

## ΙΟΣ ΤΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Ο ECCA στηρίζει την μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να προληφθεί. Βασισμένος στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας από όλη την Ευρώπη, ο ECCA ετοίμασε:

### Τα φυλλάδια

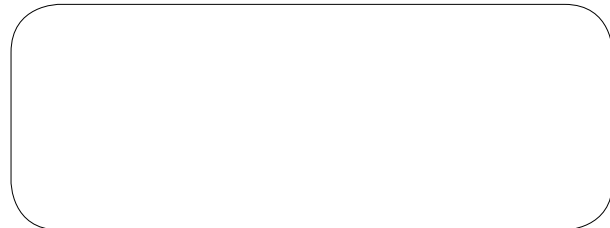
- Τακτικός προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός κατά του ιού των κονδυλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

### Τα βιβλιαράκια

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε παθολογικό τεστ Παπανικολάου

### Για πρόσθετη ενημέρωση:

- Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- Αποστείλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



- Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από έναν ιό, αναφερόμενο ως ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV).
- Ο ιός HPV γενικά μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται κάποιο διάστημα στην ζωή τους από τον ιό αυτό.
- Οι περισσότερες HPV-λοιμώξεις δεν παρουσιάζουν συμπτώματα και εξαφανίζονται αυτόματα. Ωστόσο, σε ένα μικρό αριθμό γυναικών δεν φεύγει ο HPV και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας.
- Σήμερα υπάρχουν εμβόλια για να ελαττώσουν τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου, αλλά αυτά δε θα εξαφανίσουν τελείως την ανάγκη για τακτικό πληθυσμιακό έλεγχο. Μαζί, ο τακτικός πληθυσμιακός έλεγχος με τον εμβολιασμό θα προσφέρουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

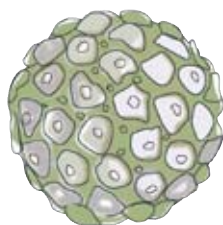
- Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;
- Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στην γεννητική περιοχή από HPV;
- Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;
- Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;
- Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;
- Τι είναι το HPV DNA τεστ;
- Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV DNA τεστ και ποιες πρέπει να το κάνουν;

## ΙΟΣ ΤΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

## Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται από ορισμένους τύπους του ανθρώπινου ιού των κονδυλωμάτων ή θηλωμάτων (HPV). Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι του HPV και περίπου 15 από αυτούς μπορούν να προκαλέσουν νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα, τα οποία μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Οι περισσότερες γυναίκες που μολύνονται με HPV τον καθαρίζουν σε 6 ως 24 μήνες χωρίς καν να γνωρίζουν ότι είχαν μολυνθεί. Ωστόσο, μερικές δεν θα καθαρίσουν τον HPV τους και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.



Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV)

## Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στην γεννητική περιοχή από HPV;

Ο HPV στην γεννητική περιοχή μεταδίδεται συνήθως με τη σεξουαλική επαφή. Μπορεί να μεταδοθεί από ένα άτομο σε άλλο με κάθε επαφή του δέρματος και όχι μόνο με τη σεξουαλική πράξη. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται για κάποιο διάστημα στην ζωή τους.

## Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;

Αν και τα προφυλακτικά είναι πολύ αποτελεσματικά στο να εμποδίζουν τη μετάδοση άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, δεν είναι τόσο αποτελεσματικά στο να εμποδίσουν τη μετάδοση του HPV, πιθανόν επειδή ο HPV μπορεί να βρίσκεται στο δέρμα της γεννητικής περιοχής που δεν καλύπτεται από το προφυλακτικό.

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο τμήμα της μήτρας, το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν τα κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται νεοπλαστικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος έχει στόχο να ανιχνεύσει νεοπλαστικά κύτταρα σε πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 25 μέχρι 65 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε τακτικό προληπτικό έλεγχο με HPV DNA τεστ κάθε 3 ως 5 χρόνια και με ετήσιο τεστ Παπανικολάου.

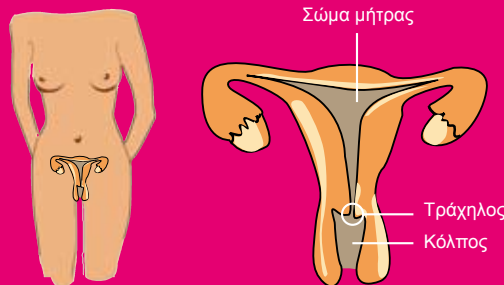
Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για προστασία των γυναικών από τους δύο πιο συνηθισμένους τύπους HPV, τους τύπους 16 και 18, οι οποίοι προκαλούν περίπου τα 2/3 όλων των καρκίνων του τραχήλου και είναι υπεύθυνοι για πολλά παθολογικά τεστ Παπανικολάου. Τα υπάρχοντα σήμερα εμβόλια είναι πιο αποτελεσματικά αν χορηγηθούν πριν να μολυνθείτε από τους τύπους 16 και 18, όμως δεν θα σας προστατεύσουν αποτελεσματικά από όλους τους τύπους του ιού. Γι' αυτό το λόγο, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, πρέπει να συνεχίσετε να ελέγχετε τακτικά με τεστ Παπανικολάου και με HPV DNA τεστ. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος μαζί με τον εμβολιασμό θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

## Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;

Υπάρχουν θεραπείες για τους τύπους του HPV που προκαλούν γεννητικά κονδυλώματα, αλλά αυτές δεν έχει αποδειχθεί ότι είναι αποτελεσματικές έναντι των τύπων του HPV που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου. Ευτυχώς, οι περισσότερες λοιμώξεις από HPV εξαφανίζονται από μόνες τους σε 6 ως 24 μήνες χωρίς να προκαλέσουν κανένα πρόβλημα.

## Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;

Οι τύποι του HPV που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας είναι πολύ συνηθισμένοι και δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι επηρεάζουν μια εγκυμοσύνη. Αν έχετε τον ιό, δεν υπάρχει λόγος να αλλάξετε τη συνηθισμένη παρακολούθηση της εγκυμοσύνης σας. Όμως, μπορεί να σας συμβουλευσουν να γεννήσετε με καισαρική τομή, αν έχετε παρούσα HPV-μόλυνση (διαγνωσμένη με HPV DNA τεστ) κατά τον τελευταίο μήνα της κύησης, ώστε να αποφευχθεί η μόλυνση του νεογνού.



## Τι είναι το HPV DNA τεστ;

Το HPV DNA τεστ χρησιμεύει για να διαπιστωθεί αν έχετε τον ιό HPV ή όχι. Αν και προς το παρόν δεν υπάρχει θεραπεία για τους τύπους οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, με το να βρείτε αν έχετε τον ιό ή όχι βοηθά στον καθορισμό του κινδύνου να εκδηλώσετε καρκίνο του τραχήλου. Αν δεν έχετε τον ιό, ο κίνδυνός σας είναι πολύ μικρός και είναι ασφαλές να ελέγχετε προληπτικά με τεστ Παπανικολάου και HPV DNA τεστ κάθε 3 χρόνια. Αν έχετε τον ιό και δεν φύγει από μόνος του, τότε χρειάζεται να υποβληθείτε σε περαιτέρω εξετάσεις για να βρεθεί αν έχετε νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα, έτσι ώστε αυτά να μπορέσουν να αφαιρεθούν έγκαιρα για να προληφθεί η ανάπτυξη καρκίνου.

Η HPV-λοίμωξη είναι πολύ συνηθισμένη, αλλά παραμένει για πολύ μικρό χρονικό διάστημα σε νεότερες γυναίκες. Γι' αυτό το λόγο το HPV DNA τεστ δε συνιστάται σε γυναίκες νεότερες των 25 ετών. Αυτό γίνεται διότι το τεστ θα εύρισκε πάρα πολλές λοιμώξεις οι οποίες θα εξαφανισθούν από μόνες τους χωρίς κανένα πρόβλημα.

## Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV DNA τεστ και ποιες πρέπει να το κάνουν;

1. Στην Κύπρο, το HPV DNA τεστ χρησιμοποιείται από το Κυπριακό Δίκτυο Αριστείας για την πρόληψη του Καρκίνου του Τραχήλου της Μήτρας για τον τακτικό προληπτικό έλεγχο όλων των γυναικών ηλικίας 25-65 ετών:
  - Αν το HPV DNA τεστ είναι αρνητικό, ο κίνδυνος εκδήλωσης καρκίνου είναι πολύ χαμηλός και θα σας συμβουλευσουν να επαναλάβετε το HPV DNA τεστ σε 3 ως 5 χρόνια. Μπορείτε επίσης να υποβάλλεστε και σε ετήσιο τεστ Παπανικολάου.
  - Αν το HPV DNA τεστ είναι θετικό, ο κίνδυνος εκδήλωσης καρκίνου είναι ψηλότερος και θα σας συμβουλευσουν να υποβληθείτε άμεσα σε τεστ Παπανικολάου και πιθανόν και σε κολποσκοπήση.
2. Από το 2003 η Γυναικολογική Εταιρεία Κύπρου συστήνει το HPV DNA test για τη διαφοροδιαγνωστική προσέγγιση γυναικών με άτυπα κύτταρα (ASCUS) στο τεστ Παπανικολάου και για τον έλεγχο και παρακολούθηση γυναικών με γεννητικά κονδυλώματα ή με νεοπλασία του τραχήλου της μήτρας.