

PRAĆENJE I LIJEČENJE ŽENA S ABNORMALNIM PAPA-NALAZOM

ECCA radi na smanjenju problema raka grlića maternice u Evropi promovišući svijest o ovoj bolesti i načinima na koje ona može biti spriječena. Na osnovu iskustva istraživača, kliničara i organizacija koje se bave javnim zdravljem širom Evrope, ECCA je pripremila:

Brošure

- Prevencija raka grlića maternice (skrining Papa testom)
- Humani papillomavirus (HPV) i rak grlića maternice
- Praćenje i liječenje žena s abnormalnim Papa-nalazom
- Vakcinacija protiv HPV i raka grlića maternice

Edukativne knjižice

- Sve što treba da znate kako biste izbjegli rak grlića maternice
- Sve što treba da znate ako imate abnormalan rezultat Papanikolau testa

Za dodatne informacije

- 📄 Posjetite naš websajt: www.ecca.info
- ✉ Pošaljite svoja pitanja na adresu: info@ecca.info

- Abnormalni nalaz Papa testa ne znači da imate rak grlića maternice, ali je to znak upozorenja kojega treba pažljivo pratiti.
- Praćenje žena s nalazom Papa testa koji nije uredan podrazumijeva ponavljanje Papa testa ili detaljniji pregled grlića maternice pomoću kolposkopa.
- Promijenjene ćelije grlića maternice, koje ne nestaju same od sebe ili su jako promijenjene, trebaju se odstraniti kako bi se smanjio rizik od razvoja raka grlića maternice. To je liječenje vrlo jednostavno i uspješno i može se obaviti ambulantno.

- Abnormalan nalaz Papa-testa?
- Što se dalje događa?
- Što je kolposkopija?
- Što je biopsija?
- Što se događa nakon biopsije?
- Kako se liječe?
- Što se događa poslije tretmana?

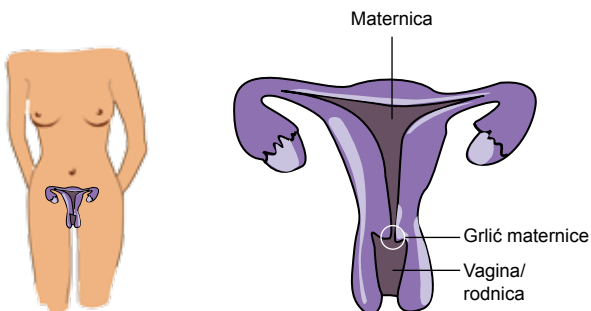
PRAĆENJE I LIJEČENJE ŽENA S ABNORMALNIM PAPA-NALAZOM

L3_BA_BA_A

terrapix/erdé Photos : Getty Image / Stockbyte

Abnormalan nalaz Papa-testa?

Abnormalan nalaz jednostavno znači da su Papa testom nađene promijenjene ćelije grlića maternice. Te promjene su uglavnom blage i ne znače da imate rak. Štaviše, mnoge žene s takvim promjenama ne trebaju nikakvo liječenje. Međutim, neke će trebati, stoga se sve žene s abnormalnim nalazom Papa testa moraju redovno pratiti kako bi se spriječio razvoj raka grlića maternice.



Što se dalje događa?

Postoji nekoliko mogućih abnormalnih rezultata Papa testa.

Rezultat:	Znači da su ćelije grlića maternice:	Šta dalje?
ASC-US	takve da nisu normalne ali nisu ni jasno abnormalne	<ul style="list-style-type: none"> Novi Papa test nakon 6 mjeseci ili HPV-test (otkrivanje humanog papillomavirusa, virusa koji uzrokuje rak grlića maternice) ili Kolposkopija
ASC-H	takve da nisu posve abnormalne, ali su otkriveni neki znaci koji upućuju na promjene visokog/teškog stepena	Kolposkopija
LSIL	blago abnormalne i upućuju na bolest niskog stepena	<ul style="list-style-type: none"> Novi Papa test nakon 4 do 6 mjeseci ili Kolposkopija
HSIL	umjereno ili jako abnormalne i upućuju na bolest visokog/teškog stepena	Kolposkopija

Što je kolposkopija?

Kolposkopija omogućava ginekologu da vidi grlić maternice pod povećanjem i tako detaljnije pregleda promjene grlića pomoću posebnoga mikroskopa koji se naziva kolposkop. Kolposkopski pregled nije neugodan jer se kolposkop nalazi izvan rodnice/vagine, a položaj žene tokom pregleda isti je kao i pri uzimanju uzorka za Papa test.

Što je biopsija?

Ako ljekar tokom kolposkopije uoči bilo kakve promjene na grliću uzet će komadić tkiva sa izmjenjenog područja, odnosno uraditi biopsiju. Uzorak tkiva šalje se u laboratorij patologije na pregled mikroskopom, gdje će patolog odrediti stepen abnormalnosti, a ginekolog na osnovu tog nalaza odrediti šta dalje.

Što se događa nakon biopsije?

Abnormalnosti uočene biopsijom nazivaju se Cervikalne Intraepitelne Neoplazije (CIN). Abnormalnosti se, s obzirom na svoju težinu označavaju stepenima CIN-a od 1 do 3.

Rezultat:	Znači da:	Što se dalje događa?
Normalan	nema abnormalnih promjena	One obično nestaju same od sebe, bez liječenja. Preporučuje se kontrolni Papa test za 4 do 6 mjeseci i kolposkopija kada je indicirana.
CIN 1	su abnormalnosti tj promjene blage	One obično nestaju same od sebe bez liječenja. Poželjno je učiniti novi Papa test nakon 4 do 6 mjeseci i ponovnu kolposkopiju, a biopsiju kada je indicirana.
CIN 2 ili 3	su abnormalnosti tj promjene srednje teške ili teške	Preporučuje se liječenje.

Rak grlića maternice se razvija u djelu maternice koji se otvara u rodnicu/vaginu. Uzrokuje ga humani papillomavirus (HPV). HPV može uzrokovati promjene ćelija grlića maternice koje se mogu razviti u rak. Taj razvoj može da traje više godina bez ikakvih znakova sve do zadnjeg stadija bolesti.



Kako se liječe?

Da bi se izbjegao rak, tretman se zasniva na uklanjanju dijela grlića materince na kome postoje promjene. Uglavnom je veoma jednostavan i obavlja se ambulantno odnosno u ginekološkoj ordinaciji bez hospitalizacije.

Postoji nekoliko pristupa koji su jednako efikasni u odstranjivanju abnormalnog područja:

- krioterapija - uništavanje promjena smrzavanjem,
- laserska vaporizacija - zagrijavanje i vaporizacija pomoću laserske zrake,
- odstranjivanje električnom omčom – odstranjivanje promjene malom žičanom omčom, prethodno zagrijanom prolaskom struje,
- konizacija - izrezivanje tkiva skalpelom, u obliku konusa.

Šta se događa poslije tretmana?

Tretmani ranih promjena na grliću materince su uglavnom veoma efikasni i većina žena više neće imati problema. Malom broju žena će ipak biti potrebno ponovno liječenje. Zato je jako važno da idete redovno na kontrole sve dok Vam Vaš ljekar ne kaže da je sve u redu. Potom, obavezno nastavite sa redovnim skrining pregledima, jednom godišnje ili u intervalima koje Vam bude savjetovao Vaš ginekolog.

Tretmani uglavnom ne utiču na ženin seksualni život, plodnost i radjanje.

Skrining pregledi za rak grlića maternice Papa testom su jedini način da se takve promjene otkriju u ranim stadijumima, kada mogu lako da se odstrane, prije nego što se rak uopšte pojavi.