

## INIMISE PAPILLOOMVIIRUS (HPV) JA EMAKAKAELAVÄHK

ECCA toetab emakakaelavähi esinemise vähenemist Euroopas, tõstes teadlikkust emakakaelavähist ning tutvustades haiguse vältimise abinõusid. Tuginedes uurijate, arstide ja rahvaterviseorganisatsioonide kogemusele on ECCA valmistanud ette:

### Infolehed

- Emakakaelavähi sõeluuring
- Inimese papilloomviirus (HPV) ja emakakaelavähk
- Jälgimine ja ravi, kui Pap-testi vastus ei ole korras
- HPV ja emakakaelavähi vastu vaktsineerimine

### Brošüürid

- Kõik, mida pead teadma emakakaelavähi vältimise kohta
- Kõik, mida pead teadma, kui Pap-testi vastus ei ole korras

### Lisainformatsiooni saamiseks

- 📄 Külastage meie kodulehte: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉️ Küsimused võib saata meiliaadressil: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

L2\_EE\_EE\_B

terav/erde Photos: Getty Image / Stockbyte



Euroopa Emakakaelavähi Ühing



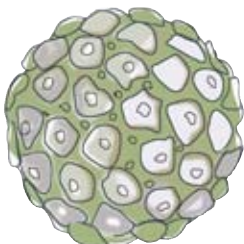
## INIMISE PAPILLOOMVIIRUS (HPV) JA EMAKAKAELAVÄHK

- Mis põhjustab emakakaelavähki?
- Kuidas toimub nakatumine genitaalset HPV-ga?
- Kuidas end kaitsta?
- Kas genitaalset HPV-d saab ravida?
- Kas HPV mõjutab rasedust?
- Mis on HPV analüüs?
- Mida HPV analüüs näitab?

## Mis põhjustab emakakaelavähki?

Emakakaelavähki põhjustavad teatud HPV tüübid. Esineb enam kui 100 HPV tüüpi ning umbes 15 neist võivad põhjustada muutusi emakakaelarakkudes, mis võivad areneda emakakaelavähiks.

Enamikul HPV-ga nakatunud naistest taandub see 6-24 kuu jooksul ilma, et naine nakkusest teadlik oleks. Mõnedel naistel siiski taandumist ei toimu ning neil on emakakaelavähi risk tõusnud.



Inimese papilloomviirus (HPV)

## Kuidas toimub nakatumine genitaalset HPV-ga?

Genitaalset HPV levib tavaliselt sugulise kontakti kaudu. See võib ühelt inimeselt teisele levida nii sugulise vahekorra kui nahk-naha kontakti teel.

HPV on levinud ning enamik täiskasvanuid põeb seda mingil ajal elu jooksul.

## Kuidas end kaitsta?

Kuigi kondoomid on teiste sugulisel teel levivate nakkuste vältimiseks väga tõhusad, pole need sama efektiivsed. Kuigi kondoomid on teiste sugulisel teel levivate nakkuste vältimiseks väga tõhusad, pole need sama efektiivsed HPV vältimiseks – arvatavasti seetõttu, et HPV-d võib leida ka kondoomiga katmata nahalt.

Nüüd on saadaval vaktsiinid, mis kaitsevad naisi kahe kõige levinuma HPV tüübi - 16 ja 18, eest - need põhjustavad 2/3 kõigist emakakaelavähi juhtudest ning palju Pap-testi vastuseid, mis pole korras. Need vaktsiinid on kõige efektiivsemad manustatuna enne HPV tüüpidega 16 ja 18 nakatumist, kuid vaktsiin ei kaitse tõhusalt kõigi HPV tüüpide eest. Isegi, kui olete vaktsineeritud, peaksite tegema sõeluuringuid. Sõeluuringud koos vaktsineerimisega pakuvad kõige efektiivsemat kaitset emakakaelavähi eest.

## Kas genitaalset HPV-d saab ravida?

Ravimid genitaalkondüloomi põhjustavate HPV tüüpide vastu on olemas, kuid need ei tundu toimivat emakakaelavähi põhjustada võivate HPV tüüpide puhul. Õnneks kaob enamik HPV nakkustest 6-24 kuu jooksul iseenesest ilma mingite probleemideta.



## Kas HPV mõjutab rasedust?

Emakakaelavähki põhjustada võivad HPV-d on väga levinud ning pole teada, et need mõjutaksid rasedust. Kui põete HPV-d, pole mingit põhjust muuta tavalist raseduse jälgimist.

## Mis on HPV analüüs?

HPV analüüsiga selgitatakse, kas põete HPV-d või mitte. Kuigi emakakaelavähi põhjustada võivate HPV tüüpide ravi puudub, aitab teadmine HPV olemasolust hinnata riski. Kui HPV-d ei esine, on risk väga madal ja võid turvaliselt pöörduda tagasi rutiinsete sõeluuringute juurde. Kui HPV esineb ega kao iseenesest, võivad olla vajalikud järgnevad uuringud emakakaela rakumuutuste avastamiseks ja kõrvaldamiseks, ennetamaks vähi teket.

Kuna HPV on noorematel naistel äärmiselt levinud ja lühiajaline, siis ei soovitata HPV analüüsi alla 30-aastastel naistel. Analüüsi tehes võib leida palju nakkusi, mis kaovad iseenesest ilma mingite probleemideta.

## Mida HPV analüüs näitab?

Prantsusmaal kasutatakse HPV analüüsi selliste naiste uurimiseks, kelle Pap-testis olid kerged muutused (ASC-US).

- Kui HPV test on negatiivne, on emakakaelavähi risk väga madal. Soovitatakse uut Pap-testi aasta jooksul.
- Kui HPV test on positiivne, on emakakaelavähi risk kõrgem ja emakakaela lähemaks uurimiseks soovitatakse kolposkoopiat. Kui leitakse mingeid kõrvalkaldeid, soovitab günekoloog järgnevaid uuringuid.

Emakakaelavähk areneb emaka kaelaosas, mis avaneb tuppe. Vähk tekib, kui emakakaelarakud muutuvad ning hakkavad kontrollimatult kasvama. Sõeluuring on loodud emakakaela rakumuutuste avastamiseks varases staadiumis, kui neid saab eemaldada, ennetamaks emakakaelavähi teket.

Kõiki naisi vanuses 20 kuni 65 aastat tuleks regulaarselt uurida. Esmalt tuleks uuringut teha kord aastas. Peale kaht järjestikust korras Pap-testi vastust tuleks teha uuring iga kolme aasta jooksul.

