

## ЧОВЕШКИ ПАПИЛОМЕН ВИРУС (HPV) И РАК НА МАТОЧНАТА ШИЙКА

ЕССА се бори срещу рака на маточната шийка в Европа чрез повишаване на познанията за това заболяване и средствата, чрез които то може да бъде предотвратено. С помощта на експертните знания и опит на изследователи, клиницисти и специалисти по обществено здраве от Европа, ЕССА е подготвила:

### Брошури

- Скрининг при рак на маточната шийка
- Човешки папиломен вирус (HPV) и рак на маточната шийка
- Какво следва, когато резултатът от цитонамазка не е "нормален"?
- Ваксиниране срещу HPV и рак на маточната шийка

### Книжки

- Всичко, което трябва да знаем и което ще ни помогне да предотвратим появата на рак на маточната шийка
- Всичко, което трябва да знаем, ако имаме патологична цитонамазка

### За повече информация

📄 Посетете нашия сайт: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)

✉ Изпращайте Вашите въпроси на: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

- Ракът на маточната шийка се причинява от човешкия папиломен вирус (HPV).
- HPV се разпространява най-вече по пътя на полови контакти. Повечето зрели мъже и жени рано или късно могат да станат носители на HPV.
- В повечето случаи инфекцията с HPV протича безсимптомно и вирусът изчезва от само себе си. В част от жените, обаче, HPV продължава да се размножава. Тези жени представляват група с повишен риск по отношение на рака на маточната шийка.
- Днес хората, които искат да се предпазят от рак на маточната шийка, имат на разположение ваксини. Но ваксинацията не отменя необходимостта от редовни скринингови прегледи. Скринингът и ваксинацията заедно предлагат максимална защита от рак на маточната шийка.



- Какво причинява рак на маточната шийка?
- Как се заразява човек с генитален HPV?
- Как можете да се предпазите?
- Може ли да се лекува гениталният HPV?
- Ще повлияе ли HPV на бременността ми?
- Какво представлява изследването за HPV?
- Кога препоръчваме прилагане на диагностичен тест за HPV в България?

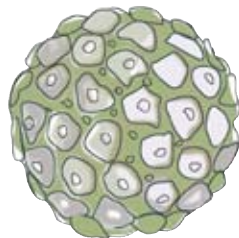
## ЧОВЕШКИ ПАПИЛОМЕН ВИРУС (HPV) И РАК НА МАТОЧНАТА ШИЙКА



## Какво причинява рак на маточната шийка?

Ракът на маточната шийка се причинява от някои типове човешки папиломен вирус (HPV). Съществуват над 100 типа HPV и около 15 от тях могат да причинят изменения в цервикалните клетки, които да прогресират до рак на маточната шийка.

Повечето жени, които се заразят с HPV, се освобождават от него в рамките на 6 до 24 месеца без да разберат, че са били заразени. Някои жени обаче не могат да се освободят от вируса и точно те имат повишен риск да заболееят от рак на маточната шийка.



Човешки папиломен вирус (HPV)

## Как се заразява човек с генитален HPV?

Гениталният HPV обикновено се предава при полов контакт. Освен при полов акт, вирусът може да се предаде от човек на човек и при всеки кожен контакт.

HPV е много чест и повечето възрастни хора се заразяват с него в някакъв момент от живота си.

Ракът на маточната шийка се развива в маточната шийка – частта от матката, която се отваря във влагалището. Получава се, когато клетките на шийката имат промени от нормата и започнат да растат неконтролируемо. Цервикалният скрининг има за цел да открива променените клетки в ранните стадии, когато те могат да бъдат отстранени, така че да не се развие рак на маточната шийка.

Всички жени на възраст от 30 до 60 години трябва редовно да минават на скрининг. В началото скринингът се прави веднъж годишно. След две нормални цитонамазки, изследването продължава веднъж на три години.

## Как можете да се предпазите?

Въпреки че презервативите са много ефективни за предотвратяване на инфекции, предавани по полов път, те не са толкова ефективни за предотвратяване на зараза с HPV, защото HPV може да се открие върху кожата, която не се покрива от презерватива.

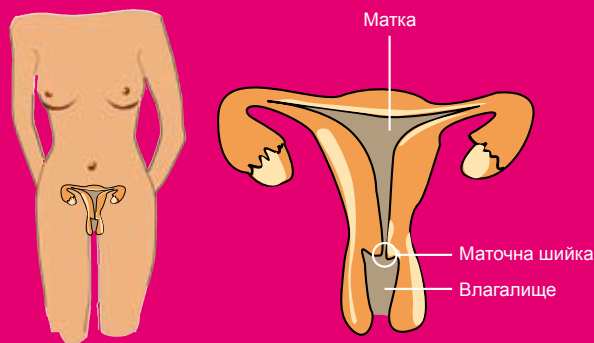
Вече съществува възможност за ваксинация срещу 2-та най-често срещани типа HPV – тип 16 и 18, които причиняват около 2/3 от всички случаи с рак на маточната шийка и много цитонамазки с отклонения. Настоящите ваксини са най-ефективни, ако се приложат преди да се заразите с HPV 16 или 18, но те не предпазват срещу всички типове HPV. Поради това, дори да сте се ваксинирала, Вие трябва да ходите на скринингови прегледи. И двата метода, скринингът и ваксинацията заедно осигуряват най-ефективната защита срещу рак на маточната шийка.

## Може ли да се лекува гениталният HPV?

Съществува лечение за тези типове HPV, които причиняват генитални брадавици (остри кондилкоми), но то не е ефективно при HPV типове, отговорни за рака на маточната шийка. За щастие, повечето инфекции с HPV преминават от само себе си, в рамките на 6 до 24 месеца, без никакви последствия.

## Ще повлияе ли HPV на бременността ми?

Не е известно HPV типове, които могат да причинят рак на маточната шийка, да оказват какъвто и да било ефект върху бременността. Ако имате HPV, не е



необходима промяна в нормалните акушерски грижи, които Ви се оказват.

## Какво представлява изследването за HPV?

Изследването за HPV се използва, за да се установи дали имате HPV. Въпреки че не съществува лечение за HPV типове, които причиняват рак на маточната шийка, установяването дали имате или не HPV помага да се определи рискът. Ако нямате HPV, рискът за Вас е много нисък и Вие можете спокойно да продължите с рутинния скрининг. Ако имате HPV и той не преминава от само себе си е необходимо проследяване за евентуални промени в клетките, така че те да могат да бъдат отстранени и да се предотврати по-нататъшното развитие на рак на маточната шийка.

Тъй като HPV е изключително често срещан вирус, но инфекцията с него е много кратка при по-млади жени, изследването за HPV не се препоръчва при жени под 30 годишна възраст. Изследването преди тази възраст води до откриването на твърде много инфекции, които ще изчезнат от само себе си без никакви последствия.

## Кога препоръчваме прилагане на диагностичен тест за HPV в България?

Понастоящем, изследване за HPV може да се прилага:

- Като скринингов метод за рак на маточната шийка в комбинация с цитонамазка.
- За уточняваща диагноза на жени със съмнителни или неясни по значимост цитонамазки.
- За проследяване на жени, лекувани за преинвазивни, с цел ранно откриване на рецидиви.
- За прецизиране на индикациите за ваксиниране срещу HPV.