

ECCA toetab emakakaelavähi esinemise vähenemist Euroopas, tõstes teadlikkust emakakaelavähist ning tutvustades haiguse vältimise abinõusid. Tuginedes uurijate, arstide ja rahvaterviseorganisatsioonide kogemusele on ECCA valmistanud ette:

Infolehed

- Emakakaelavähi sõeluuring
- Inimese papilloomviirus (HPV) ja emakakaelavähk
- Jälgimine ja ravi, kui Pap-testi vastus ei ole korras
- HPV ja emakakaelavähi vastu vaktsineerimine

Brošüürid

- Kõik, mida pead teadma emakakaelavähi vältimise kohta
- Kõik, mida pead teadma, kui Pap-testi vastus ei ole korras

Lisainformatsiooni saamiseks

- Külastage meie kodulehte: www.ecca.info
- Küsimused võib saata meiliaadressil: info@ecca.info

L1_EE_EE_B

terav/erde Photos: Getty Image / Stockbyte



Euroopa Emakakaelavähi Ühing

- Emakakaelavähk areneb emaka kaelaosas, mis avaneb tuppe. Vähk tekib, kui emakakaelarakud muutuvad ning hakkavad kontrollimatult kasvama.
- Emakakaela sõeluuring on loodud emakakaelarakkude muutuste avastamiseks varases staadiumis, kui neid on võimalik eemaldada, ennetamaks emakakaelavähi teket. Emakakaelavähi sõeluuringut tehakse Pap-testi abil.
- Uurida tuleks regulaarselt kõiki naisi vanusevahemikus 20 ja 65. Esmalt tuleks uuringut teha kord aastas. Peale kaht korras Pap-testi vastust tuleks uuringut teha kord kolme aasta jooksul.
- Nüüd on olemas vaktsiinid emakakaelavähi riski vähendamiseks, kuid need ei kõrvalda sõeluuringute vajadust. Sõeluuringud koos vaktsineerimisega pakuvad kõige efektiivsemat kaitset emakakaelavähi vastu.

- Mis on emakakaelavähk?
- Milleks sõeluuringut teha?
- Keda tuleks sõeluuringuga uurida?
- Mida pean tegema?
- Kuidas sõeluuring toimib?
- Pap-testi vastus on korras?
- Pap-testi vastus ei ole korras?
- Kas sõeluuring on usaldusväärne?

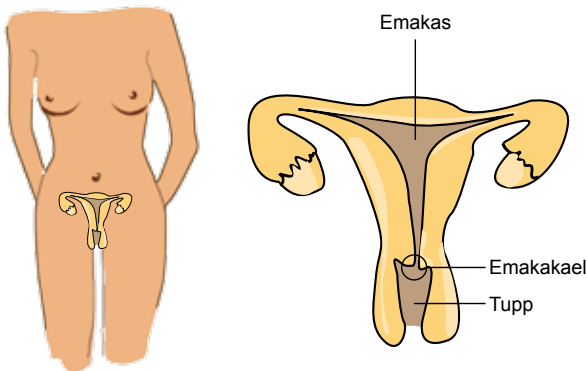
EMAKAKAELAVÄHI SÕELUURING



Mis on emakakaelavähk?

Emakakaelavähk areneb emaka kaelaosas, mis avaneb tuppe. Vähk tekib, kui emakakaelarakud muutuvad ning hakkavad kontrollimatult kasvama.

Varases staadiumis kulub muutunud rakkudel mitmeid aastaid, et areneda emakakaelavähiks. Õnneks on need staadiumid lihtsalt ravitavad. Muutunud rakud ei põhjusta siiski selgeid sümptomeid ning need on avastatavad vaid sõeluuringuga.



Milleks sõeluuringut teha?

Emakakaela sõeluuring on loodud emakakaelarakkude muutuste avastamiseks varases staadiumis, kui neid on võimalik eemaldada, ennetamaks emakakaelavähi teket. Kui vähk on juba tekkinud, muutub ravi raskemaks ja vähem edukaks.

Inimese papilloomviirus (HPV) ja emakakaelavähk

Emakakaelavähki põhjustavad teatud HPV tüübid. Esineb enam kui 100 HPV tüüpi ning umbes 15 neist võivad põhjustada emakakaelavähki. Enamik täiskasvanuid põeb HPV nakkust mingil ajal elu jooksul, kuid tavaliselt kaob see iseenesest ilma mingite probleemideta. Kui HPV ei kao, võib see tõsta emakakaelavähi tekkeriski.

Nüüd on saadaval vaktsiinid, mis kaitsevad naisi

Keda tuleks sõeluuringuga uurida?

Kõik 20-65-aastased naised peaksid läbima sõeluuringu. Esmalt tuleks uuringut teha kord aastas. Peale kaht korras Pap-testi vastust tuleks sõeluuringut teha kord kolme aasta jooksul. Emakakaela sõeluuring pakub parimat kaitset, kui seda korraldatakse regulaarselt.

Mida pean tegema?

Sõeluuringus osalemiseks pead panema kinni aja günekoloogi või perearsti juurde. Uuringut ei tohiks teostada menstruatsiooni ajal. Kaks päeva enne Pap-testi väldi vahekorda või tupesise ravi kasutamist.

Kuidas sõeluuring toimib?

Emakakaela sõeluuringut tehakse Pap-testi abil.

Lühikese ja valutult läbivaatuse jooksul kogub arst väikest spaatlit või harjakest kasutades rakuproovi sinu emakakaelalt.

Rakud saadetakse laboratooriumisse, kus neid muutuste leidmiseks mikroskoobi all uuritakse.



kahe kõige levinuma HPV tüübi - 16 ja 18, eest - need põhjustavad 2/3 kõigist emakakaelavähi juhtudest ning palju Pap-testi vastuseid, mis pole korras. Vaktsiinid on kõige efektiivsemad manustatuna enne HPV tüüpidega 16 ja 18 nakatumist, kuid need ei kaitse tõhusalt kõigi HPV tüüpide eest. Isegi, kui oled vaktsineeritud, peaksid tegema sõeluuringuid, sest sõeluuringud koos vaktsineerimisega pakuvad kõige efektiivsemat kaitset emakakaelavähi eest.



Pap-testi vastus on korras ?

Enamikul naistest on testi vastus korras. Sellisel juhul on emakakaelavähi risk madal ning jätkuvad regulaarsed sõeluuringud.

Pap-testi vastus ei ole korras ?

Mõnede naiste vastus ei ole korras. See tähendab, et Pap-testil leiti mõned muutunud emakakaelarakud; väga harva avastatakse vähk.

Sõltuvalt vastusest soovitatakse sulle üht tegevust järgnevatest:

- uut Pap-testi 3-6 kuu jooksul,
- uuringut inimese papilloomviiruse (HPV) suhtes – see viirus võib põhjustada emakakaelavähki,
- kolposkoopiat – protseduur, mis võimaldab arstil emakakaela lähemalt uurida.

Kindlaks tehtud muutused tuleks eemaldada, et need ei areneks vähiks. See nõuab tavaliselt vaid lihtsat protseduuri, mida saab teha günekoloogi kabinetis või polikliinikus. Harva mõjutab selline ravi suguelu või võimet lapsi saada.

Kas sõeluuring on usaldusväärne?

Ükski sõeluuring pole täiuslik ning Pap-test võib jätta avastamata mõned haigusjuhud. Just seetõttu tulekski sõeluuringut teha regulaarselt, et ühel uuringul märkamatuks jääv leitakse järgmisel uuringul ning sellel ei oleks aega edasi areneda.

Kõrge kvaliteediga sõeluuringuprogrammid on väga efektiivsed, kuid ei väldi kõiki emakakaelavähi juhte.