

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Η ECCA προωθεί την μείωση του καρκίνου του τραχήλου στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους αυτός μπορεί να προληφθεί. Βασισμένη στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας σε όλη την Ευρώπη, η ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

- Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου
- Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός εναντίον του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα μικρά βιβλία

- Πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου
- Παθολογικό τεστ Παπανικολάου - παρακολούθηση και αντιμετώπιση

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.ecca.info
- Αποστείλλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info



- Τα παρόντα εμβόλια παρέχουν πολύ αποτελεσματική προστασία κατά των 2 πιο κοινών τύπων του HPV, 16 & 18, που είναι υπεύθυνοι για περίπου τα 2/3 των καρκίνων του τραχήλου και για πολλά παθολογικά τεστ Παπανικολάου. Όμως δεν προστατεύουν κατά όλων των τύπων του ιού που σχετίζονται με την ανάπτυξη καρκίνου του τραχήλου.
- Τα παρόντα εμβόλια προλαμβάνουν την μόλυνση εφόσον κάποιος εμβολιαστεί προτού μολυνθεί. Επομένως παρέχουν τη μέγιστη προστασία αν δωθούν πριν την έναρξη σεξουαλικών δραστηριοτήτων.
- Τα παρόντα εμβόλια δεν έχει δείχθει να παρέχουν προστασία από ασθένεια αν έχετε HPV 16 ή 18 όταν εμβολιαστείτε. Επομένως, τα ωφέλη του εμβολιασμού μπορεί να είναι λιγότερα σε γυναίκες που είναι ήδη σεξουαλικά ενεργές αφού ορισμένες θα είναι μολυσμένες από ένα ή και τους δύο αυτούς τύπους του ιού.
- Τα παρόντα εμβόλια φαίνεται ότι είναι πολύ ασφαλή με τις κλινικές μελέτες να δείχνουν μόνο μικρές αντιδράσεις τυπικές οιουδήπτω εμβολιασμού.
- Ο εμβολιασμός κατά του HPV μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου του τραχήλου αλλά δεν το μηδενίζει. Ακόμα και αν έχετε εμβολιαστεί, είναι σημαντικό να συνεχίσετε τον τακτικό έλεγχο με τεστ Παπανικολάου και HPV DNA ΤΕΣΤ.

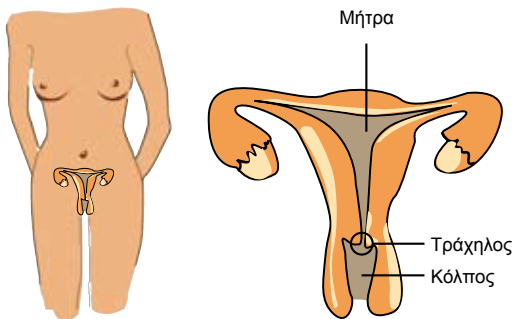
- Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;
- Γιατί να εμβολιαστεί κανείς;
- Ποιοί πρέπει να εμβολιαστούν;
- Ο εμβολιασμός παρέχει πλήρη προστασία κατά του καρκίνου του τραχήλου;
- Για πόσο χρονικό διάστημα προστατεύει το εμβόλιο;
- Θα έπρεπε να εμβολιάζονται αγόρια και άνδρες;
- Ο εμβολιασμός είναι ασφαλής;

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ



Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο μέρος της μήτρας, το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εμφανίζεται όταν κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται παθολογικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεκτα.



Γιατί να εμβολιαστεί κανείς;

Ο εμβολιασμός αποδείχθηκε ότι προλαμβάνει αποτελεσματικά:

- την μόλυνση από τους πλέον συχνούς καρκινογόνους τύπους του HPV, 16 και 18,
- την ανάπτυξη παθολογικών κυττάρων στον τράχηλο, τα οποία προκαλούνται από αυτούς τους τύπους.

Γι' αυτό, ο εμβολιασμός θα μειώσει τον κίνδυνο για ανάγκη θεραπείας παθολογικών κυττάρων του τραχήλου και αναμένεται ότι θα μειώσει τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου.

Ένα εμβόλιο προφυλάσσει επίσης και από τους τύπους 6 και 11, που προκαλούν τις περισσότερες περιπτώσεις γεννητικών κονδυλωμάτων.

Ποιοί πρέπει να εμβολιαστούν;

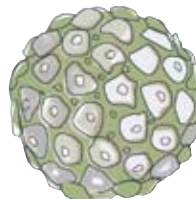
Τα παρόντα εμβόλια προλαμβάνουν την HPV-μόλυνση εφόσον κάποιος εμβολιαστεί προτού μολυνθεί. Παρέχουν την καλύτερη προστασία αν δωθούν πριν την έναρξη σεξουαλικών δραστηριοτήτων, π.χ. σε κορίτσια ηλικίας 11 ως 13 ετών. Όμως, ο HPV είναι πολύ διαδεδομένος και πολλές γυναίκες μολύνονται σύντομα μετά την έναρξη σεξουαλικών δραστηριοτήτων. Γι' αυτό, ο εμβολιασμός μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικός σε σεξουαλικά ενεργές έφηβες ή γυναίκες.

Στην Κύπρο, η Παιδιατρική Εταιρεία συστήνει τον εμβολιασμό κοριτσιών ηλικίας 11-12 ετών. Επιπρόσθετα, το Κέντρο Μέντελ για Βιοϊατρικές Επιστήμες συστήνει τον εμβολιασμό HPV-αρνητικών γυναικών ηλικίας μέχρι 26 ετών, εφόσον γίνει προ-έλεγχος με HPV DNA τεστ και βρεθεί ότι δεν είναι μολυσμένες από κανένα τύπο HPV.

Ο εμβολιασμός παρέχει πλήρη προστασία κατά του καρκίνου του τραχήλου;

Τα παρόντα εμβόλια προλαμβάνουν αποτελεσματικά την ανάπτυξη παθολογικών κυττάρων του τραχήλου λόγω των τύπων HPV που περιέχει το εμβόλιο για γυναίκες που δεν είναι επί του παρόντος μολυσμένες από αυτούς τους τύπους. Όμως δεν προστατεύουν γυναίκες που φέρουν HPV 16 ή 18 κατά το χρόνο του εμβολιασμού. Επίσης δεν προστατεύουν από όλους τους άλλους τύπους HPV που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου.

Γι' αυτούς του λόγους, τα παρόντα HPV-εμβόλια δεν παρέχουν πλήρη προστασία κατά του καρκίνου του τραχήλου. Ακόμα και αν έχετε εμβολιαστεί, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να υποβάλλεστε σε τακτικό έλεγχο με τεστ Παπανικολάου και HPV DNA τεστ, ώστε οιαδήποτε παθολογικά κύτταρα να βρεθούν σε αρχικό στάδιο, οπότε μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα για να προληφθεί η ανάπτυξη καρκίνου.



Ο Ανθρώπινος Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV): η αιτία του καρκίνου του τραχήλου

Ανθρώπινος Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και Καρκίνος του Τραχήλου

Υπάρχουν περίπου 40 διαφορετικοί τύποι του Ανθρώπινου Ιού των Κονδυλωμάτων ή Θηλωμάτων (HPV) που μπορούν να μολύνουν τη γεννητική περιοχή. Ορισμένοι από αυτούς μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου. Οι τύποι 16 & 18 είναι ανάμεσα στους πιο κοινούς τύπους που σχετίζονται με τον καρκίνο του τραχήλου, προκαλώντας περίπου τα 2/3 των περιστατικών και πολλά παθολογικά τεστ Παπανικολάου. Άλλοι τύποι του HPV μπορούν να προκαλέσουν γεννητικά κονδυλώματα. Οι τύποι 6 & 11 προκαλούν την πλειοψηφία των περιστατικών γεννητικών κονδυλωμάτων, αλλά δεν σχετίζονται με τον καρκίνο του τραχήλου.

Η μόλυνση της γεννητικής περιοχής με HPV μπορεί να μεταδοθεί από οιοδήποτε είδους σεξουαλική επαφή.

Για πόσο χρονικό διάστημα προστατεύει το εμβόλιο;

Τα εμβόλια χορηγούνται ως τρεις ενέσεις εντός 6 μηνών. Επί του παρόντος, γνωρίζουμε ότι ο εμβολιασμός παρέχει καλή προστασία κατά των τύπων HPV που περιέχει το εμβόλιο και ασθένειας που προκαλείται από αυτούς του τύπους για τουλάχιστον 5 έτη. Μελέτες βρίσκονται σε εξέλιξη για να δούμε για πόσο περισσότερο χρόνο θα διαρκέσει η προστασία.

Θα έπρεπε να εμβολιάζονται αγόρια και άνδρες;

Παρόλον ότι οι άνδρες δεν μπορούν να εκδηλώσουν καρκίνο του τραχήλου, μπορούν να μεταφέρουν HPV στη σύντροφό τους.

Όμως, ο εμβολιασμός αγοριών ή ανδρών δεν συστήνεται στην Κύπρο, αφού δεν γνωρίζουμε ακόμη αν προλαμβάνει αποτελεσματικά την HPV-μόλυνση στους άρρενες. Αυτό μελετάται τώρα και τα εμβόλια μπορεί να συστήνονται για χρήση σε αγόρια και άνδρες στο μέλλον.

Ο εμβολιασμός είναι ασφαλής;

Τα παρόντα εμβόλια φαίνεται ότι είναι πολύ ασφαλή. Οι κλινικές μελέτες δείχνουν μόνο ήπιες αντιδράσεις, τυπικές οιοιδήποτε εμβολιασμού (οίδημα, κνησμός, ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης και λιγότερο συχνά πυρετός, ναυτία και ζαλάδα).

Δεν συστήνεται ο εμβολιασμός εγκύων γυναικών.

Είναι πολύ κοινή και μπορεί να συμβεί οποτεδήποτε, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι μολύνονται με HPV σύντομα μετά την έναρξη σεξουαλικών δραστηριοτήτων. Ευτυχώς, οι περισσότεροι θα καταπολεμήσουν τον HPV τους και αυτός θα καθαρίσει εντός δύο ετών χωρίς να προκαλέσει οποιοδήποτε πρόβλημα. Όταν μία γυναίκα έχει HPV, μπορεί να προκαλέσει μεταλλαγμένα κύτταρα στον τράχηλο, αλλά και αυτά συνήθως εξαφανίζονται όταν φύγει ο ιός.

Το πρόβλημα συμβαίνει όταν ορισμένες γυναίκες δεν καθαρίσουν τον HPV τους. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα μεταλλαγμένα κύτταρα μπορούν, συν τω χρόνω, να αναπτυχθούν σε καρκίνο του τραχήλου αν δεν ανιχνευθούν μέσω του ελέγχου με HPV DNA τεστ και τεστ Παπανικολάου και αφαιρεθούν. Επί του παρόντος δεν υπάρχει τρόπος να προβλέψει κανείς ποιες θα καθαρίσουν τον ιό τους και ποιες όχι.