

## SLEDOVÁNÍ A LÉČBA ŽEN S ABNORMÁLNÍM CYTOLOGICKÝM NÁLEZEM NA DĚLOŽNÍM ČÍPKU

ECCA chce přispět ke snížení výskytu karcinomu děložního čípku (cervixu) v Evropě především šířením informací o tomto onemocnění a o metodách, které mohou snížit jeho výskyt. Na základě odborných konzultací s vědeckými pracovníky, lékaři a veřejnými zdravotnickými organizacemi z celé Evropy připravila ECCA následující materiály:

### Letáky

- Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku (cervixu)
- Lidské papilomaviry (HPV) a karcinom děložního čípku (cervixu)
- Sledování a léčba žen s abnormálním cytologickým nálezem na děložním čípku
- Očkování proti HPV a karcinom děložního čípku

### Brožury

- Vše, co potřebujete vědět, abyste se uchránila před karcinomem děložního čípku
- Vše, co potřebujete vědět, pokud máte abnormální cytologický stěr z děložního čípku

Pro získání dalších informací

- 📄 navštivte naši webovou stranu: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ pošlete Váš dotaz na: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



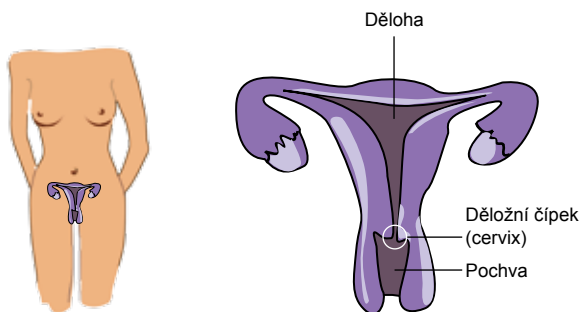
- Abnormální cytologický nález jednoduše znamená, že ve Vašem stěru z děložního čípku bylo nalezeno několik změněných buněk. Obvykle nejsou tyto změny závažné a neznamenaají, že máte rakovinu. Jsou však určitým varováním, a proto je třeba při jejich nálezů provádět pečlivě sledování.
- Sledování po abnormálním cytologickém nálezů může zahrnovat opakovaný stěr z děložního čípku nebo detailnější vyšetření děložního čípku kolposkopicky.
- Abnormální buňky děložního čípku, které spontánně nevymizí nebo jejichž změna je závažná, musí být odstraněny, aby se minimalizovalo riziko vzniku karcinomu děložního čípku. Taková léčba je obvykle poměrně jednoduchá a úspěšná a může být provedena během krátké narkózy za krátké hospitalizace nebo ambulantně.

- Abnormální výsledek stěru z děložního čípku?
- Co následuje pak?
- Co je kolposkopie?
- Co je biopsie?
- Co následuje po biopsii?
- Jaké jsou možnosti léčby?
- Co následuje po léčbě?

## SLEDOVÁNÍ A LÉČBA ŽEN S ABNORMÁLNÍM CYTOLOGICKÝM NÁLEZEM NA DĚLOŽNÍM ČÍPKU

## Abnormální výsledek stěru z děložního čípku?

Abnormální cytologický nález jednoduše znamená, že ve Vašem stěru z děložního čípku byly nalezeny změněné buňky. Obvykle se jedná o nezávažné změny, které neznamenaají, že máte rakovinu. Mnoho žen s abnormálním nálezem nebude potřebovat léčbu, některé však ano. Všechny ženy s abnormálním stěrem však musí být pečlivě sledované, aby se předešlo možnému vzniku karcinomu děložního čípku.



## Co následuje pak?

Abnormální nálezy buněk ve stěru z děložního čípku můžeme rozdělit do několika skupin:

Výsledek:	Vysvětlení:	Co následuje pak?
<b>Nedostatečný</b>	Tento stěr nelze hodnotit	Budete kontaktována a odběr nového stěru z děložního čípku bude proveden během 3 měsíců
<b>Hraniční nebo mírný</b>	V buňkách Vašeho stěru z děložního čípku byly nalezeny velmi malé změny	Budete požádána, abyste se dostavila k opakovanému odběru stěru z děložního čípku za 6 měsíců
<b>Střední nebo závažný</b>	Změněné buňky nalezené ve Vašem stěru z děložního čípku ukazují, že můžete trpět závažným onemocněním	Budete odeslána na kolposkopické vyšetření (viz. Co je kolposkopie?)

## Co je kolposkopie?

Kolposkopie je metoda, která umožňuje detailnější vyšetření děložního čípku. Provádí se za použití speciálního mikroskopu, který se nazývá kolposkop. Vyšetření pomocí kolposkopie je podobné, jako odebrání stěru z děložního čípku a není spojeno s dalšími obtížemi, neboť vlastní mikroskop zůstává vně pochvy.

## Co je biopsie?

Pokud lékař během kolposkopického vyšetření zjistí jakékoliv změny, odebere malý kousek tkáně – biopsii – z této změněné oblasti. Tato biopsie je následně poslána do laboratoře a vyšetřena mikroskopicky. Změny nalezené v biopsii jsou hodnoceny stupni a pomáhají lékaři v rozhodnutí o nutnosti léčby.

## Co následuje po biopsii?

Změny nalezené v biopsii se nazývají Cervikální intraepiteliální neoplasie (CIN) a jsou rozděleny dle závažnosti od CIN 1 po CIN 3.

Výsledek:	Význam:	Co následuje pak?
<b>Normální</b>	Nebyla nalezena žádná změna	Budete požádána, abyste se dostavila k opakovanému odběru stěru z děložního čípku za 6 měsíců
<b>CIN 1</b>	Mírné změny	Tyto změny obvykle spontánně vymizí bez léčby. Budete požádána, abyste se dostavila k opakovanému odběru stěru z děložního čípku nebo ke kolposkopickému vyšetření za 6 měsíců. Výjimečně Vám může být doporučena i léčba.
<b>CIN 2 nebo 3</b>	Střední až závažné změny	Obvykle je doporučena léčba

Karcinom děložního čípku vzniká na části dělohy, která je viditelná pochvou. Je vyvolán lidskými papillomaviry (HPV). HPV způsobují změny buněk, které se mohou následně vyvinout v karcinom. Tento proces trvá obvykle mnoho let a nebývá doprovázen žádnými projevy až do



## Jaké jsou možnosti léčby?

Léčba je nutná proto, aby byly odstraněny změněné buňky, jejichž další změny by měly za následek vznik karcinomu děložního čípku. Jedná se obvykle o poměrně jednoduchý výkon, který může být proveden během krátké narkózy za krátké hospitalizace nebo ambulantně.

Existuje několik léčebných metod, které jsou srovnatelně účinné:

- Kryoterapie – změněná tkáň je zmrazena a tím odstraněna (používá se výjimečně),
- Léčba laserem – změněná tkáň je odpařena laserem (používá se výjimečně),
- Elektrická klička – změněná tkáň je odstraněna za pomoci malé drátěné kličky, která pro řez využívá energie nepoškozující termicky děložní čípek ani odstraněnou tkáň (je dnes nejčastější metodou),
- Konizace – změněná tkáň je odstraněna vyříznutím části děložního čípku se změněnou tkání ve tvaru konusu. Lze ji provést podobnou technikou využívající místo kličky jehlu, nebo skalpelem.

## Co následuje po léčbě?

Léčba abnormálních nálezů na děložním čípku je obvykle velmi úspěšná a ženy nemívají žádné následné problémy. Velmi malá část žen bude potřebovat další léčbu. Proto je velice důležité chodit na pravidelné kontroly až do chvíle, kdy Váš ošetřující lékař řekne, že to již není zapotřebí. Poté, pokud Vám lékař nedoporučí jiný postup, měla byste být sledována v jednoročních intervalech. Léčba obvykle neovlivní Váš sexuální život, ani možnost otěhotnět a mít děti.

chvíle, kdy se dostane do pozdních stádií. Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku je jedinou cestou, jak objevit změněné buňky v časných stádiích, kdy mohou být odstraněny dříve, než se změní na buňky nádorové.