

## ΤΑΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Ο ECCA στηρίζει την μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να προληφθεί. Βασισμένος στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας από όλη την Ευρώπη, ο ECCA ετοίμασε:

### Τα φυλλάδια

- Τακτικός προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός κατά του ιού των κονδυλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

### Τα βιβλιάρια

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε παθολογικό τεστ Παπανικολάου

### Για πρόσθετη ενημέρωση:

- 📄 Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ Αποστείλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



- Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο τμήμα της μήτρας το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται νεοπλαστικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα.
- Ο προληπτικός έλεγχος έχει στόχο να ανιχνεύσει νεοπλαστικά κύτταρα στον τράχηλο σε πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Ο προληπτικός έλεγχος γίνεται με το τεστ Παπανικολάου και με το HPV DNA τεστ.
- Όλες οι γυναίκες ηλικίας 25 μέχρι 49 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο με HPV DNA τεστ μια φορά κάθε 3 χρόνια και όλες οι γυναίκες ηλικίας 50-65 χρόνων πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο με HPV DNA τεστ μια φορά κάθε 5 χρόνια. Επιπρόσθετα όλες οι γυναίκες μπορούν να υποβάλλονται και σε ετήσιο τεστ Παπανικολάου.
- Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για να ελαττώσει τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου, αλλά αυτός δε θα εξαφανίσει τελείως την ανάγκη για τακτικό προληπτικό έλεγχο. Μαζί, τακτικός προληπτικός έλεγχος και εμβολιασμός θα προσφέρουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου.

- Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;
- Γιατί να υποβληθείτε σε έλεγχο;
- Ποιές πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο;
- Τι χρειάζεται να κάνετε;
- Ποια είναι η διαδικασία του προληπτικού ελέγχου του τραχήλου;
- Φυσιολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου και στο HPV DNA τεστ;
- Παθολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου ή στο HPV DNA τεστ;
- Είναι αξιόπιστος ο προληπτικός έλεγχος;

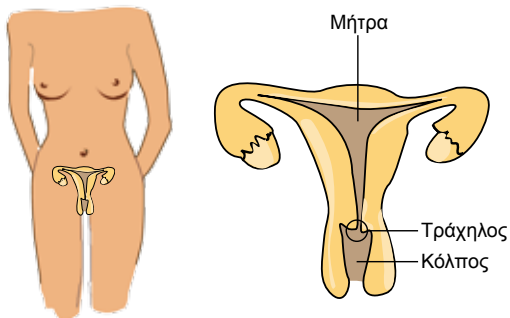
## ΤΑΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ



## Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο τμήμα της μήτρας, το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται νεοπλαστικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα.

Χρειάζεται να περάσουν πολλά χρόνια για να μετατραπούν τα νεοπλαστικά κύτταρα των προκαρκινικών καταστάσεων σε καρκίνο. Ευτυχώς, τα προκαρκινικά στάδια είναι εύκολο να αντιμετωπισθούν θεραπευτικά. Όμως δεν παρουσιάζουν εμφανή συμπτώματα και μπορούν να ανιχνευθούν μόνο με τον τακτικό προληπτικό έλεγχο.



## Γιατί να υποβληθείτε σε έλεγχο;

Ο προληπτικός έλεγχος ανιχνεύει νεοπλαστικά κύτταρα στον τράχηλο σε πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Όταν αναπτυχθεί καρκίνος στον τράχηλο, η θεραπεία γίνεται πολύ πιο δύσκολη και λιγότερο επιτυχής.

## Ποιές πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο;

Όλες οι γυναίκες ηλικίας ηλικίας 25-65 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο με τη διεξαγωγή HPV DNA τεστ. Οι

## Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας

Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από ορισμένους τύπους του Ανθρώπινου Ιού των Κονδυλωμάτων ή Θηλωμάτων (HPV). Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι του HPV και περίπου 15 από αυτούς μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Οι περισσότεροι ενήλικες θα μολυνθούν κάποια στιγμή της ζωής τους από τον ιό, αλλά αυτός συνήθως εξαφανίζεται μόνος του χωρίς κανένα πρόβλημα. Αν ο ιός δεν εξαφανιστεί, μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο για ανάπτυξη καρκίνου στον τράχηλο.

Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για προστασία των γυναικών

γυναίκες ηλικίας 25 μέχρι 49 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο μια φορά κάθε 3 χρόνια και οι γυναίκες ηλικίας 50-65 χρόνων πρέπει να υποβάλλονται σε έλεγχο μια φορά κάθε 5 χρόνια. Επιτρέπεται επίσης ο έλεγχος και με ετήσιο τεστ Παπανικολάου. Ο προληπτικός έλεγχος προσφέρει την καλύτερη προστασία αν επαναλαμβάνεται τακτικά.

## Τι χρειάζεται να κάνετε;

Για να υποβληθείτε σε έλεγχο πρέπει να κλείσετε ραντεβού με γυναικολόγο ή διευθυντή κλινικού εργαστηρίου (микροβιολόγο-βιοχημικό). Αυτό δε θα πρέπει να γίνει κατά τη διάρκεια της περιόδου σας. Δύο μέρες προηγουμένως δεν πρέπει να έχετε σεξουαλική επαφή ούτε να κάνετε κολπικές πλύσεις ή θεραπείες.

## Ποια είναι η διαδικασία του προληπτικού ελέγχου του τραχήλου;

Ο προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου γίνεται με το τεστ Παπανικολάου και/ή με το HPV DNA τεστ. Κατά τη διάρκεια μιας σύντομης και ανώδυνης εξέτασης, ο ιατρός θα συλλέξει απλά ένα δείγμα κυττάρων από τον τράχηλό σας χρησιμοποιώντας ένα βουρτσάκι και/ή ξεπλύνοντας τον τράχηλο με φυσιολογικό ορρό. Αυτά τα κύτταρα θα εξεταστούν στο εργαστήριο για την ύπαρξη νεοπλασίας και/ή θα εξεταστούν για HPV-μόλυνση.

Η άλλη επιλογή που έχετε, είναι να ζητήσετε από τον μικροβιολόγο-βιοχημικό σας το κιτ αυτοδευματοληψίας και τις σχετικές οδηγίες, να λάβετε μόνη σας το δείγμα (κολπικό επίχρισμα) στο σπίτι σας ή στην τουλέττα του κλινικού εργαστηρίου και να το αποστείλετε/ παραδώσετε στο κλινικό εργαστήριο όπου θα εξεταστεί για HPV-μόλυνση.



## Φυσιολογικά αποτελέσματα Παπανικολάου και στο HPV DNA τεστ;

Οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν φυσιολογικά αποτελέσματα.

από τους δύο πιο συνηθισμένους τύπους HPV, τους τύπους 16 και 18, οι οποίοι προκαλούν περίπου τα 2/3 όλων των καρκίνων του τραχήλου και είναι υπεύθυνοι για πολλά παθολογικά τεστ Παπανικολάου. Τα υπάρχοντα σήμερα εμβόλια είναι πιο αποτελεσματικά αν χορηγηθούν πριν να μολυνθείτε από τους τύπους 16 και 18, όμως δεν θα σας προστατεύσουν αποτελεσματικά από όλους τους τύπους του ιού. Γι' αυτό το λόγο, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, πρέπει να συνεχίσετε να ελέγχετε τακτικά με τεστ Παπανικολάου και με HPV DNA τεστ. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος μαζί με τον εμβολιασμό θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.



Σε αυτή την περίπτωση, ο κίνδυνος να αναπτυχθεί καρκίνος στον τράχηλο της μήτρας σας είναι μικρός και θα πρέπει να συνεχίσετε τον τακτικό προληπτικό έλεγχο.

## Παθολογικά αποτελέσματα στο τεστ Παπανικολάου ή στο HPV DNA τεστ;

Μερικές γυναίκες θα έχουν παθολογικά αποτελέσματα. Αυτό σημαίνει ότι έχουν βρεθεί κάποια νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα και/ή έχει ανιχνευθεί HPV στα κύτταρα του τραχήλου σας, ενώ η πιθανότητα να ανιχνευθεί καρκίνος είναι πάρα πολύ μικρή.

Ανάλογα με τα αποτελέσματα, θα σας δοθεί συμβουλή:

- αν υποβληθήκατε μόνο σε ένα από τους προληπτικούς ελέγχους να υποβληθείτε στον άλλο, δηλαδή να κάνετε τεστ Παπανικολάου αν κάνατε μόνο HPV DNA test και το αντίστροφο.
- να επαναλάβετε το τεστ Παπανικολάου και το HPV DNA τεστ σε 3 ως 12 μήνες.
- να υποβληθείτε σε κολποσκόπηση, μια εξέταση που επιτρέπει στον γιατρό να εξετάσει τον τράχηλό σας πιο λεπτομερειακά.

Ορισμένες νεοπλασίες θα πρέπει να αφαιρεθούν, έτσι ώστε να μην εξελιχθούν σε καρκίνο. Αυτό συνήθως απαιτεί μόνο μια απλή διαδικασία που μπορεί να γίνει στο ιατρείο ενός γυναικολόγου ή στο εξωτερικό ιατρείο νοσοκομείου ή κλινικής. Σπάνια η θεραπεία αυτή θα επηρεάσει τη σεξουαλική σας ζωή ή την ικανότητά σας να τεκνοποιήσετε.

## Είναι αξιόπιστος ο προληπτικός έλεγχος;

Κανένας έλεγχος δεν είναι τέλειος και το τεστ Παπανικολάου έχει δείξει σε μεγάλες Ευρωπαϊκές και Βορειοαμερικανικές μελέτες ότι χάνει περίπου μια στις 2 περιπτώσεις (50%) προκαρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Το HPV DNA τεστ από μόνο του είναι πολύ καλύτερο και χάνει περίπου μία στις 25 περιπτώσεις (4%). Ο καλύτερος προληπτικός έλεγχος περιλαμβάνει τη διεξαγωγή και των δύο ελέγχων (τεστ Παπανικολάου συν HPV DNA τεστ) και έχει δείξει ότι χάνει μόνο μία στις 1000 περιπτώσεις (0.1%) προκαρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Είναι σημαντικό να ελέγχετε τακτικά, έτσι ώστε οτιδήποτε "χαθεί" στον ένα έλεγχο να μπορέσει να διαγνωστεί στον επόμενο έλεγχο, πριν υπάρξει χρόνος για επιδείνωση της προκαρκινικής κατάστασης.

Χρησιμοποιήστε τον προληπτικό έλεγχο ως εργαλείο για την προστασία της υγείας σας.