

ECCA

## LIDSKÉ PAPILLOMAVIRY (HPV) A KARCINOM DĚLOŽNÍHO ČÍPKU (CERVIXU)

ECCA chce přispět ke snížení výskytu karcinomu děložního čípku (cervixu) v Evropě především šířením informací o tomto onemocnění a o metodách, které mohou snížit jeho výskyt. Na základě odborných konzultací s vědeckými pracovníky, lékaři a veřejnými zdravotnickými organizacemi z celé Evropy připravila ECCA následující materiály:

### Letáky

- Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku (cervixu)
- Lidské papillomaviry (HPV) a karcinom děložního čípku (cervixu)
- Sledování a léčba žen s abnormálním cytologickým nálezem na děložním čípku
- Očkování proti HPV a karcinom děložního čípku

### Brožury

- Vše, co potřebujete vědět, abyste se uchránila před karcinomem děložního čípku
- Vše, co potřebujete vědět, pokud máte abnormální cytologický stěr z děložního čípku

Pro získání dalších informací

- 📄 navštivte naši webovou stranu: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ pošlete Váš dotaz na: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

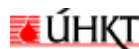
terrapix/erdé - Photos : Getty Image / Stockbyte

L2\_CZ\_CZ\_E

- Karcinom děložního čípku je vyvolán virem, které se nazývají lidské papillomaviry (HPV).
- HPV se nejčastěji přenášejí při sexuálním styku. Tyto viry jsou tak rozšířeny, že se s nimi většina dospělých sexuálně aktivních jedinců během života setká.
- Většina HPV infekcí není provázena žádnými příznaky a spontánně vymizí. U některých žen však HPV infekce přetrvává a právě tyto ženy mají zvýšené riziko vzniku karcinomu děložního čípku.
- Nyní máme již dostupnou vakcínu, která sníží riziko vzniku karcinomu děložního čípku, ale neodstraní nutnost pokračování ve screeningu. Vakcinace a screening společně poskytnou nejúčinnější ochranu proti karcinomu děložního čípku.

- Co vyvolává karcinom děložního čípku?
- Jak se nakazím genitálními HPV?
- Jak se můžu před infekcí chránit?
- Je možné genitální HPV infekci vyléčit?
- Bude mít HPV vliv na moje těhotenství?
- Co je HPV testace?
- Jaké je vysvětlení výsledku HPV testu?

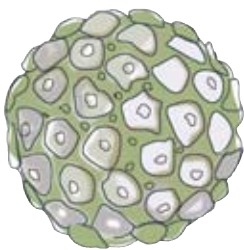
## LIDSKÉ PAPILLOMAVIRY (HPV) A KARCINOM DĚLOŽNÍHO ČÍPKU (CERVIXU)



## Co vyvolává karcinom děložního čípku?

Karcinom děložního čípku je vyvolán určitými typy HPV. Existuje více jak 100 typů HPV z nichž přibližně 15 může vyvolat změny buněk, z nichž se může vyvinout karcinom děložního čípku.

Většina žen, které se infikují HPV, se této infekce během 6 až 24 měsíců zbaví, aniž by o ní vůbec věděly. U některých žen však infekce HPV přetrvává a právě u těchto žen je zvýšené riziko vzniku karcinomu děložního čípku.



Lidský papillomavirus (HPV)

## Jak se nakazím genitálními HPV?

Genitální HPV jsou obvykle přenášeny sexuální cestou, ale mohou být přeneseny z osoby na osobu při kontaktu kůže, ne pouze při sexuálním styku. Tyto viry jsou tak rozšířeny, že většina dospělých sexuálně aktivních jedinců se s nimi během života setká.

## Jak se můžu před infekcí chránit?

I když jsou kondomy velmi účinnou ochranou před infekcí ostatními sexuálně přenosnými chorobami, nejsou až

Karcinom děložního čípku vzniká na části dělohy, která je viditelná pochvou. Vzniká ze změněných cervikálních buněk, které se začnou nekontrolovaně množit. Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku má objevit časná stádia změněných buněk, které lze jednoduše odstranit a zabránit tak vzniku karcinomu. V současnosti je screening založen na vyšetření cytologického stěru z děložního čípku.

Screenované by měly být všechny ženy. Poprvé poté, co zahájily sexuální život a pak v pravidelných ročních intervalech bez omezení věku. Dnes je opakovaný screening prováděný v pravidelných intervalech nejlepší ochranou před vznikem karcinomu děložního čípku.

tak účinné při prevenci HPV infekce. Důvodem může být přítomnost HPV na kůži, která není kondomem chráněná.

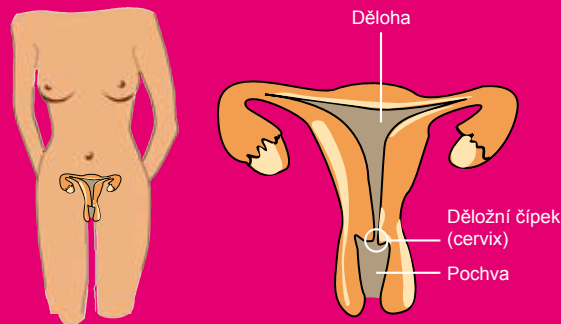
Nyní máme již dostupnou vakcínu, která chrání ženy před infekcí 2 nejčastěji se vyskytujícími typy HPV, typem 16 a 18, které vyvolávají 2/3 všech karcinomů děložního čípku a velký počet abnormálních cytologických nálezů. Tato vakcína je velmi účinná za předpokladu, že je podaná před tím, než se infikujete HPV 16 nebo 18. Neochrání Vás však účinně proti všem HPV typům. Právě proto je třeba i v případě, že budete vakcinována, pokračovat ve screeningu. Vakcinace a screening společně poskytnou nejučinnější ochranu proti karcinomu děložního čípku.

## Je možné genitální HPV infekci vyléčit?

Existuje léčba HPV infekcí, které vyvolávají genitální bradavice, ale nebylo zjištěno, že by tato léčba byla účinná v případě infekcí HPV typy, které vyvolávají karcinom děložního čípku. Naštěstí, většina infekcí spontánně vymizí za 6 až 24 měsíců bez jakýchkoliv komplikací.

## Bude mít HPV vliv na moje těhotenství?

HPV, které vyvolávají karcinom děložního čípku, jsou velice rozšířené a není známo, že by měly jakýkoliv vliv na průběh těhotenství. Pokud jste infikována HPV, není důvod, abyste měnila Vaši předporodní péči.



## Co je HPV testace?

HPV testace má za úkol zjistit, zda jste či nejste infikována HPV. I když neexistuje léčba, která by vyléčila infekci HPV typy vyvolávajícími karcinom děložního čípku, zjištění přítomnosti HPV pomůže určit Vaše riziko vzniku onemocnění. Pokud nejste infikována HPV, Vaše riziko je velmi malé a je pro Vás bezpečný návrat do běžného screeningu. Pokud jste infikována HPV a infekce po čase spontánně nevymizí, je zapotřebí Vás pečlivě sledovat. Účelem sledování je zjistit, zda nemáte na děložním čípku změněné buňky, které je zapotřebí odstranit, aby se předešlo vzniku karcinomu.

Test lze provést na vzorku buněk z děložního čípku, které jsou odebrány stejným způsobem jako cytologický stěr.

HPV testace je v naší republice běžně dostupná, ale provádí se pouze v určitých případech, dle rozhodnutí gynekologa. HPV testace není doporučena u žen mladších 30ti let. Důvodem je vysoký počet HPV pozitivních žen v této věkové skupině a zároveň skutečnost, že u nich HPV infekce obvykle spontánně vymizí bez jakýchkoliv komplikací.

## Jaké je vysvětlení výsledku HPV testu?

V České republice je provedení HPV testu v současnosti doporučováno u žen s abnormálním cytologickým nálezem.

- Pokud je test negativní, riziko vzniku karcinomu děložního čípku je malé a budete požádána, abyste se dostavila k opakovanému odběru stěru z děložního čípku za rok.
- Pokud je test pozitivní, riziko vzniku karcinomu děložního čípku je větší a budete odeslána na kolposkopii (viz. Co je kolposkopie?). Pokud lékař během kolposkopického vyšetření zjistí změny, řekne Vám, jak bude Vaše další sledování vypadat.