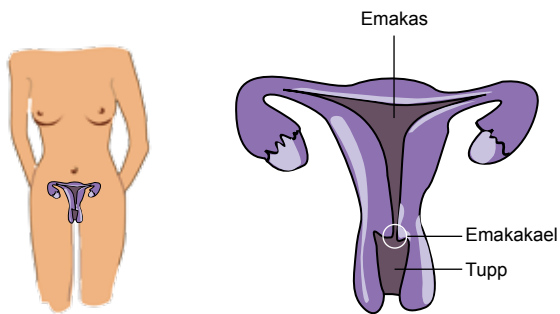
## JÄLGIMINE JA RAVI, KUI PAP-TESTI VASTUS EI OLE KORRAS

- Pap-testi vastus ei ole korras?
- Mis juhtub edasi?
- Mis on kolposkoopia?
- Mis on biopsia?
- Mis juhtub peale biopsiat?
- Milline on ravi?
- Mis toimub peale ravi?



## Pap-testi vastus ei ole korras?

Ei ole korras tähendab lihtsalt seda, et Pap-testist leiti mõned muutunud emakakaelarakud. Tavaliselt on sellised muutused kerged ega tähenda, et põete vähki. Paljud muutustega naised ei vaja isegi ravi. Mõned siiski vajavad, seega tuleb kõiki naisi, kelle Pap-testi vastus ei olnud korras, hoolikalt jälgida, et vältida emakakaelavähi teket.



## Mis juhtub edasi?

Pap-testi puhul on võimalikud mitmed kõrvalekalded.

Vastus	Tähendus	Mida tehakse edasi?
<b>ASC-US</b>	Ei ole korras, kuid pole ka kindlaid muutusi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uus Pap-test 6 kuu jooksul</li> <li>• HPV test (uurimise papilloomviiruse suhtes, mis võib põhjustada emakakaelavähki)</li> <li>• kolposkoopia</li> </ul>
<b>ASC-H</b>	Ei ole kindlaid muutusi, kuid leiti mõned <i>high-grade</i> haiguse tunnused	Kolposkoopia
<b>LSIL</b>	Kerged muutused, mis viitavad <i>low-grade</i> haiguse võimalusele	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uus Pap-test 4-6 kuu jooksul</li> <li>• kolposkoopia</li> </ul>
<b>HSIL</b>	Mõõdukad või rasked muutused, mis viitavad <i>high-grade</i> haiguse võimalusele	Kolposkoopia

## Mis on kolposkoopia?

Kolposkoopia on protseduur, mis võimaldab emakakaela lähemalt uurida, kasutades erilist mikroskoopi – kolposkoopi.

Kolposkoopia tegemine on sarnane Pap-testi võtmisele ega põhjusta ebamugavust, kuna kolposkoop jääb väljapoole tuppe.

## Mis on biopsia?

Kui arst märkab kolposkoopia käigus mingeid muutusi, võetakse sellest väike proov - biopsia. Biopsia saadetakse laborisse, kus seda uuritakse mikroskoobi all. Iga biopsial avastatud muutuse puhul määratakse selle raskusaste, aidates arstil ravivajaduse üle otsustada.

## Mis juhtub peale biopsiat?

Biopsial leitud muutusi nimetatakse emakakaela intraepiteeliaalseks neoplaasiaks (CIN). Need on jaotatud CIN1-CIN3, sõltuvalt muutuse raskusastmest.

Vastus	Tähendab	Mida tehakse edasi
<b>Normaalne</b>	Muutusi ei leitud	Soovitatav uus Pap-test ühe aasta jooksul
<b>CIN1</b>	Kerged muutused	Tavaliselt kaovad iseenesest ilma ravita. Soovitatav uus Pap-test 4-6 kuu jooksul või uus kolposkoopia koos biopsiaga
<b>CIN2 või 3</b>	Mõõdukad või rasked muutused	Soovitatav ravi

Emakakaelavähk areneb emaka kaelaosas, mis avaneb tuppe.

Seda põhjustab inimese papilloomviirus (HPV). HPV võib põhjustada emakakaelarakkude muutusi, mis võivad areneda vähiks. Selline protsess kestab tavaliselt mitmeid aastaid ning ei tekita mingeid sümptomeid enne hilisesse

## Milline on ravi?

Ravi on vajalik muutunud emakakaelarakkude eemaldamiseks, et need ei areneks vähiks. Tavaliselt on see väga lihtne protseduur, mida tehakse günekoloogi kabinetis või polikliinikus.

On mitmeid ravimeetodeid, kõik võrdselt efektiivsed:

- krüoteraapia – muutunud ala külmutatakse,
- laserravi – muutunud ala aurustatakse laseriga,
- aas-diatermia – muutunud ala eemaldatakse väikse traadist aasaga, mida kuumutab elekter,
- koonusbiopsia – muutunud ala eemaldatakse koonusekujulist koetükki välja lõigates.

## Mis toimub peale ravi?

Emakakaela muutuste ravi on tavaliselt väga tulemuslik ja enamikul naistest ei ole rohkem probleeme. Mõned naised vajavad edasist ravi. Seetõttu on oluline regulaarne jälgimine, kuni arsti arvates võib jälgimise lõpetada. Siis tuleks jälgida kord aastas, kui arst ei soovita teisiti.

Ravi ei mõjuta tavaliselt suguelu ega võimet lapsi saada.

staadiumi jõudmist.

Emakakaela sõeluuring on ainus võimalus avastada emakakaelarakkude muutusi varases staadiumis, kui neid on võimalik lihtsalt eemaldada, ennetamaks emakakaelavähi teket.