

## VAKCINACIJA PROTIV HPV I RAKA GRLIĆA MATERNICE

ECCA radi na smanjenju problema raka grlića maternice u Evropi promovišući svijest o ovoj bolesti i načinima na koje ona može biti spriječena. Na osnovu iskustva istraživača, kliničara i organizacija koje se bave javnim zdravljem širom Evrope, ECCA je pripremila:

### Brošure

- Prevencija raka grlića maternice (skrining Papa testom)
- Humani papillomavirus (HPV) i rak grlića maternice
- Praćenje i liječenje žena s abnormalnim Papa-nalazom
- Vakcinacija protiv HPV i raka grlića maternice

### Edukativne knjižice

- Sve što treba da znate kako biste izbjegli rak grlića maternice
- Sve što treba da znate ako imate abnormalan rezultat Papanikolau testa

### Za dodatne informacije

- 📄 Posjetite naš websajt: [www.ecca.info](http://www.ecca.info)
- ✉ Pošaljite svoja pitanja na adresu: [info@ecca.info](mailto:info@ecca.info)

terav/erdę Photos : Getty Image / Stockbyte L4\_BA\_BA\_A

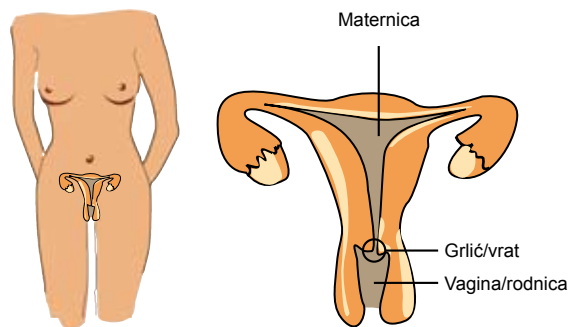
- Vakcinacija obezbjedjuje veoma efektnu zaštitu protiv 2 najčešća tipa HPV, i to HPV 16 i 18 koji su odgovorni za nastanak 2/3 slučajeva raka grlića maternice i većine abnormalnih PAPA nalaza, ali vakcina ne štiti protiv svih tipova HPV koji mogu dovesti do nastanka raka grlića maternice.
- Vakcinacija sprječava HPV infekciju koja se javlja najčešće. Stoga obezbjedjuje najbolju zaštitu ukoliko se da prije nego se započne sa seksualnom aktivnošću.
- Vakcinacija nije pokazala da štiti od oboljenja ukoliko već imate HPV 16 ili 18 u vrijeme vakcinisanja. Stoga, efekat vakcinacije može biti manji kod žena koje su seksualno aktivne i koje imaju već infekciju sa jednim ili oba ova tipa virusa.
- Postojeća vakcina se pokazala sigurnom u kliničkim ispitivanjima samo sa minornim reakcijama tipičnim za bilo koju vakcinu.
- **Vakcinacija protiv HPV redukuje rizik za nastanak raka grlića maternice ali ga ne eliminiše. Čak i ako ste vakcinisani, vrlo je bitno da nastavite sa redovnim pregledima.**

- Šta je karcinom grlića maternice?
- Zašto se vakcinisati?
- Ko treba biti vakcinisan?
- Da li vakcinacija obezbjedjuje potpunu zaštitu od nastanka cervikalnog karcinoma?
- Koliko dugo vakcina štiti?
- Trebaju li se vakcinisati i dječaci ili muškarci?
- Je li vakcinacija sigurna?

## VAKCINACIJA PROTIV HPV I RAKA GRLIĆA MATERNICE

## Šta je karcinom grlića maternice?

Rak grlića maternice nastaje na grliću, dijelu maternice koji se otvara prema vagini/rodnici. Zapocinje kada se neke ćelije grlića maternice promijene i krenu da se umnožavaju na nekontrolisan način.



## Zašto se vakcinisati?

Vakcinacija efektivno sprječava:

- infekciju sa HPV tipovima 16 i 18 koji najčešće uzrokuju rak
- razvoj abnormalnih ćelija grlića uzrokovanih ovim tipovima.

Zbog toga će vakcinacija redukovati rizik od potrebnosti tretmana za abnormalne ćelije na grliću maternice i ujedno redukovati rizik za nastanak karcinoma.

Jedna vakcina takođe štiti od HPV tipova 6 i 11 koji uzrokuju većinu slučajeva spolnih bradavica.

## Ko treba biti vakcinisan?

Vakcinacija sprječava HPV infekciju koja se javlja najčešće. Obezbjedjuje najbolju zaštitu ukoliko se da prije nego se započne sa seksualnom aktivnošću. HPV je veoma čest i mnoge žene bivaju inficirane vrlo brzo nakon što započnu sa seksualnom aktivnošću. Zbog

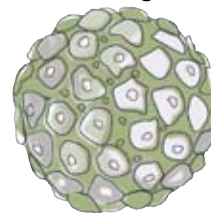
ovog, vakcinacija može biti manje efikasna kod seksualno aktivnih tinejdžera ili žena.

U Bosni i Hercegovini vakcinacija se preporučuje u dobi od 12 do 14 godina.

## Da li vakcinacija obezbjedjuje potpunu zaštitu od nastanka cervikalnog karcinoma?

Vakcinacija efektivno sprječava nastanak i razvoj abnormalnih ćelija na grliću maternice zbog HPV tipova u samoj vakcini kod žena koje u tom trenutku nisu inficirane tim tipovima. Ova vakcina ne štiti žene koje imaju infekciju sa HPV 16 ili 18 u vrijeme vakcinacije. Takođe, vakcina ne štiti od ostalih HPV tipova koji uzrokuju karcinom grlića maternice.

**Iz ovih razloga, postojeća HPV vakcina ne obezbjedjuje potpuno zaštitu od karcinoma grlića maternice. Čak i u slučaju da ste vakcinisani, vrlo je bitno da nastavite sa redovnim pregledima, tako da postojanje bilo kakvih abnormalnih ćelija na grliću može biti nadjeno u ranoj fazi, kada se mogu lako odstraniti i spriječiti nastanak raka.**



Humani Papilloma Virus (HPV)  
uzrok raka grlića maternice

## Humani Papilloma Virus (HPV) i karcinom grlića maternice

Postoji oko 40 različitih tipova Humanog Papilloma Virus (HPV) koji mogu inficirati genitalni trakt. Neki od ovih tipova mogu uzrokovati promjene na ćelijama grlića koje mogu progredirati u rak grlića maternice. HPV tip 16 i 18 su najčešći tipovi udruženi sa rakom grlića maternice i uzrokuju oko 2/3 slučajeva raka i većinu abnormalnih PAPA nalaza. Ostali tipovi HPV, uzrokuju većinu slučajeva spolnih bradavica, ali nisu udruženi sa karcinomom grlića maternice.

Genitalni HPV se može prenijeti bilo kojom formom

## Koliko dugo vakcina štiti?

Postojeća vakcina se daje kao tri inekcije tokom 6 mjeseci. Trenutno, znamo da vakcinacija pruža dobru zaštitu protiv HPV tipova sadržanih u vakcini i oboljenja uzrokovanih ovim tipovima, u toku najmanje 5 godina, što je ustvari vrijeme za koje su žene praćene u kliničkim ispitivanjima do danas. Još uvijek se sprovode studije koje će pokazati koliko dugo zaista će zaštita trajati.

## Trebaju li se vakcinisati i dječaci ili muškarci?

Premda muškarci ne mogu dobiti karcinom grlića maternice, mogu prenijeti HPV infekciju svojim partnerkama.

Vakcinacija se ne preporučuje za dječake ili muškarce u Bosni i Hercegovini, s obzirom da još uvijek ne znamo da li ona efektivno sprječava HPV infekciju kod muškog pola. Ovaj uticaj se još uvijek ispituje u studijama i vakcina će se možda preporučivati za upotrebu kod dječaka i muškaraca u budućnosti.

## Je li vakcinacija sigurna?

Vakcinacija se pokazala sigurnom. Klinička ispitivanja su pokazala samo minorne reakcije tipične za bilo koju vakcinu (otok, svrbež, zacrvenjenost na mjestu uboda, i rjeđe temperaturu, mučninu i vrtoglavicu).

HPV vakcina se ne preporučuje trudnicama.

seksualnog kontakta. Veoma je čast i može se javiti u bilo koje vrijeme, ali većina ljudi stekne infekciju HPV ubrzo nakon što započnu sa seksualnom aktivnošću. Srećom, većina ih se izbori sa HPV prirodnim imunitetom, i infekcija iščezne unutar 24 mjeseca bez ikakvih problema. Dok je žena pozitivna za HPV, virus može prouzrokovati nastanak abnormalnih ćelija na razmazu sa grlića, ali i ove ćelije mogu nestati jednom kad se virus eliminiše.

Problem se javlja kada neke žene ne uspiju da se riješe infekcije sa HPV. U tim slučajevima, abnormalne ćelije na grliću maternice mogu, tokom vremena, razviti se u rak grlića maternice ukoliko nisu na vrijeme detektovane i odstranjene na redovnim pregledima.