

PRAĆENJE I LIJEČENJE ŽENA S ABNORMALNIM PAPA-NALAZOM

Europska udruga za rak vrata maternice ECCA (European Cervical Cancer Association) podupire suzbijanje raka vrata maternice u Europi time da podiže svijest o raku vrata maternice i načinima kako ga se može spriječiti. Na temelju iskustva znanstvenih, kliničkih i javno zdravstvenih ustanova diljem Europe, ECCA je pripremila:

Brošure

- Probir raka vrata maternice
- Humani papilomavirus (HPV) i rak vrata maternice
- Praćenje i liječenje žena s abnormalnim Papa-nalazom
- Cijepljenje protiv HPV-a i raka vrata maternice

Knjižice

- Sve što trebate znati kako bi izbjegli rak vrata maternice
- Sve što trebate znati ako imate loš Papa-nalaz

Za dodatne informacije

- Posjetite našu Internet stranicu: www.ecca.info
- Pošaljite nam pitanja na: info@ecca.info

- Abnormalni nalaz Papa-testa ne znači da imate rak vrata maternice, ali je to znak upozorenja kojega treba pažljivo pratiti.
- Praćenje žena s nalazom Papa-testa koji nije uredan podrazumijeva ponavljanje Papa-testa ili temeljitiji pregled vrata maternice pomoću kolposkopa.
- Promijenjene stanice vrata maternice, koje ne nestaju same od sebe ili su jako promijenjene, trebaju se odstraniti kako bi se smanjio rizik od razvoja raka vrata maternice. To je liječenje vrlo jednostavno i uspješno i može se obaviti ambulantno.

- Abnormalan nalaz Papa-testa?
- Što se dalje događa?
- Što je kolposkopija?
- Što je biopsija?
- Što se događa nakon biopsije?
- Kako se liječe?
- Što se događa nakon liječenja?

PRAĆENJE I LIJEČENJE ŽENA S ABNORMALNIM PAPA-NALAZOM

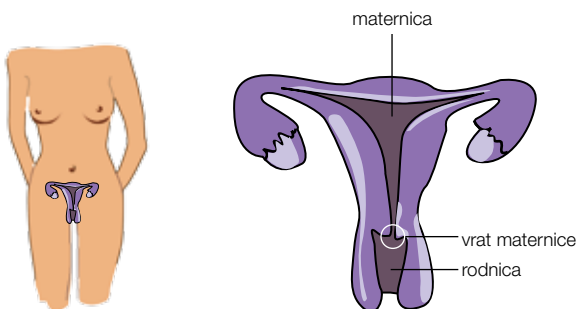
terrapix/erdę Photos : Getty Image / Stockbyte L3_HR_HRLE





Abnormalan nalaz Papa-testa?

Abnormalan nalaz jednostavno znači da su Papa-testom nađene promijenjene stanice vrata maternice. Te promjene su uglavnom blage i ne znače da imate rak. Štoviše, mnoge žene s takvim promjenama ne trebaju nikakvo liječenje. Međutim, neke će trebati, stoga se sve žene s abnormalnim nalazom Papa-testa moraju redovito pratiti kako bi se spriječio razvoj raka vrata maternice.



Što se dalje događa?

Moguće je imati nekoliko abnormalnih nalaza Papa-testa.

Rezultat:	Znači da su stanice vrata maternice:	Što dalje?
ASC-US	takve da nisu normalne ali nisu ni jasno abnormalne	<ul style="list-style-type: none"> Novi Papa-test nakon 6 mjeseci ili HPV-test (otkrivanje humanog papilomavirusa, virusa koji uzrokuje rak vrata maternice) ili kolposkopija
ASC-H	takve da nisu posve abnormalne, ali su otkriveni neki znaci bolesti visokog stupnja	Kolposkopija
LSIL	blago abnormalne i upućuju na bolest niskog stupnja	<ul style="list-style-type: none"> Novi Papa-test nakon 4 do 6 mjeseci ili kolposkopija
HSIL	umjereno ili jako abnormalne i upućuju na bolest visokog stupnja	Kolposkopija

Što je kolposkopija?

Kolposkopija omogućava ginekologu da vidi vrat maternice pod povećanjem i tako detaljnije pregleda promjene vrata maternice pomoću posebnoga instrumenta koji se naziva kolposkop. Kolposkopski pregled nije neugodan jer se kolposkop nalazi izvan rodnice, a položaj žene tijekom pregleda isti kao i pri uzimanju uzorka za Papa-test.

Što je biopsija?

Ako liječnik tijekom kolposkopije uoči ikakve abnormalne promjene uzeti će komadić uzorka s abnormalnog područja, odnosno obaviti biopsiju. Uzorak tkiva šalje se u laboratorij na pregled mikroskopom, nakon čega će patolog odrediti stupanj abnormalnosti, a ginekolog na temelju tog nalaza odrediti što dalje.

Što se događa nakon biopsije?

Abnormalnosti uočene biopsijom nazivaju se cervikalne intraepitelne neoplazije (CIN). Abnormalnosti se s obzirom na svoju težinu označavaju stupnjevima CIN-a od 1 do 3.

Rezultat:	Znači da:	Što se dalje događa?
Normalan	nema abnormalnih promjena	One obično nestaju same od sebe, bez liječenja. Preporuča se kontrolni Papa-test za 4 do 6 mjeseci i kolposkopija kada je indicirana.
CIN 1	su abnormalnosti blage	One obično nestaju same od sebe bez liječenja. Poželjno je učiniti novi Papa-test nakon 4 do 6 mjeseci i ponovnu kolposkopiju, a biopsiju kada je indicirana.
CIN 2 ili 3	su abnormalnosti srednje ili teške	Preporučuje se liječenje.

Rak vrata maternice se razvija u djelu maternice koji se otvara u rodnicu. Uzrokuje ga humani papilomavirus (HPV). HPV može uzrokovati promjene stanica vrata maternice koje se mogu razviti u rak. Taj razvoj traje dugi niz godina bez

Kako se liječe?

Promjene s abnormalnim stanicama vrata maternice treba odstraniti, kako se ne bi razvile u rak. Radi se uglavnom o jednostavnom postupku koji se obavlja u ginekološkoj ordinaciji bez hospitalizacije.

Postoji nekoliko pristupa koji su jednako učinkoviti u odstranjivanu abnormalnog područja:

- krioterapija - uništavanje promjena smrzavanjem,
- laserska vaporizacija - zagrijavanje i vaporizacija pomoću laserske zrake,
- odstranjivanje električnom omčom - odstranjivanje malom žičanom omčom, prethodno zagrijanom prolaskom struje,
- konizacija - izrezivanje tkiva skalpelom, u obliku stošca.

Što se događa nakon liječenja?

Liječenje CIN-a je najčešće vrlo uspješno i većina žena neće više imati nikakvih problema. Mali broj žena će trebati dodatno liječenje. Zato je vrlo važno nastaviti s pregledima sve dok vam liječnik ne kaže da je sve u redu. Potom idite na redovne preglede osim ako vam liječnik ne savjetuje drukčije.

Liječenje obično ne utječe na vaš spolni život ni na buduću mogućnost rađanja.

ikakvih znakova sve do zadnjeg stadija bolesti.

Probir je jedini način da se pronađu promijenjene stanice vrata maternice u ranom stadiju koji se lako i vrlo uspješno liječi.