

SCREENING PRO PREVENCI KARCINOMU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU (CERVIXU)

ECCA chce přispět ke snížení výskytu karcinomu děložního čípku (cervixu) v Evropě především šířením informací o tomto onemocnění a o metodách, které mohou snížit jeho výskyt. Na základě odborných konzultací s vědeckými pracovníky, lékaři a veřejnými zdravotnickými organizacemi z celé Evropy připravila ECCA následující materiály:

Letáky

- Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku (cervixu)
- Lidské papilomaviry (HPV) a karcinom děložního čípku (cervixu)
- Sledování a léčba žen s abnormálním cytologickým nálezem na děložním čípku
- Očkování proti HPV a karcinom děložního čípku

Brožury

- Vše, co potřebujete vědět, abyste se uchránila před karcinomem děložního čípku
- Vše, co potřebujete vědět, pokud máte abnormální cytologický stěr z děložního čípku

Pro získání dalších informací

- 📄 navštivte naši webovou stranu: www.ecca.info
- ✉ pošlete Váš dotaz na: info@ecca.info

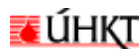
- Karcinom děložního čípku vzniká na části dělohy, která je viditelná pochvou. Vzniká ze změněných buněk děložního čípku, které se začnou nekontrolovaně množit.
- Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku má objevit časná stádia změněných buněk, které lze jednoduše odstranit a zabránit tak vzniku karcinomu. V současnosti je screening založen na vyšetření cytologického stěru z děložního čípku.
- Screenované by měly být všechny ženy. Poprvé poté, co zahájily sexuální život a pak v pravidelných ročních intervalech bez omezení věku.
- Nyní máme již dostupnou vakcínu, která sníží riziko vzniku karcinomu děložního čípku, ale neodstraní nutnost pokračování ve screeningu. Vakcinace a screening společně poskytnou nejúčinnější ochranu proti karcinomu děložního čípku.

- Co je karcinom děložního čípku?
- Proč se mám dát screenovat?
- Kdo by se měl dát screenovat?
- Co bych měla udělat?
- Jaký je princip screeningu?
- Normální výsledek vyšetření stěru z děložního čípku?
- Abnormální výsledek vyšetření stěru z děložního čípku?
- Je screening spolehlivý?

SCREENING PRO PREVENCI KARCINOMU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU (CERVIXU)

L1_CZ_CZ_E

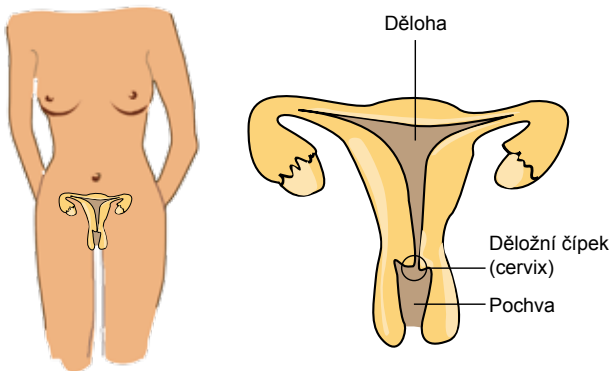
terrapix/erdé - Photos : Getty Image / Stockbyte



Co je karcinom děložního čípku?

Karcinom děložního čípku (cervixu) vzniká na části dělohy, která je viditelná pochvou. Vzniká ze změněných buněk děložního čípku, které se začnou nekontrolovaně množit.

Celý proces vzniku karcinomu z počátečních stádií změněných buněk trvá léta. Léčba těchto stádií je poměrně jednoduchá. Vzhledem k tomu, že časná stadia onemocnění nejsou doprovázena žádnými příznaky je možné je objevit pouze pomocí screeningu.



Proč se mám dát screenovat?

Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku má objevit časná stadia změněných buněk, která lze odstranit a zabránit tak vzniku karcinomu. Léčba karcinomu je daleko náročnější a také mnohem méně úspěšná.

Lidské papillomaviry a karcinom děložního čípku

Karcinom děložního čípku je vyvolán určitými typy HPV. Zhruba 15 z více jak 100 typů HPV může vyvolat karcinom děložního čípku. Většina dospělých se s HPV během života setká a infekce obvykle vymizí bez jakýchkoliv komplikací. Pokud infekce nevymizí, riziko vzniku karcinomu děložního čípku se zvyšuje. Nyní máme již dostupnou vakcinu, která chrání ženy před infekcí 2

Kdo by se měl dát screenovat?

Screenované by měly být všechny ženy. Poprvé poté, co zahájily sexuální život a pak v pravidelných ročních intervalech bez omezení věku. Dnes je opakovaný screening prováděn v pravidelných intervalech nejlepší ochranou před vznikem karcinomu děložního čípku.

Co bych měla udělat?

Každý rok byste měla navštívit gynekologa, u něhož jste registrována. Pokud nejste u žádného registrována, měla byste si gynekologa vybrat a zaregistrovat se. Vlastní návštěvu plánujte na prostředek Vašeho menstruačního cyklu, zhruba dva týdny po skončení poslední menstruace. Při objednávání Vám sestra, či lékař sdělí, jak se na vyšetření připravit. V podstatě je třeba vysadit intravaginální léčbu dva dny před vyšetřením a zdržet se pohlavního styku noc před vyšetřením.

Jaký je princip screeningu?

Screening pro prevenci karcinomu děložního čípku je prováděn mikroskopickým vyšetřením cytologického stěru z děložního čípku, který Vám odebere Váš gynekolog. Odběr stěru je jednoduchá metoda, která trvá asi 10 minut a zahrnuje jen o málo víc než vyšetření pochvy. Buňky z děložního čípku Vám budou odebrány pomocí malé špachtličky, či kartáčku. Odebrané buňky budou poslány do specializované laboratoře a pod mikroskopem budou mezi nimi hledány změněné buňky.



nejčastěji se vyskytujícími typy HPV, typem 16 a 18, které vyvolávají 2/3 všech karcinomů děložního čípku a velký počet abnormálních cytologických nálezů. Tyto vakcíny jsou velmi účinné za předpokladu, že jsou podané před tím, než se infikujete HPV 16 nebo 18. Neochrání Vás však účinně proti všem HPV typům. Právě proto je třeba i v případě, že budete vakcinovaná, pokračovat ve screeningu. Vakcinace a screening společně poskytnou neúčinnější ochranu proti karcinomu děložního čípku.



Normální výsledek vyšetření stěru z děložního čípku?

Většina žen má normální nález. V tomto případě Vaše riziko vzniku karcinomu je minimální a měla byste pokračovat v pravidelném screeningu.

Abnormální výsledek vyšetření stěru z děložního čípku?

Některé ženy budou mít abnormální cytologický nález. To jednoduše znamená, že ve Vašem stěru byly zjištěny změněné buňky. Karcinom bývá zjištěn jen zcela výjimečně.

Dle výsledku vyšetření Vám lékař doporučí jednu z následujících možností:

- další odběr stěru z děložního čípku za 3 až 6 měsíců
- test na přítomnost lidského papillomaviru (HPV), viru, který může vyvolat vznik karcinomu děložního čípku
- kolposkopické vyšetření, což je metoda, která umožňuje lékaři podrobnější vyšetření Vašeho cervixu.

Aby nedošlo ke vzniku karcinomu, musí být určité oblasti změněných buněk děložního čípku odstraněny. Jedná se o poměrně jednoduchý výkon, který může být proveden během krátké narkózy za krátké hospitalizace nebo ambulantně. Léčba může pouze výjimečně ovlivnit Váš sexuální život či možnost mít děti.

Je screening spolehlivý?

Žádný screeningový test není stoprocentní a tedy i stěr z děložního čípku může být falešně negativní. Proto je důležité podrobovat se screeningu pravidelně, aby změny, které unikly při jednom vyšetření, mohly být zjištěny při následujícím vyšetření, dříve než dojde k rozvoji onemocnění.

Vysoce kvalitní, organizované screeningové programy jsou velmi účinné při redukcí počtu případů karcinomu děložního čípku, ale přesto nezabrání vzniku všech karcinomů.