

Europska udruga za rak vrata maternice ECCA (European Cervical Cancer Association) podupire suzbijanje raka vrata maternice u Europi time da podiže svijest o raku vrata maternice i načinima kako ga se može spriječiti. Na temelju iskustva znanstvenih, kliničkih i javno zdravstvenih ustanova diljem Europe, ECCA je pripremila:

Brošure

- Probir raka vrata maternice
- Humani papilomavirus (HPV) i rak vrata maternice
- Praćenje i liječenje žena s abnormalnim Papa-nalazom
- Cijepljenje protiv HPV-a i raka vrata maternice

Knjižice

- Sve što trebate znati kako bi izbjegli rak vrata maternice
- Sve što trebate znati ako imate loš Papa-nalaz

Za dodatne informacije

- Posjetite našu Internet stranicu: www.ecca.info
- Pošaljite nam pitanja na: info@ecca.info

- Rak vrata maternice se razvija u dijelu maternice koji se otvara u rodnicu. Javlja se kada se stanice vrata maternice promjene i počnu nekontrolirano rasti.
- Osnova probira za rak vrata maternice je pronaći promijenjene stanice vrata maternice u ranom stadiju kada se mogu lako ukloniti, da se ne bi razvile u rak vrata maternice. Probir se trenutno zasniva na Papa-testu.
- Redovito bi se trebale testirati sve žene između 20. i 65. godine života. U početku, probir bi se trebao obavljati jednom godišnje. Nakon dva uzastopna uredna nalaza Papa-testa, probir bi se trebao nastaviti svake tri godine.
- Danas je dostupno cijepljenje kako bi se smanjio rizik nastanka raka vrata maternice, ali to ne isključuju potrebu za probirom. Zajedno probir i cijepljenje protiv HPV-a pružiti će najučinkovitiju zaštitu protiv raka vrata maternice.

- Što je rak vrata maternice?
- Zašto se podvrgnuti testovima probira?
- Koga testirati?
- Što je potrebno napraviti?
- U čemu se sastoji probir?
- Normalni nalaz Papa-testa?
- Abnormalni nalaz Papa-testa?
- Koliko je probir pouzdan?

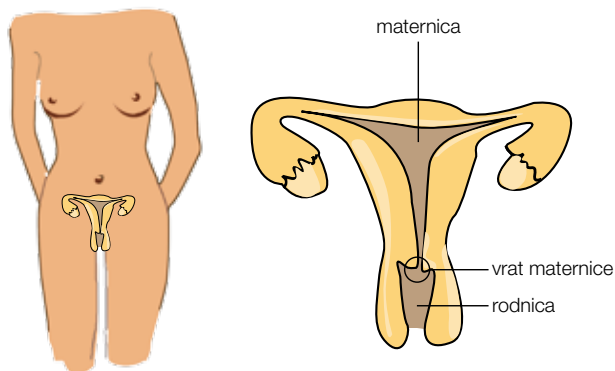
PROBIR RAKA VRATA MATERNICE



Što je rak vrata maternice?

Rak vrata maternice se razvija u djelu maternice koji se otvara u rodnicu. Rak nastaje kada se stanice vrata maternice promijene i počnu nekontrolirano rasti.

Potrebno je mnogo godina da se promijenjene stanice vrata maternice iz početnih stadija razviju u rak vrata maternice. Srećom, stadiji prije raka se lako liječe. Međutim, kako ne pokazuju očite znakove bolesti, moguće ih je otkriti samo probirom.



Zašto se podvrgnuti testovima probira?

Osnova probira za rak vrata maternice je pronaći promijenjene stanice vrata maternice u ranom stadiju, kada se mogu lako odstraniti, tako da se ne razviju u rak vrata maternice. Liječenje uznapredovanog raka vrata maternice je puno teže i manje uspješno.

Humani papilomavirus (HPV) i rak vrata maternice

Rak vrata maternice uzrokuju određeni tipovi HPV-a. Postoji više od 100 tipova HPV-a, od kojih 15-ak njih može izazvati rak vrata maternice. Većina odraslih ljudi će u neko vrijeme života biti inficirana HPV-om koji će obično nestati sam od sebe bez ikakvih problema. Ako se to ne dogodi, infekcija HPV-om će povećati rizik za razvoj raka vrata maternice.

Danas je dostupno cijepljenje koje bi zaštitilo žene od

Koga testirati?

Redovito bi se trebale testirati sve žene između 20. i 65. godine života. Probir bi se u početku trebao obavljati jednom na godinu. Nakon dva uzastopna negativna Papa-testa, probir bi se trebao nastaviti svake tri godine. Probir raka vrata maternice nudi najbolju zaštitu ako se redovito ponavlja.

Što je potrebno napraviti?

Da biste obavili Papa-test morate se javiti svom ginekologu. Test bi trebalo obaviti u vrijeme kad nemate mjesečnicu. Dva dana prije Papa-testa izbjegavajte spolne odnose i nemojte koristiti nikakva sredstva ni lijekove za rodnicu.

U čemu se sastoji probir?

Probir se uglavnom zasniva na Papa-testu. Tijekom bezbolnog i kratkog ginekološkog pregleda, liječnik će nježno uzeti uzorak stanica vrata maternice pomoću špatule ili četkice. Taj se uzorak potom šalje u citološki laboratorij gdje pod mikroskopom traže promijenjene stanice.



2 najučestalija tipa HPV-a, tip 16 i 18, koji uzrokuju oko 2/3 slučajeva raka vrata maternice i mnoge abnormalne nalaze Papa-testa. Trenutno dostupna cjepiva biti će najučinkovitija budu li primijenjena prije moguće infekcije HPV-om tipa 16 ili 18, ali neće učinkovito štiti protiv svih tipova HPV-a. Dakle, iako cijepljene, žene bi se ipak trebale podvrgnuti testovima probira. Zajedno probir i cijepljenje protiv HPV-a pružiti će najučinkovitiju zaštitu protiv raka vrata maternice.



Normalni nalaz Papa-testa?

Većina će žena imati normalan nalaz Papa-testa. U tom slučaju rizik za razvoj raka vrata maternice je vrlo nizak i dovoljno je nastaviti s redovnim probirom.

Abnormalni nalaz Papa-testa?

Neke žene će imati abnormalan nalaz Papa-testa. To znači da su Papa-testom nađene neke promijenjene stanice vrata maternice; vrlo se rijetko utvrdi rak.

Ovisno o nalazu savjetovat će vam se slijedeće:

- ponovni Papa-test za 6 mjeseci,
- test za otkrivanje humanog papilomavirusa (HPV) koji uzrokuje rak vrata maternice,
- kolposkopija, postupak koji omogućava vašem ginekologu da povećalom bolje pregleda vaš vrat maternice.

Neke bi se promjene trebale ukloniti, da se ne razviju u rak. Radi se o jednostavnom postupku liječenja koje rijetko utječe na vaš spolni život ili na buduću mogućnost rađanja.

Koliko je probir pouzdan?

Nijedan test probira nije savršen i Papa-test može također promašiti neke slučajeve bolesti. Zato se treba redovito testirati, tako da ako se prvim testom nisu dokazale promjene, drugi će to već utvrditi prije napredovanja bolesti.

Kvalitetni, dobro organizirani programi probira su se pokazali vrlo učinkovitim, ali ipak ne mogu spriječiti sve slučajeve raka vrata maternice.