

ЕССА се бори срещу рака на маточната шийка в Европа чрез повишаване на познанията за това заболяване и средствата, чрез които то може да бъде предотвратено. С помощта на експертните знания и опит на изследователи, клиницисти и специалисти по обществено здраве от Европа, ЕССА е подготвила:

Брошури

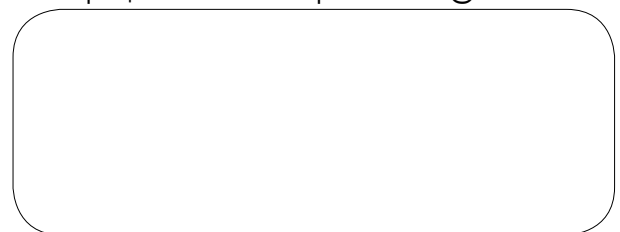
- Скрининг при рак на маточната шийка
- Човешки папиломен вирус (HPV) и рак на маточната шийка
- Какво следва, когато резултатът от цитонамазка не е “нормален”?
- Ваксиниране срещу HPV и рак на маточната шийка

Книжки

- Всичко, което трябва да знаем и което ще ни помогне да предотвратим появата на рак на маточната шийка
- Всичко, което трябва да знаем, ако имаме патологична цитонамазка

За повече информация

- 📖 Посетете нашия сайт: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ Изпращайте Вашите въпроси на: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)



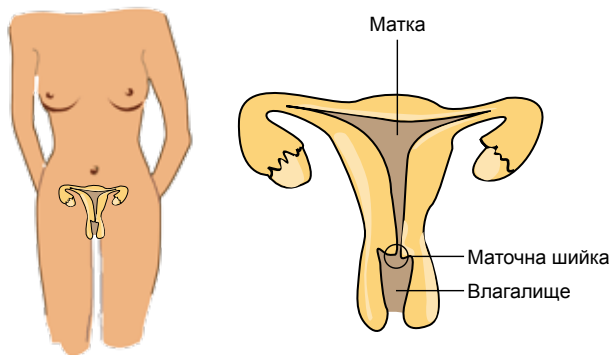
- Ракът на маточната шийка се развива в шийката – тази част от матката, която е отворена към влагалището. Ракът се развива, когато клетките на шийката покажат отклонения от нормата и растежът им излезе извън контрол.
- Скринингът за рак на маточната шийка има за цел да открие измененията в клетки в ранните стадии, когато променените участъци могат да се отстранят, така че да не се развие рак. Скринингът за рак на маточната шийка се прави чрез цитонамазка.
- Всички жени на възраст от 30 до 60 години подлежат на редовен скринингов преглед. В началото скринингът се прави веднъж годишно. След две нормални цитонамазки, изследването продължава веднъж на три години.
- Вече е открита ваксина, която намалява риска от рак на маточната шийка, но не премахва необходимостта от скрининг. Скринингът и ваксинацията заедно осигуряват най-ефективната защита срещу рак на маточната шийка.

- Какво представлява ракът на маточната шийка?
- Защо се прави скрининг?
- Кой подлежи на скрининг?
- Какво трябва да направите?
- Как се прави скрининг?
- Нормален резултат от цитонамазката?
- Цитонамазка с изменения?
- Надежден ли е скринингът?

## СКРИНИНГ ЗА РАК НА МАТОЧНАТА ШИЙКА

## Какво представлява ракът на маточната шийка?

Ракът на маточната шийка се развива в шийката – тази част от матката, която е отворена към влагалището. Ракът се развива, когато клетките на шийката покажат отклонения от нормата и растежът им излезе извън контрол. Превръщането на изменените клетки в рак на маточната шийка отнема много години. За щастие, тези стадии се лекуват лесно, обаче не дават симптоми и могат да бъдат открити само чрез скрининг.



## Защо се прави скрининг?

Скринингът за рак на маточната шийка има за цел да открива изменените клетки в ранните стадии, когато променените участъци могат да бъдат отстранени, така че да не се развие рак на маточната шийка. След като ракът веднъж се е развил, лечението става много по-трудно и по-малко успешно.

## Човешки папиломен вирус (HPV) и рак на маточната шийка

Ракът на маточната шийка се причинява от някои типове HPV. Съществуват над 100 типа HPV и около 15 от тях причиняват рак на маточната шийка. Повечето възрастни се заразяват с HPV в някакъв момент от живота си, но инфекцията обикновено преминава от само себе си, без последствия. Ако HPV не изчезне, той може да увеличи риска от развитие на рак на маточната шийка.

Вече е открита ваксина срещу двата най-често срещани типа HPV – тип 16 и 18, които причиняват

## Кой подлежи на скрининг?

Всички жени на възраст от 30 до 60 години подлежат на скрининг.

В началото скрининг се прави веднъж годишно. След две нормални цитонамазки, изследването трябва да продължи веднъж на три години. Скринингът за рак на маточната шийка осигурява най-добрата защита, ако се провежда редовно.

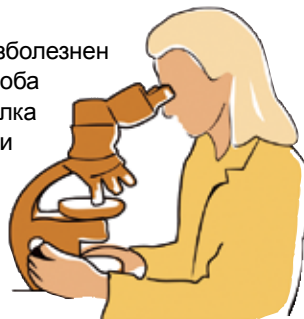
## Какво трябва да направите?

За да си направите скринингов преглед е необходимо да посетите гинеколог или общопрактикуващ лекар. Това не трябва да е по време на месечния Ви цикъл. Два дни преди цитонамазката избягвайте да правите секс или да поставяте медикаменти във влагалището.

## Как се прави скрининг?

Скринингът за рак на маточната шийка се прави чрез цитонамазка.

По време на кратък и безболезнен преглед, лекарят ще вземе проба от клетките на шийката с малка шпатула или четка. Тези клетки се изпращат в лаборатория, където се изследват под микроскоп и се търсят изменения в тях.



## Нормален резултат от цитонамазката?

Повечето жени ще имат нормален резултат. В този случай рискът за рак на маточната шийка е нисък и Ви трябва да продължите с редовните си скринингови прегледи.

## Цитонамазка с изменения?

Някои жени ще имат цитонамазка с отклонения. Това означава, че в цитонамазката са били открити някои изменения в клетките на маточната шийка; същински рак се открива много рядко.

В зависимост от резултата, ще Ви посъветват да направите едно от следните неща:

- нова цитонамазка след три до шест месеца
- изследване за човешки папиломен вирус (HPV) – вирусът, който причинява рак на маточната шийка
- колпоскопия – процедура, при която лекарят има възможност да огледа маточната шийка по-отблизо.

Някои променени участъци е необходимо да бъдат отстранени, така че да не се превърнат в рак. Това е една обикновена процедура, която се прави в кабинета на гинеколога или в амбулатория. Лечението по правило не засяга сексуалния живот или способността да имате деца.

## Надежден ли е скринингът?

Няма идеален скринингов тест и чрез цитонамазката могат да се пропуснат някои случаи на заболяването. Поради това скринингът трябва да се прави редовно, за да има възможност всичко, което е било пропуснато при едно изследване, да се открие при следващото, преди да е имало време да се развие в рак.

Висококачествените, организирани скринингови програми са много ефективни, но не могат да предотвратят всички случаи от рак на маточната шийка.