

HUMANI PAPILLOMAVIRUS (HPV) I RAK GRLIĆA MATERNICE

ECCA radi na smanjenju problema raka grlića maternice u Evropi promovišući svijest o ovoj bolesti i načinima na koje ona može biti spriječena. Na osnovu iskustva istraživača, kliničara i organizacija koje se bave javnim zdravljem širom Evrope, ECCA je pripremila:

Brošure

- Prevencija raka grlića maternice (skrining Papa testom)
- Humani papillomavirus (HPV) i rak grlića maternice
- Praćenje i liječenje žena s abnormalnim Papa-nalazom
- Vakcinacija protiv HPV i raka grlića maternice

Edukativne knjižice

- Sve što treba da znate kako biste izbjegli rak grlića maternice
- Sve što treba da znate ako imate abnormalan rezultat Papanikolau testa

Za dodatne informacije

- 📄 Posjetite naš websajt: www.ecca.info
- ✉ Pošaljite svoja pitanja na adresu: info@ecca.info



- Rak grlića maternice uzrokuje virus koji se naziva humani papillomavirus (HPV).
- HPV se najčešće prenosi spolnim odnosom. Vrlo je česta infekcija, tako da će većina odraslih u određenom trenutku života biti inficirana.
- Većina HPV-infekcija nema znakova bolesti, a povući će se sama od sebe. Međutim, kod nekih žena infekcija neće nestati, i kod njih je povećan rizik za razvoj raka grlića maternice.
- Danas je dostupna vakcinacija kako bi se smanjio rizik nastanka raka grlića maternice, ali to ne isključuje potrebu za redovnim pregledima. Zajedno skrining i vakcinacija protiv HPV-a pružiti će najefikasniju zaštitu protiv raka grlića maternice.

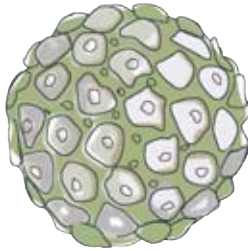
- Šta uzrokuje rak grlića maternice?
- Kako se dobija genitalna HPV infekcija?
- Kako da se zaštitite?
- Može li se genitalni HPV liječiti?
- Može li HPV utjecati na trudnoću?
- Šta je HPV testiranje?
- Koje je značenje nalaza HPV-testa?

HUMANI PAPILLOMAVIRUS (HPV) I RAK GRLIĆA MATERNICE

Šta uzrokuje rak grlića maternice?

Rak grlića maternice uzrokuju određeni tipovi humanog papillomavirusa (HPV). Postoji više od 100 tipova HPV-a, a oko 15-ak ih može izazvati promjene ćelija grlića maternice koje se mogu razviti u rak .

Većina žena zaraženih HPV-om ozdravi u periodu od 6 do 24 mjeseca, a da i ne zna da je bila inficirana. Međutim, imuni sistem nekih žena ne uspeva da se oslobodi HPV-a i rizik za pojavu raka grlića materince je tada povećan.



Humani papillomavirus (HPV)

Kako se dobija genitalna HPV infekcija?

Genitalni HPV se uglavnom prenosi seksualnim kontaktom. Svaki kontakt kožom, a ne samo seksualni odnos, može da prenese zarazu. HPV je veoma rasprostranjen. Većina odraslih bude zaražena ovim virusom u jednom periodu života.

Rak grlića maternice nastaje na donjem dijelu maternice koji se otvara prema vagini/rodnici. Započinje kada se neke ćelije grlića maternice promijene i krenu da se umnožavaju na nekontrolisan način.

Skrining (redovni pregledi Papa testom) imaju za cilj da pronađu promjene na grliću maternice rano, u vrijeme kada mogu lako da se otklone, prije nego što prerastu u rak.

Sve žene od 20 do 65 godina treba da idu na skrining preglede redovno, jednom godišnje, a poslije tri uzastopna normalna rezultata, jednom u 2-3 godine kako se ne bi razvio rak grlića maternice.

Kako da se zaštitite?

Iako veoma efikasno štite od drugih seksualno prenosivih bolesti, kondomi nisu dobra zaštita od infekcije HPV-om. To je zato što HPV može da se nalazi na koži nepokrivenoj kondomom.

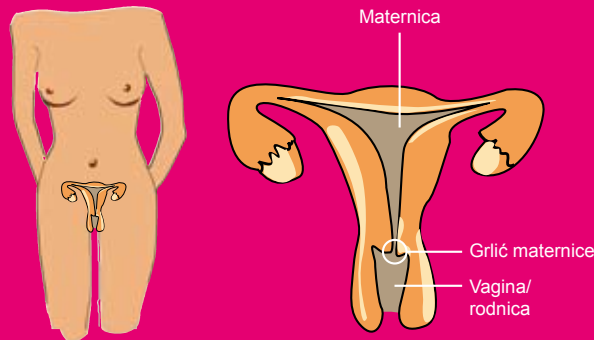
Danas postoji vakcinacija koja može da zaštiti žene od dva najčešća tipa HPV virusa, tipova 16 i 18, odgovornih za dvije trećine slučajeva raka grlića maternice i mnogo abnormalnih rezultata Papa testa. Ova vakcinacija će biti najefikasnija ako se obavi prije infekcije HPV-om 16 ili 18. Ona, međutim, neće efikasno štiti od svih tipova HPV-a. Zato će, i pored vakcinacije, skrining pregledi ostati neophodni. Skrining i vakcinacija zajedno, biće najefikasnija zaštita od raka grlića maternice.

Može li se genitalni HPV liječiti?

Postoje lijekovi protiv HPV-a koji uzrokuju genitalne bradavice, no oni nisu djelotvorni protiv tipova HPV-a koji uzrokuju rak grlića maternice. Na sreću, većina HPV infekcija nestaju same od sebe u razdoblju od 6 mjeseci do 2 godine bez ikakvih posljedica.

Može li HPV utjecati na trudnoću?

Tipovi HPV-a koji uzrokuju rak grlića maternice jako su prošireni i nije poznato imaju li nepovoljan učinak na trudnoću. Ako i imate HPV, nema potrebe mijenjati uobičajeno praćenje trudnoće.



Šta je HPV testiranje?

HPV testiranje se koristi da se utvrdi da li ste zaraženi Humanim papillomavirusom. Tipovi HPV-a koji prouzrokuju rak grlića maternice danas ne mogu da se liječe lijekovima. Međutim, utvrđivanje da li ste zaraženi HPV-om omogućava da se ustanovi Vaš stepen rizika da dobijete ovaj rak. Ako nemate HPV, Vaš rizik je mali i možete mirno da nastavite sa redovnim pregledima. Ako imate HPV i ako infekcija ne prođe sama, potrebni su dodatni pregledi kako bi se utvrdilo da li imate promjene na grliću maternice koje treba otkloniti, da ne bi prerasle u rak.

HPV je veoma rasprostranjen, ali kod mladih žena infekcija uglavnom kratko traje. HPV testiranje se stoga ne savjetuje kod žena koje imaju manje od 30 godina, jer bi diagnostikovalo mnogo infekcija koje će proći spontano, bez komplikacija.

Koje je značenje nalaza HPV-testa?

U Bosni i Hercegovini se HPV-test radi uglavnom za praćenje žena čiji Papa test upućuje na blage promjene (ASC-US i LSIL).

- Ako je HPV-test negativan, rizik za razvoj raka grlića maternice je vrlo nizak. Savjetuje se ponoviti Papa test za godinu dana.
- Ako je HPV-test pozitivan, rizik za razvoj raka grlića maternice je veći i preporučuje se kolposkopija, odnosno pregled grlića maternice sa mikroskopom/ kolposkopom. Ako nađe promjene, ginekolog će vas uputiti na dalje preglede.